

Ky dokument nuk është prova. Prova janë bajtët e ruajtur: HTML-ja e faqes, pamja e saj, dhe zinxhiri i hash-eve që i lidh. Kjo dëshmi është paraqitja e tyre, e prodhuar automatikisht. Verifikohet me kodin më poshtë **pa na pyetur ne**.

ARTIKULLI

TITULLI	Sëmundja e arterieve nis më herët, shenja të saj gjenden edhe te të rinjtë
ADRESA	https://piranjat.al/lifestyle/semundja-e-arterieve-nis-me-heret-shenja-te-saj-gjenden-ed-he-te-te-rin-i107122
BURIMI	piranjat.al
GJENDJA	online

KOHA

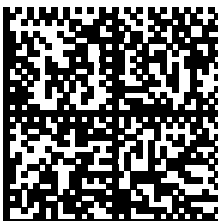
KAPUR NGA NE	1 tetor 2026, 20:53:58 UTC <i>Dritarja jonë e pasigurisë: ± 900 s — intervali me të cilin e kontrollojmë këtë burim.</i>
DEKLARUAR NGA PORTALI	1 tetor 2026, 20:47:27 UTC <i>Koha e deklaruar vjen nga pala që po vlerësohet. Ora jonë nuk preket prej saj, dhe të dyja shfaqen këtu të ndara.</i>

HASH-ET · SHA-256

PËRMBAJTJA	4f00ff0116e85a19c083491539425847a101f97a48fd9ff9306b61fbd0d4ddef
TEKSTI	02828997d652be0d35adfb547153cf42d6c9a9ae6113e0150977727c25ad064f
PAMJA	a31908abfcd84123b524d2dbcc9ace055615ff40d715e430c106c1ad1f890eb8

ZINXHIRI I PROVËS

KJO HYRJE	85d2c0a1f7effb213559e520b8693ec0f588f28f003d38cbcdf8c0edc4d23836
E MËPARSHMJA	—
RRËNJA MERKLE	—
ANKORIMI	nuk është ankoruar ende <i>Kjo hyrje nuk është përfshirë ende në asnjë pemë Merkle të dërguar. Zinxhiri i hash-eve provon rendin dhe integritetin; koha jo.</i>



SKANOJE PËR TA VERIFIKUAR

Kodi të nxjerr te eksploruesi i STAMLES. Ai regjistër nuk është yni: nëse serveri ynë bie nesër, vula mbetet aty ku është.

Faqja tregon njërën nga tri gjendjet — **nuk u gjet**, **në radhë**, ose **e konfirmuar** me bllokun, rrënjën Merkle dhe transaksionin në Polygon. Krahazo hash-in që gjen atje me atë të shtypur më lart: nëse përputhen, kjo kapje ekzistonte para asaj ore, dhe ne nuk mund ta kishim ndryshuar pas saj.

<https://scan.stamles.eu/verify/85d2c0a1f7effb213559e520b8693ec0f588f28f003d38cbcdf8c0edc4d23836>

PAMJA E FAQES

Renderuar nga HTML-ja jonë e ruajtur, jo nga rrjeti. **Riprodhon kopjen tonë, jo pamjen e atëhershme:** stilet dhe imazhet e largëta mund të mos ekzistojnë më ose të kenë ndryshuar.

Motori: chromium-stored+assets · dritarja 1280×1024 px

- [EDITORIAL](#)
- [EMISIONE](#)
- [INVESTIGIME](#)
- [AKTUALITET](#)
- [SOCIALE](#)
- [POLITIKË](#)
- [KOSOVA](#)
- [BOTA](#)
- [SHOWBIZ](#)
- [LIFESTYLE](#)
- [SPORT](#)

[SYRI LIVE](#)



Flash: **në Sardenjë**

one departes se 1.32, Belinda Balluku, brenda dhe ja...

Arjeta dhe

e Roli t'etel janë bërë publike në emisionin

në policinë e Tiranës

ambientet e policisë së Tiranës.

