

Ky dokument nuk është prova. Prova janë bajtët e ruajtur: HTML-ja e faqes, pamja e saj, dhe zinxhiri i hash-eve që i lidh. Kjo dëshmi është paraqitja e tyre, e prodhuar automatikisht. Verifikohet me kodin më poshtë **pa na pyetur ne**.

ARTIKULLI

TITULLI	Njihuni me tre zakone të J-Beauty për flokë më të shëndetshëm gjatë larjes së tyre! Top Albania Radio
ADRESA	https://www.topalbaniaradio.com/njihuni-me-tre-zakone-te-j-beauty-per-floke-me-te-shende-tshem-gjate-larjes-se-tyre/
BURIMI	topalbaniaradio.com
GJENDJA	online

KOHA

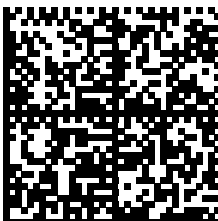
KAPUR NGA NE	3 tetor 2026, 06:58:13 UTC <i>Dritarja jonë e pasigurisë: ± 900 s — intervali me të cilin e kontrollojmë këtë burim.</i>
DEKLARUAR NGA PORTALI	3 tetor 2026, 06:33:15 UTC <i>Koha e deklaruar vjen nga pala që po vlerësohet. Ora jonë nuk preket prej saj, dhe të dyja shfaqen këtu të ndara.</i>

HASH-ET · SHA-256

PËRMBAJTJA	e7fdec253a49039d7df99cc35aa264f3e078e67efdb76058fa7c71cf19ee36e0
TEKSTI	b20d8362c63abd096bca6d2cff87324bbd6239f4c43bb9c4c51943984a2e5491
PAMJA	f243a27b984325a5ccd7583aae28e51efbdbdecdd86e620dbe85ccc1c62bfffbc

ZINXHIRI I PROVËS

KJO HYRJE	4d1191125c529addc9b8b4a6b9ba7e2749d29a42f3703fdcbf77ec85116ec8e3
E MËPARSHMJA	—
RRËNJA MERKLE	—
ANKORIMI	nuk është ankoruar ende <i>Kjo hyrje nuk është përfshirë ende në asnjë pemë Merkle të dërguar. Zinxhiri i hash-eve provon rendin dhe integritetin; koha jo.</i>



SKANOJE PËR TA VERIFIKUAR

Kodi të nxjerr te eksploruesi i STAMLES. Ai regjistër nuk është yni: nëse serveri ynë bie nesër, vula mbetet aty ku është.

Faqja tregon njërën nga tri gjendjet — **nuk u gjet**, **në radhë**, ose **e konfirmuar** me bllokun, rrënjën Merkle dhe transaksionin në Polygon. Krahazo hash-in që gjen atje me atë të shtypur më lart: nëse përputhen, kjo kapje ekzistonte para asaj ore, dhe ne nuk mund ta kishim ndryshuar pas saj.

<https://scan.stamles.eu/verify/4d1191125c529addc9b8b4a6b9ba7e2749d29a42f3703fdcbf77ec85116ec8e3>

PAMJA E FAQES

Renderuar nga HTML-ja jonë e ruajtur, jo nga rrjeti. **Riprodhon kopjen tonë, jo pamjen e atëhershme:** stilet dhe imazhet e largëta mund të mos ekzistojnë më ose të kenë ndryshuar.

