

Ky dokument nuk është prova. Prova janë bajtët e ruajtur: HTML-ja e faqes, pamja e saj, dhe zinxhiri i hash-eve që i lidh. Kjo dëshmi është paraqitja e tyre, e prodhuar automatikisht. Verifikohet me kodin më poshtë **pa na pyetur ne**.

ARTIKULLI

TITULLI	Kini kujdes/129 substancat e klasifikuara si kancerogjene! Top Albania Radio
ADRESA	https://www.topalbaniaradio.com/kini-kujdes-129-substancat-e-klasifikuara-si-kancerogjene/
BURIMI	topalbaniaradio.com
GJENDJA	online

KOHA

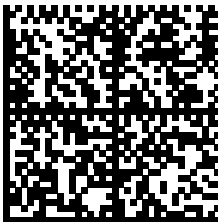
KAPUR NGA NE	3 tetor 2026, 06:58:07 UTC <i>Dritarja jonë e pasigurisë: ± 900 s — intervali me të cilin e kontrollojmë këtë burim.</i>
DEKLARUAR NGA PORTALI	3 tetor 2026, 06:09:17 UTC <i>Koha e deklaruar vjen nga pala që po vlerësohet. Ora jonë nuk preket prej saj, dhe të dyja shfaqen këtu të ndara.</i>

HASH-ET · SHA-256

PËRMBAJTJA	267e892b9c9d1d0cfb3adc4861c965471fa110b900bf71c583a0a7f991e47704
TEKSTI	9b20ccbb0a406a11222569ffaffe4b7706c9506fe16c043e7967841551ab12e1
PAMJA	530ff8c8408b27da1eb525c8a20da1681755f67d2027c6694a3401379cdf751d

ZINXHIRI I PROVËS

KJO HYRJE	0d34ea6d1eaf4c4e8c9201e817b87c8d43c1d25e69f012b9fbe52f86451e26f5
E MËPARSHMJA	—
RRËNJA MERKLE	—
ANKORIMI	nuk është ankoruar ende <i>Kjo hyrje nuk është përfshirë ende në asnjë pemë Merkle të dërguar. Zinxhiri i hash-eve provon rendin dhe integritetin; koha jo.</i>



SKANOJE PËR TA VERIFIKUAR

Kodi të nxjerr te eksploruesi i STAMLES. Ai regjistër nuk është yni: nëse serveri ynë bie nesër, vula mbetet aty ku është.

Faqja tregon njërën nga tri gjendjet — **nuk u gjet**, **në radhë**, ose **e konfirmuar** me bllokun, rrënjën Merkle dhe transaksionin në Polygon. Krahazo hash-in që gjen atje me atë të shtypur më lart: nëse përputhen, kjo kapje ekzistonte para asaj ore, dhe ne nuk mund ta kishim ndryshuar pas saj.

<https://scan.stamles.eu/verify/0d34ea6d1eaf4c4e8c9201e817b87c8d43c1d25e69f012b9fbe52f86451e26f5>

PAMJA E FAQES

Renderuar nga HTML-ja jonë e ruajtur, jo nga rrjeti. **Riprodhon kopjen tonë, jo pamjen e atëhershme:** stilet dhe imazhet e largëta mund të mos ekzistojnë më ose të kenë ndryshuar.

Motori: chromium-stored+assets · dritarja 1280×1024 px



Bota

Kini kujdes/129 substancat e klasifikuara si kancerogjene!



Marisa Karabeci

03 Tetor 2026



TOP ALBANIA RADIO

Në listën e substancave të klasifikuara si kancerogjene për njerëzit nga Agjencia Ndërkombëtare për Kërkimin mbi Kancerin (IARC), bëjnë pjesë 129 substanca të Grupit 1. Mes tyre janë edhe disa produkte dhe përbërje ndaj të cilave njerëzit mund të ekspozohen në jetën e përditshme. Gjatë një konference kombëtare të organizuar nga AIL, Shoqata Italiane Kundër Leuçemisë, Limfomës dhe Mielomës, mjeku dhe epidemiologu Franco Berrino dha disa këshilla për reduktimin e ekspozimit ndaj faktorëve të rrezikut.