Afrikë

LIVE' në SYRI...

marshimit, protestuesit përplasen

LIFESTYLE

Sëmundja e arterieve nis më herët, shenja të saj gjenden edhe te të rinjtë

Piranjat Përditësimi i fundit 1 Tetor 2026, 22:47



Ateroskleroza, grumbullimi gradual i pllakave brenda arterieve që shkakton pjesën më të madhe të sëmundjeve kardiovaskulare, mund të fillojë shumë vite përpara se një person të vërejë ndonjë simptomë. Tani, një studim i madh ndërkombëtar sugjeron se kjo sëmundje e fshehur është tashmë e pranishme te disa të rritur që përndryshe duken të shëndetshëm dhe se është shumë më e përhapur nga sa ishte njohur më parë.

Studimi u drejtua nga profesori Henning Bundgaard, profesor i kardiologjisë në Rigshospitalet në Kopenhagë, Danimarkë, dhe nga Dr. Borja Ibáñez, drejtor shkencor i Centro Nacional de Investigaciones Cardiovasculares Carlos III (CNIC), kardiolog në Hospital Universitario Fundación Jiménez Díaz dhe drejtues grupi në CIBERCV.

Mes më shumë se 16 000 pjesëmarrësve pa simptoma ose diagnozë të mëparshme të sëmundjeve kardiovaskulare, studiuesit zbuluan pllaka aterosklerotike te 57,1%. Gjetjet u prezantuan në një sesion Hot Line në Kongresin ESC 2026 dhe u botuan në të njëjtën kohë në The New England Journal of Medicine.

Hartëzimi i aterosklozës së fshehur gjatë gjithë jetës së të rriturit

Gjetjet vijnë nga faza e parë e REACT, një prej përpjekjeve më të mëdha deri më tani për të shqyrtuar se si zhvillohet ateroskleroza e heshtur gjatë moshës së rritur. Projekti ndërkombëtar financohet nga Novo Nordisk Foundation dhe realizohet përmes një bashkëpunimi që përfshin Rigshospitalet, spitale të tjera daneze dhe CNIC në Spanjë.

Profesori Bundgaard shpjegon se:

"Vizioni i REACT është të transformojë parandalimin parësor kardiovaskular përmes një qasjeje të mjekësisë së personalizuar, të bazuar në identifikimin e hershëm të aterosklozës."

Novo Nordisk Foundation akordoi deri në 23 milionë euro për të mbështetur fazën e parë të kësaj nisme.

Ateroskleroza është shkaku kryesor themelor i sëmundjeve kardiovaskulare, të cilat përfundimisht mund të shfaqen si infarkt i zemrës, goditje në tru ose vdekje e papritur. Prania e pllakave arteriale nuk do të thotë se një person do të zhvillojë në mënyrë të pashmangshme sëmundje simptomatike. Megjithatë, sëmundjet kardiovaskulare u marrin jetën afro 20 milionë njerëzve në mbarë botën çdo vit, ndërsa ateroskleroza është përgjegjëse për shumicën e këtyre vdekjeve.

Një nga sfidat është se sëmundja mund të zhvillohet në heshtje për dekada. Pllakat mund të vazhdojnë të grumbullohen brenda arterieve pa prodhuar ndonjë shenjë të dukshme paralajmëruese.

Kërkimi i sëmundjes në vend që të vlerësohet rreziku

"Studimi REACT bazohet në një ide të thjeshtë, por revolucionare: kalimin nga modeli aktual, i cili vlerëson probabilitetin e sëmundjeve kardiovaskulare në bazë të faktorëve tradicionalë të rrezikut, si presioni i gjakut, kolesterolit dhe pirja e duhanit, drejt një paradigme të re në të cilën sëmundja zbulohet drejtpërdrejt përmes imazherisë përpara se të shkaktojë simptoma. Në këtë model, ndërhyrjet parandaluese dhe trajtimi i faktorëve të rrezikut mund të udhëhiqen nga prania reale e aterosklozës së heshtur, në vend që të mbështeten vetëm në një vlerësim indirekt të rrezikut. Hapi i parë në këtë përpjekje ambicioze ishte përcaktimi i përhapjes reale të aterosklozës së heshtur në të tre territoret kryesore vaskulare dhe gjatë gjithë jetëgjatësisë së të rriturit, gjë që po raportojmë tani."