Motori: chromium-stored+assets · dritarja 1280×1024 px



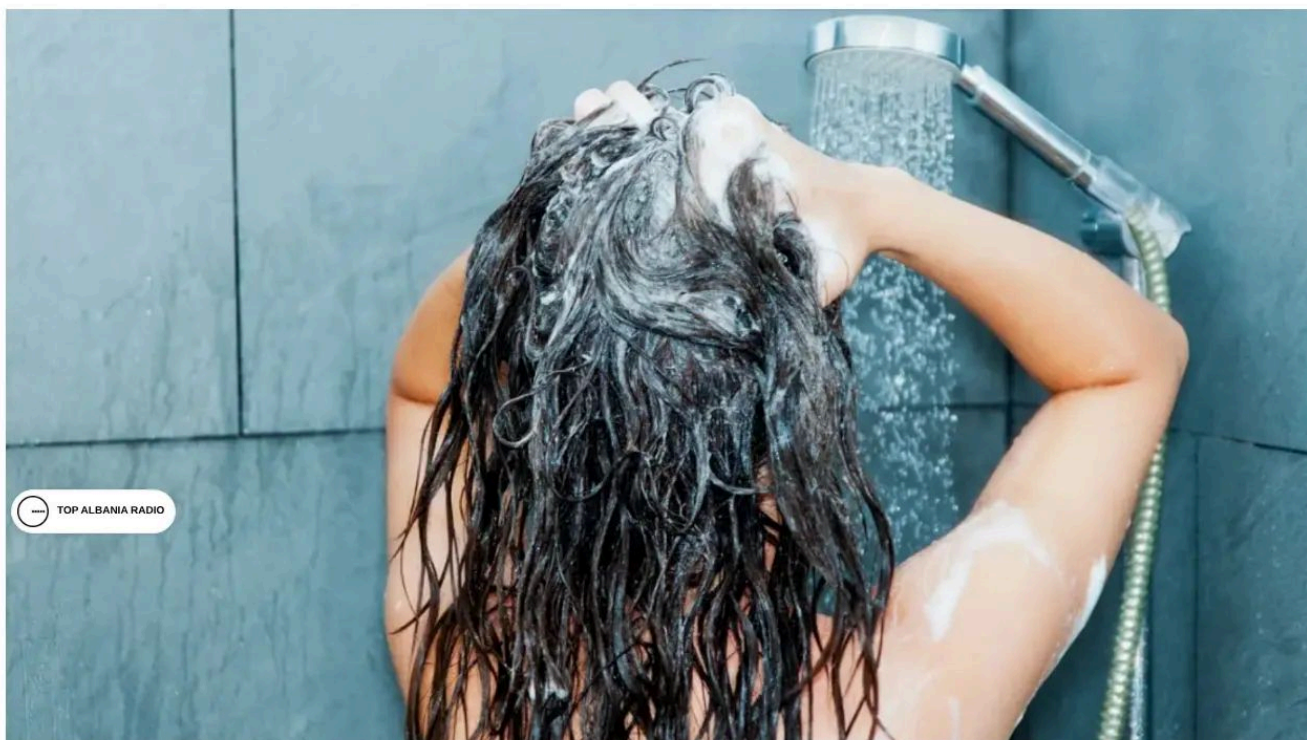
Health & Beauty Lifestyle

Njihuni me tre zakone të J-Beauty për flokë më të shëndetshëm gjatë larjes së tyre!



Marisa Karabeci

03 Tetor 2026



TOP ALBANIA RADIO

Larja e flokëve me shampo është një nga hapat më të zakonshëm të rutinës së kujdesit, ndaj shpesh nuk i kushtojmë shumë rëndësi mënyrës se si e bëjmë. Megjithatë, mënyra se si pastrojmë skalpin, aplikojmë shampun dhe thajmë flokët mund të ndikojë në pamjen dhe ndjesinë e tyre. Qasja japoneze ndaj kujdesit për flokët, e njohur edhe si pjesë e filozofisë J-Beauty, i kushton rëndësi të veçantë skalpit dhe trajtimit sa më të butë të flokëve. Nuk bëhet fjalë për një rutinë të komplikuar, por për disa ndryshime të vogla që mund t'i përfshini edhe në larjen tuaj të zakonshme.

1. Masazhoni skalpin gjatë larjes

Shampoja nuk duhet të aplikohet vetëm në gjatësi. Pas krijimit të shkumës, mund të përqendroheni te skalpi me lëvizje të buta rrethore. Një furçë silikon për skalpin mund të përdoret gjithashtu gjatë larjes. Masazhi i butë mund të ndihmojë në largimin e mbetjeve të produkteve dhe qelizave të vdekura të lëkurës, ndërsa njëkohësisht e bën larjen më relaksuese. Megjithatë, nuk ka nevojë të ushtroni presion të madh. Fërkimi i fortë mund ta irritojë skalpin, ndaj lëvizjet e lehta dhe të kontrolluara janë më se të mjaftueshme.