Rritja e rasteve të kancerit është një shqetësim në rritje, veçanërisht te moshat e reja. Sipas të dhënave të paraqitura në konferencë, në grupmoshën 15–39 vjeç në Itali, numri i rasteve të kancerit u rrit nga rreth 10 mijë në 20 mijë gjatë periudhës 1995–2019. Ndërkohë, në nivel global, sipas një studimi të IARC të publikuar në revistën shkencore CA: A Cancer Journal for Clinicians, gjatë vitit 2022 u regjistruan rreth 20 milionë raste të reja me kancer dhe 9.7 milionë vdekje. Për vitin 2050, IARC parashikon më shumë se 35 milionë raste të reja në vit, një rritje prej rreth 80 për qind krahasuar me vitin 2022. Ndër faktorët që lidhen me këtë rritje janë plakja e popullsisë dhe ekspozimi ndaj faktorëve të rrezikut, përfshirë ndotjen e ajrit.

Sipas klasifikimit të IARC, aktualisht janë 129 substanca në Grupin 1, të cilat janë klasifikuar si kancerogjene për njerëzit. Në këtë grup përfshihen ndër të tjera duhani, azbesti, alkooli, mishi i përpunuar, radoni dhe elementë të tjerë radioaktivë, benzeni, formaldehidi, grimcat e imta të ndotjes së ajrit, emetimet e motorëve me naftë dhe disa metale të rënda. IARC ka edhe kategori të tjera klasifikimi. Në Grupin 2A janë 96 substanca të konsideruara “ndoshta kancerogjene për njerëzit”, ndërsa në Grupin 2B janë 321 substanca të klasifikuara si “mundësisht kancerogjene për njerëzit”.

Në këto dy grupe përfshihen, ndër të tjera, substancat PFAS, glifosati, mishi i kuq, tymrat e saldimit, plumbi dhe rrezatimi ultraviolet. Së fundmi, IARC e ka klasifikuar edhe pluhurin e talkut

si “ndoshta kancerogjen për njerëzit”. Ndërkohë, rreth 500 agjentë të tjerë bëjnë pjesë në Grupin 3, që do të thotë se aktualisht nuk mund të klasifikohen për sa i përket kancerogjenitetit të njerëzit. Gjatë konferencës së AIL, mjeku dhe epidemiologu Franco Berrino theksoi se njerëzit janë të ekspozuar ndaj një numri të madh substancash dhe faktorësh mjedisorë.

Sipas këshillave të tij, një mënyrë për të reduktuar ekspozimin është zgjedhja e ushqimeve të freskëta, sa më pak të përpunuara dhe, kur është e mundur, organike. Berrino theksoi gjithashtu rëndësinë e reduktimit të ekspozimit ndaj çrregulluesve endokrinë, si bisfenoli A dhe ftalatet. Këto substanca mund të ndërhyjnë në funksionimin e sistemit hormonal dhe janë objekt studimesh për efektet e tyre në shëndet.

Ndër këshillat e tjera të dhëna nga eksperti janë:

Mos vendosni ushqim të nxehtë në enë plastike.
Ndërroni tiganët me veshje jo-ngjitëse kur ato gërvishten ose dëmtohen.
Zgjidhni letër furre pa bisfenol A.
Preferoni produktet e ruajtura në enë qelqi.
Konsumoni më shumë ushqime të freskëta dhe më pak produkte të përpunuara.
Kushtojni rëndësi aktivitetit fizik dhe mënyrës së përgjithshme të jetesës.

Sipas Berrinos, ushqimi i freskët dhe zgjedhjet e kujdesshme në jetën e përditshme mund të ndihmojnë në reduktimin e ekspozimit ndaj disa faktorëve të rrezikut. Në konferencën kombëtare të AIL u diskutua gjithashtu lidhja mes ndotjes së mjedisit dhe shëndetit, veçanërisht rrezikut për sëmundjet onkologjike. Ekspertët theksuan rëndësinë e identifikimit të faktorëve të parandalueshëm dhe të politikave që synojnë mbrojtjen e shëndetit publik. Krahas faktorëve mjedisorë, edhe ushqyerja dhe aktiviteti fizik konsiderohen elementë të rëndësishëm në reduktimin e rrezikut për disa lloje kanceri.

LAJME TË NGJASHME



Shkencëtarët kërkojnë jetë jashtëtokësore, përgjigjet e para mund të vijnë brenda një dekade!

2.5 MIN



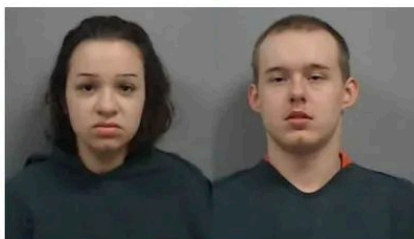
Supë me peshkaqen dhe.../Dieta e 'çmendur' e Kim Jong-un!