Me fjalë të tjera, në vend që të mbështeten vetëm te faktorë të tillë si kolesterolit, pirja e duhanit dhe presioni i gjakut për të llogaritur rrezikun e ardhshëm kardiovaskular të dikujt, studiuesit duan të përcaktojnë nëse pllakat janë tashmë të pranishme.

REACT pritet të zgjasë tetë vjet dhe të zhvillohet në dy faza. Faza 1 (REACT-DETECT) filloi në vitin 2024 dhe, nëse sigurohet financimi, Faza 2 (REACT-PROTECT) është planifikuar të zhvillohet nga viti 2027 deri në vitin 2032.

Rezultatet aktuale vijnë nga Faza 1, për të cilën studiuesit thonë se ofron pamjen më gjithëpërfshirëse deri më tani se ku shfaqet ateroskleroza e heshtur në trup, sa e zakonshme është ajo në moshën të ndryshme dhe si ndryshon përhapja e saj midis grave dhe burrave.

Ateroskleroza është tashmë e pranishme te të rriturit e rinj

Për fazën e parë, studiuesit përfshinë 16 808 persona të moshës 18 deri në 70 vjeç në Danimarkë dhe Spanjë. Asnjëri prej tyre nuk kishte histori të njohur të sëmundjeve kardiovaskulare aterosklerotike.

Çdo pjesëmarrës iu nënshtrua imazherisë së avancuar të krijuar për të identifikuar pllakat në tri zona kryesore: arteriet karotide në qafë, arteriet femorale në këmbë dhe arteriet koronare që furnizojnë zemrën.

Studiuesit shqyrtuan gjithashtu faktorët e rrezikut kardiovaskular dhe biomarkerët e gjakut, mblodhën mostra për studime omike dhe analizuan imazhet e retinës. Së bashku, këto matje krijuan një nga bazat e të dhënave më të gjera mbi aterosklerozën të përpiluara deri më sot.

Skanimet treguan se ateroskleroza mund të shfaqet çuditërisht herët gjatë moshës së rritur. Rreth 1 në 13 pjesëmarrës të moshës 18 deri në 29 vjeç kishin shenja të sëmundjes në të paktën një arterie. Përhapja u rrit më pas në mënyrë të qëndrueshme me moshën. Mes pjesëmarrësve të moshës 60 deri në 70 vjeç, rreth 9 në 10 kishin aterosklerozë.

Ekografia mund të ofrojë një mënyrë më të thjeshtë për depistim

Një tjetër model i rëndësishëm u shfaq nga imazheria. Shumica e pjesëmarrësve që kishin aterosklerozë në arteriet koronare shfaqnin gjithashtu pllaka në arteriet karotide ose femorale.

Kjo mbivendosje mund të ketë pasojë të rëndësishme për depistimin në të ardhmen. Imazheria e arterieve karotide dhe femorale me ultratinguj është më e lehtë, më e shpejtë dhe jo invazive, krahasuar me kryerjen e skanimeve CT për ekzaminimin e arterieve koronare.

“Në paradigmen që propozojmë, pajisjet portative të ultrazërit, të përdorshme nga çdo profesionist i kujdesit shëndetësor, do të bëhen mjeti standard për depistimin e aterosklerozës që nga fazat e hershme të jetës së të rriturit.”

Burrat dhe gratë shfaqin modele të ndryshme

Studimi identifikoi gjithashtu dallime të dukshme në mënyrën se si ateroskleroza shfaqet gjatë gjithë jetës të burrat dhe gratë.