2. Provoni vajin para shamos

Përdorimi i vajit para larjes është një tjetër praktikë që lidhet me kujdesin japonez për flokët. Mund të duket si një hap i tepërt, veçanërisht nëse keni flokë me rrënjë që yndyrosen shpejt, por mund të jetë i dobishëm për flokët e thatë ose të dëmtuar. Një sasi e vogël vaji mund të aplikohet në flokë para shamos, veçanërisht në gjatësitë dhe majat. Më pas, flokët lahen normalisht për të larguar vajin dhe papastërtitë. Nëse flokët tuaj priren të rëndohen lehtë, përdorni një sasi shumë të vogël dhe shmangni aplikimin e tepërt në rrënjë. Vaji mund të përdoret gjithashtu pas larjes, në gjatësitë dhe majat, për t'u dhënë më shumë butësi dhe shkëlqim.

3. Mos i fërkoni flokët me peshqir

Një nga gabimet më të zakonshme ndodh pasi kemi dalë nga dushi. Fërkimi i fortë i flokëve me peshqir mund të krijojë fërkim të panevojshëm, veçanërisht kur flokët janë të lagur dhe më të brishtë. Në vend që t'i fërkoni, shtrydhini butësisht për të larguar ujin e tepërt. Një peshqir mikrofibër mund të jetë një alternativë praktike, pasi ndihmon në thithjen e lagështirës pa pasur nevojë për fërkim të fortë. Edhe një bluzë e butë pambuku mund të përdoret për të hequr ujin e tepërt dhe për të reduktuar elektrizimin ose kaçurrelat e padëshiruara.

Pasi të keni "shtrydhur" pjesën më të madhe të ujit, mund të përdorni tharësen e flokëve. Ideja është të mos i ekspozoni flokët më gjatë seç duhet ndaj nxehtësisë. Mbajeni tharësen në një distancë të arsyeshme nga flokët dhe, kur është e mundur, përdorni një temperaturë mesatare në vend të nxehtësisë maksimale. Në këtë mënyrë, reduktoni ekspozimin e panevojshëm ndaj nxehtësisë dhe i trajtoni flokët më butë. Në fund, kujdesi për flokët nuk ka pse të jetë i komplikuar. Një masazh i butë i skalpit, përdorimi i përshtatshëm i vajit dhe tharja pa fërkim janë tre ndryshime të vogla që mund ta bëjnë rutinën e larjes më të kujdesshme ndaj flokëve.

LAJME TË NGJASHME



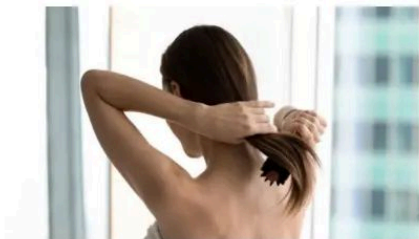
Ke flokë të hollë? Ky është gabimi që po i bën të duken edhe më pa formë!

1.5 MIN



Pse flokët tuaj bëhen të gjelbër pas pishinës – dhe si ta ndaloni këtë fenomen të zakonshëm?

1 MIN



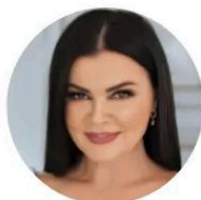
Më në fund erdhi zgjidhja! Zbuloni sekretet që i japin flokëve të hollë më shumë dendësi dhe volum!

2.5 MIN

MË TË LEXUARAT



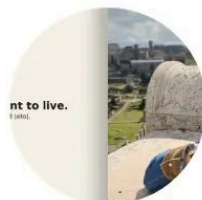
A i jep emër makinës tënde? Ky zakon mund të tregojë diçka për ty...