1 MIN



Tronditëse/50 vjeçares Christa Pike iu injektuan 7 gjilpëra, ndihmoi ekzekutuesit të gjenin venën e saj!

1 MIN



Foshnja ndërron jetë nga kokaina që mori nga qumështi i nënës, prindërit i shpëtojnë burgut!

1.5 MIN



Kievi dhe Budapesti pranë marrëveshjes historike, Ukraina ndryshon ligjin për pakicën hungareze!

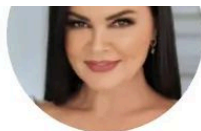
3 MIN

MË TË LEXUARAT





A i jep emër makinës tënde? Ky zakon mund të tregojë diçka për ty...



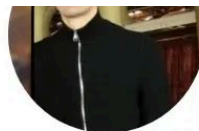
Videot e Adi Hilës të publikuara në internet, zbardhet dëshmia e Eli Farës: Ai nuk i ka shpërndarë



Si e përdor alarmin? Ja çfarë tregon ky zakon për ty...



I still want to live – Anisa Kushta



Nga Dubai drejt Belgjikës, ekstradohet Denis Matoshi!



Venusi hyn në retrogradë më 3 tetor! Dashuritë e vjetra rikthehen? Ja çfarë na pret deri në nëntor...



Gjendja misterioze që shkakton dhimbje nga grumbullimi i yndyrës në këmbë dhe krahe



“Vetëm patronazhistët e besojnë”/Klodiana Lala: Fjalimi i Ramës në Rinas, më i dobëti në histori...



“Shqipëria ka prekur fundin”/Klodiana Lala: Duhet të ringrihem, ka nevojë për mobilizim të njerëzve që e duan këtë vend...



I kanë para syve, por burrat nuk i shohin dhe ka një arsye!

EDITORI SUGJERON



“Live me Luizin”/ “Jam gruaja e Ardianit”, Alketa Vejsiu flet hapur për marrëdhënien me bashkëshortin...



“Live me Luizin”/ Mes lotësh, Alketa Vejsiu kujton momentet e fundit me babanë e saj: Krenare që jam vajza e një njeriu të thjeshtë



Sa u pagua në festivalin e RTSH-së? Alketa Vejsiu tregon të vërtetën në “Live me Luizin”



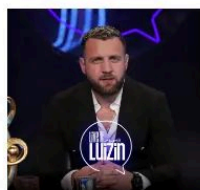
“Live me Luizin”/ U përfol si opinioniste e Big Brother VIP, Alketa Vejsiu reagon për herë të parë...



“Live me Luizin”/ Alketa Vejsiu zbulon prapaskenat e Sanremo: Çfarë më censuruan...



A mund të vonohet menopauza?! Ekspertët shpjegojnë çfarë është realisht e mundur...





E dimë që është sezoni i kungullit, por këto ushqime kanë më shumë vitamina se kungulli...



Misri apo brokoli: Cili është më i mirë për shëndetin e zorrëve?!



Çfarë ndodh me tensionin e gjakut kur hani panxhar rregullisht?!



“Live me Luizin” nis sonte, spektakli i ri në Top Channel, Ejlli debuton si moderator: Emission për të gjithë familjen

RRETH NESH

Top Albania Radio promovon muzikën më të zgjedhur shqiptare dhe të huaj, me edicionet informative dhe një larmi programesh kulturore. 27 vjet transmetim, për të dhënë më të mirën.

KONTAKT

Address: Sheshi Italia 1, Arena Center, Tirana, Albania
Email:

Tel: +355 69 208 0500
+355 69 442 8873

COPYRIGHTS

Përmbajtja e këtij website është pronë e Top Albania Radio. Kopjimi, përdorimi apo riprodhimi i paautorizuar i tij, përbën shkelje penale.

LINKS

[Kontaktoni Marketing](#)
[Frekuencat](#)
[Aksesueshmëria](#)
[Mundësi Punësimi](#)
[Privacy Policy & Terms](#)

JavaScript is required for tabnav widget to work properly.

Pamja këtu është e ri-koduar për ta futur në dokument. Artefakti autoritar është skedari WebP i ruajtur, dhe hash-i i tij është ai i shtypur te faqja e parë — pra dallimi është i verifikueshëm, jo i fshehur.