Te burrat, përhapja filloi të rritej në moshë më të reja. Modeli i përgjithshëm i aterosklerozës te burrat dukej rreth pesë deri në dhjetë vjet përpara modelit të vërejtur te gratë.

Te gratë, rritja më e theksuar u shfaq midis moshës 40 dhe 60 vjeç, një periudhë që përkon gjerësisht me tranzicionin drejt menopauzës.

Studiuesit thonë se këto dallime nënvizojnë nevojën për të hetuar strategji të parandalimit kardiovaskular që marrin parasysh si seksin, ashtu edhe fazën e jetës.

Vlerësimet tradicionale të rrezikut nuk zbulojnë shumë raste ekzistuese

Një nga gjetjet më të rëndësishme të studimit lidhej me vlerësimin konvencional të rrezikut kardiovaskular.

Metodat aktuale, përfshirë vlerësimet e rrezikut si SCORE2, identifikuan vetëm një pjesë të vogël të njerëzve që tashmë kishin aterosklerozë të heshtur. Kjo sugjeron se një person mund të duket se ka një rrezik relativisht të ulët kardiovaskular sipas matjeve tradicionale, ndërkohë që pllakat tashmë po zhvillohen brenda arterieve.

Sipas Dr. Ibáñez, gjetjet tregojnë drejt një qasjeje potencialisht të ndryshme për parandalimin e sëmundjeve kardiovaskulare.

“Për dekada, ne kemi vlerësuar rrezikun kardiovaskular duke përdorur faktorët të tillë si moshë, presioni i gjakut dhe kolesterolit. Ky studim tregon se tani mund të shkojmë një hap më tej dhe ta zbulojmë drejtpërdrejt sëmundjen përpara se ajo të shkaktojë një infarkt ose goditje në tru.”

“E ardhmja e parandalimit kardiovaskular duhet të jetë më e saktë dhe më e personalizuar. Nëse e identifikojmë aterosklerozën në fazat e saj më të hershme, do të jemi në gjendje të ndërhyjmë më shpejt, ta përshkatojmë trajtimin në mënyrë më efektive dhe të ulim barrën e sëmundjeve kardiovaskulare.”

Profesori Bundgaard beson se gjetjet mund të krijojnë një mundësi për të rishqyrtuar mënyrën se si kryhet parandalimi kardiovaskular.

“Deri tani, vendimet parandaluese janë bazuar në një vlerësim të rrezikut, por nuk e dinim nëse sëmundja ishte tashmë e pranishme. REACT tregon se ateroskleroza mund të zbulohet dekada përpara shfaqjes së manifestimeve klinike dhe ofron hartën më gjithëpërfshirëse të evolucionit të sëmundjes gjatë jetës së të rriturit.”

Testimi nëse zbulimi më i hershëm përmirëson rezultatet

Profesori Bundgaard shtoi se rezultatet krijojnë bazën shkencore të nevojshme për të testuar nëse kjo qasje e propozuar parandaluese përmirëson në të vërtetë rezultatet shëndetësore.

“Identifikimi dhe trajtimi i aterosklerozës së heshtur sa më herët të jetë e mundur është thelbësor për të reduktuar barrën globale të sëmundjeve kardiovaskulare. Rezultatet tona mbështesin studimet prospektive që vlerësojnë nëse një strategji parandaluese e udhëhequr nga imazheria, përfshirë përdorimin e ultrazërit portativ, mund të përmirësojë standardet aktuale. Nëse konfirmohet, kjo do ta sillte mjekësinë e personalizuar të sëmundjeve kardiovaskulare më e zakonshme.”

Nëse financohet, faza e dytë e REACT, e planifikuar për periudhën 2027–2032, do ta shqyrtojë drejtpërdrejt këtë pyetje.