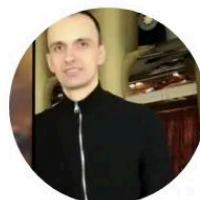
Videot e Adi Hilës të publikuara në internet, zbardhet dëshmia e Eli Farës: Ai nuk i ka shpërndarë



Si e përdor alarmin? Ja çfarë tregon ky zakon për ty...



I still want to live – Anisa Kushta



Nga Dubai drejt Belgjikës, ekstradohet Denis Matoshi!





Venusi hyn në retrogradë më 3 tetor! Dashuritë e vjetra rikthehen? Ja çfarë na pret deri në nëntor...



Gjendja misterioze që shkakton dhimbje nga grumbullimi i yndyrës në këmbë dhe krahë



"Vetëm patronazhistët e besojnë"/Klodiana Lala: Fjalimi i Ramës në Rinas, më i dobëti në histori...



"Shqipëria ka prekur fundin"/Klodiana Lala: Duhet të ringrihem, ka nevojë për mobilizim të njerëzve që e duan këtë vend...

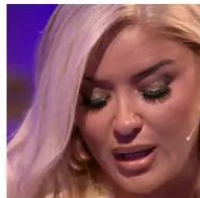


I kanë para syve, por burrat nuk i shohin dhe ka një arsye!

EDITORI SUGJERON



"Live me Luizin"/ "Jam gruaja e Ardianit", Alketa Vejsiu flet hapur për marrëdhënien me bashkëshortin...



"Live me Luizin"/ Mes lotësh, Alketa Vejsiu kujton momentet e fundit me babanë e saj: Krenare që jam vajza e një njeriu të thjeshtë



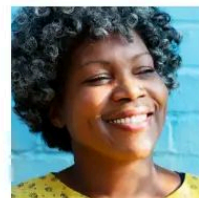
Sa u pagua në festivalin e RTSH-së? Alketa Vejsiu tregon të vërtetën në "Live me Luizin"



"Live me Luizin"/ U përfor si opinioniste e Big Brother VIP, Alketa Vejsiu reagon për herë të parë...



"Live me Luizin"/ Alketa Vejsiu zbulon prapaskenat e Sanremos: Çfarë më censuruan...



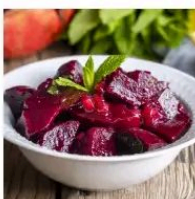
A mund të vonohet menopauza?! Ekspertët shpjegojnë çfarë është realisht e mundur...



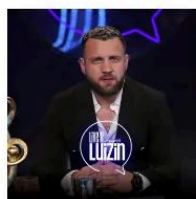
E dimë që është sezoni i kungullit, por këto ushqime kanë më shumë vitamina se kungulli...



Misri apo brokoli: Cili është më i mirë për shëndetin e zorrëve?!



Çfarë ndodh me tensionin e gjakut kur hani panxhar rregullisht?!



"Live me Luizin" nis sonte, spektakli i ri në Top Channel. Ejlli debuton si moderator: Emission për të gjithë familjen

RRETH NESH

Top Albania Radio promovon muzikën më të zgjedhur shqiptare dhe të huaj, me edicionet informative dhe një larmi programesh kulturore.

KONTAKT

Address: Sheshi Italia 1, Arena Center, Tirana, Albania
Email:

COPYRIGHTS

Përmbajtja e këtij website është pronë e Top Albania Radio. Kopjimi, përdorimi apo riprodhimi i paautorizuar i tij, përbën shkelje

LINKS

Kontaktimi
Marketing
Frekuencat
Akcesueshmëria

27 vjet transparenca, por te shene me te mire.

penat.

Mundësi Punësimi

Privacy Policy & Terms

Tel: +355 69 208 0500

+355 69 442 8873

JavaScript is required for [tabnav widget](#) to work properly.

Pamja këtu është e ri-koduar për ta futur në dokument. Artefakti autoritar është skedari WebP i ruajtur, dhe hash-i i tij është ai i shtypur te faqja e parë — pra dallimi është i verifikueshëm, jo i fshehur.