Studiuesit synojnë të nisin një provë të madhe klinike të randomizuar për të testuar nëse parandalimi i udhëhequr nga imazheria mund të ngadalësojë ose të zvogëlojë përparimin sistematik të aterosklerozës. Qëllimi afatgjatë është të përcaktohet nëse kjo strategji mund të parandalojë infarktet, goditjet në tru dhe ngjarje të tjera kardiovaskulare në mënyrë më efektive se praktika aktuale.

Zgjerimi i REACT në mbarë botën

Ekipi kërkimor po e zgjeron gjithashtu REACT përtej Evropës, për të përcaktuar nëse gjetjet vlejnë për popullatat të ndryshme.

“REACT po e zgjeron ndikimin e tij në mbarë botën. Ne kemi krijuar bashkëpunime të ngushta me Indinë, Singaporin, Tanzaninë dhe Meksikën për t'i vërtetuar këto rezultate në popullatat në mbarë globin.”

REACT bazohet në studimin e mëparshëm PESA-CNIC-Santander, të drejtuar nga Dr. Valentín Fuster, drejtor i përgjithshëm i CNIC, i cili është gjithashtu i përfshirë drejtpërdrejt në REACT.

Ky studim zbuloi se ateroskleroza ishte tashmë e pranishme te shumë të rritur të moshës së mesme dhe ishte e lidhur me mënyrën e jetesës. REACT e zgjeron hetimin në grupmosha shumë më të reja, në përpjekje për të kuptuar se kur fillon të shfaqet për herë të parë sëmundja.

“PESA na ka treguar se sëmundja aterosklerotike është e pranishme te shumë njerëz të moshës së mesme dhe është e lidhur me mënyrën e jetesës. Në REACT, ne donim të hetonim se si ajo shfaqet në moshë shumë më të reja. Për vite me radhë, kemi propozuar se ndërhyrja e hershme në aterosklerozë jo vetëm që mund të parandalojë përparimin e saj, por madje mund të bëjë të mundur shërimin e sëmundjes. REACT do t'i përgjigjet kësaj pyetjeje.”/ScienceDaily

Artikuj të sugjeruar

LIFESTYLE 1 Tetor13:14

[Lëkurë e yndyrshme apo e thatë? Ja si duhet të kujdeseni për secilën](#)

Çdo lëkurë ka nevojë të ndryshme, ndaj rutina duhet përshtatur sipas tipit të saj. Lëkura e yndyrshme ka nevojë p&e...

LIFESTYLE 1 Tetor13:02

[A e dinit se sot është Dita Ndërkombëtare e Kafesë?](#)

Sot është Dita Ndërkombëtare e Kafesë. Vëmendja në këtë vit i kushtohet ndryshimeve klimatike, efektit El Ni&n...

LIFESTYLE 1 Tetor12:11

[Monica Bellucci rrëfen sekretin e bukurisë: “Një jetë e pasur e brendshme”](#)

Aktorja e njohur italiane, Monica Bellucci, ka folur hapur për kalimin e kohës, plakjen dhe mënyrën se si ka ndryshuar këndvësh...

LIFESTYLE 1 Tetor12:02

[Eksptetët zbulojnë shtatë sjellje të çuditshme që mund të lidhen me inteligjencën e lartë](#)

Disa nga mendjet më të mëdha të historisë, si Albert Einstein dhe Charles Darwin, njiheshin për zakone dhe mënyra sjelljeje...

LIFESTYLE 1 Tetor11:15

[Çfarë i tërheq më shumë burrat te një grua? Ja detajet që bien në sy](#)

Tërheqja është individuale dhe nuk ka një rregull universal që përcakton se çfarë do të tërheqë v&eum...

LIFESTYLE 1 Tetor06:58

[HOROSKOPI/ Muaji i ri sjell ndryshime, emocione dhe mundësi të reja për të gjitha shenjat!](#)

Dashi!Marrëdhënia ne çift do jete shume e mire mjafton te bëni edhe ndonjë lëshim me tepër. Ne disa momente do iu duket ve...

LIFESTYLE 30 Shtator23:41

[Uthulla e mollës apo uji me limon: Cila është më e mirë për tretjen?](#)

Uji me limon mund të ndihmojë tretjen duke nxitur prodhimin e acidit të stomakut. Si uthulla e mollës, ashtu edhe uji me limon mund të ...

LIFESTYLE 30 Shtator14:51

[11 fraza që mund të tregojnë se një grua nuk ju pëlqen, edhe kur sillet me mirësjellje](#)

Një buzëqeshje e këndshme mund të fshehë shumë gjëra, nëse di ku të vësh. Ndonjëherë, njerë...

LIFESTYLE 30 Shtator14:16

[7 zakone që tregojnë se trupi dhe mendja juaj kanë nevojë për më shumë pushim](#)

Disa njerëz kanë nevojë për më shumë pushim, qetësi dhe kohë vetëm për t'u rikuperuar pas një dite t&eu...

LIFESTYLE 30 Shtator12:00

[Zbulohet pas më shumë se 100 vitesh një specie e re pinguini, jeton në ishujt Kerguelen](#)

Shkencëtarët kanë identifikuar për herë të parë në më shumë se 100 vjet një specie të re pinguini....

ME TE VIZITUARAT

AKTUALITET 1 Tetor

[Videot intime që tronditën rrjetin/ Adrian Hila...](#)

Drejtorja Vendore e Policisë Tiranë ka nxjerrë këtë të enjte një ftesë për paraqitje për t'u marrë...

AKTUALITET 1 Tetor

[Skandali me videot intime, dy personazhe publik...](#)

Videot intime që janë shpërndarë në rrjetet sociale, ku pretendohet se shfaqet kompozitori Adrian Hila me disa personazhe të njo...

SHOWBIZ 30 Shtator

[Pas skandalit me videot intime, reagon ish-bano...](#)

Aktorja Julia Iliriani ka reaguar publikisht pas videove intime që po qarkullojnë në rrjetet sociale, duke mohuar kategorikisht se është&eu...

Piranjat News INVESTIGIME 29 Shtator11:57

[“2200 euro për person, kesh çdo ditë”/ Zbulohet skema si grupet kriminale rekrutojnë shoferët për transportin e emigrantëve ilegalë](#)

Një rrjet i organizuar që vepron përtej kufijve dhe që dyshohet se përfiton shuma të konsiderueshme nga trafikimi i emigrant&eum...

video



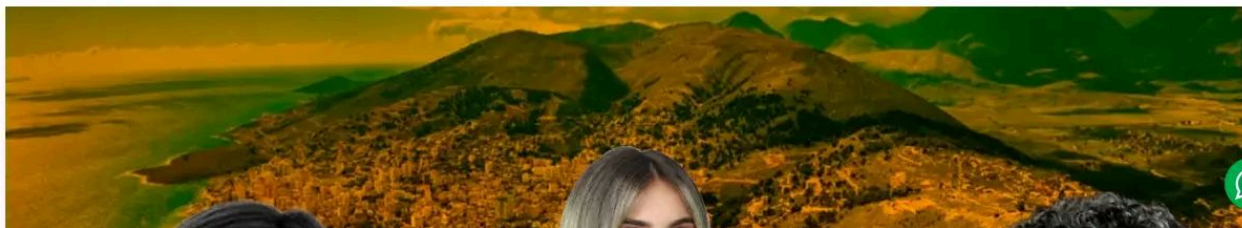


PIRANJAT SHOW - SEZONI 10 EPISODI 2





PIRANJAT SHOW - SEZONI 10 EPISODI 2



Pamja këtu është e ri-koduar për ta futur në dokument. Artefakti autoritar është skedari WebP i ruajtur, dhe hash-i i tij është ai i shtypur te faqja e parë — pra dallimi është i verifikueshëm, jo i fshehur.