

Ky dokument nuk është prova. Prova janë bajtët e ruajtur: HTML-ja e faqes, pamja e saj, dhe zinxhiri i hash-eve që i lidh. Kjo dëshmi është paraqitja e tyre, e prodhuar automatikisht. Verifikohet me kodin më poshtë **pa na pyetur ne**.

ARTIKULLI

TITULLI	Një zakon para gjumit që mund të tregojë shumë për mënyrën si je... Top Albania Radio
ADRESA	https://www.topalbaniaradio.com/nje-zakon-para-gjumit-qe-mund-te-tregoje-shume-per-menyr-en-si-je/
BURIMI	topalbaniaradio.com
GJENDJA	online

KOHA

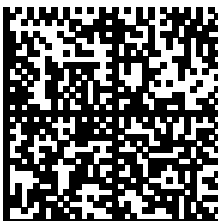
KAPUR NGA NE	3 tetor 2026, 12:37:36 UTC <i>Dritarja jonë e pasigurisë: ± 900 s — intervali me të cilin e kontrollojmë këtë burim.</i>
DEKLARUAR NGA PORTALI	3 tetor 2026, 07:39:08 UTC <i>Koha e deklaruar vjen nga pala që po vlerësohet. Ora jonë nuk preket prej saj, dhe të dyja shfaqen këtu të ndara.</i>

HASH-ET · SHA-256

PËRMBAJTJA	f5a37dbedb64e9953a2af3a48e03e522417cc09bf723cf8fbf37fc4000631dda
TEKSTI	111488a4b47072ebb19145382f3ca092227805e759061d8968e12e917fb78aa4
PAMJA	cebe59360bbd346e970e677148609c84c822db602e5b3b8652db9aef3d20ee4f

ZINXHIRI I PROVËS

KJO HYRJE	1dfa79e26d1c87464bdd08487edc7adfc68948083cbfd601db00f1c6c9ad2720
E MËPARSHMJA	—
RRËNJA MERKLE	—
ANKORIMI	nuk është ankoruar ende <i>Kjo hyrje nuk është përfshirë ende në asnjë pemë Merkle të dërguar. Zinxhiri i hash-eve provon rendin dhe integritetin; koha jo.</i>



SKANOJE PËR TA VERIFIKUAR

Kodi të nxjerr te eksploruesi i STAMLES. Ai regjistër nuk është yni: nëse serveri ynë bie nesër, vula mbetet aty ku është.

Faqja tregon njërën nga tri gjendjet — **nuk u gjet**, **në radhë**, ose **e konfirmuar** me bllokun, rrënjën Merkle dhe transaksionin në Polygon. Krahazo hash-in që gjen atje me atë të shtypur më lart: nëse përputhen, kjo kapje ekzistonte para asaj ore, dhe ne nuk mund ta kishim ndryshuar pas saj.

<https://scan.stamles.eu/verify/1dfa79e26d1c87464bdd08487edc7adfc68948083cbfd601db00f1c6c9ad2720>

PAMJA E FAQES

Renderuar nga HTML-ja jonë e ruajtur, jo nga rrjeti. **Riprodhon kopjen tonë, jo pamjen e atëhershme:** stilet dhe imazhet e largëta mund të mos ekzistojnë më ose të kenë ndryshuar.

Motori: chromium-stored+assets · dritarja 1280×1024 px



Lifestyle

Një zakon para gjumit që mund të tregojë shumë për mënyrën si je...



Klisela Buzo

03 Tetor 2026



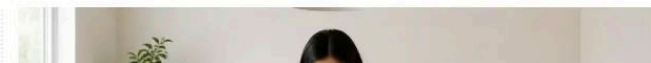
TOP ALBANIA RADIO

Disa njerëz nuk mund të flenë pa e mbyllur derën e dhomës, ndërsa të tjerë ndihen më rehat kur e lënë hapur. Në pamje të parë, duket si një preferencë e zakonshme, por ky detaj i vogël mund të lidhet me mënyrën se si kërkojmë rehati dhe siguri në përditshmëri. Nëse preferon të flesh me derën mbyllur, mund të vlerësosh më shumë privatësinë dhe një hapësirë të qetë vetëm për vete. Për disa njerëz, dera e mbyllur krijon një ndjesi më të fortë shkëputjeje nga zhurmat dhe aktiviteti jashtë dhomës.

Nga ana tjetër, ata që flenë me derën hapur mund të ndihen më rehat duke pasur një lidhje me ambientin përreth. Dera e hapur mund t'u japë ndjesinë se janë më pranë pjesëtarëve të tjerë të familjes ose se mund të dëgjojnë çfarë ndodh jashtë. Ka edhe persona që e ndryshojnë këtë zakon në varësi të situatës. Gjatë një nate të qetë mund ta lënë derën hapur, ndërsa në raste të tjera mund të preferojnë ta mbyllin për të krijuar më shumë qetësi.

Megjithatë, mënyra se si flemë nuk është një test i saktë i personalitetit. Temperatura, zhurmat, zakonet familjare, siguria dhe thjesht preferenca personale mund të ndikojnë në këtë zgjedhje. Dera e dhomës mund të jetë thjesht një çështje rehatie. Por për shumë njerëz, ajo tregon edhe diçka të vogël rreth mënyrës se si preferojnë të krijojnë hapësirën e tyre personale.

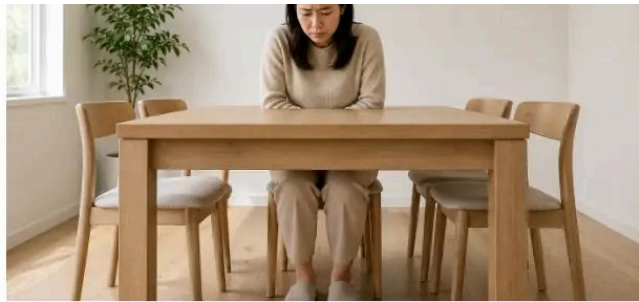
LAJME TË NGJASHME





Një detaj i vogël në pjatën tënde që mund të zbulojë personalitetin...

1.5 MIN



Cilin vend zgjedh në tavolinë? Zgjedhja mund të tregojë shumë për ty...

1.5 MIN



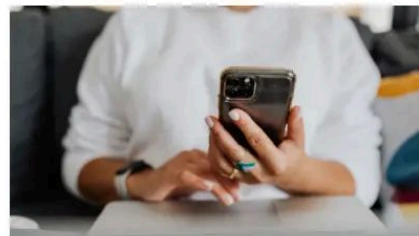
Nga kafshata e parë te e fundit, çfarë tregon mënyra si hani çokolatën?!

1.5 MIN



Si e mban çantën? Një detaj i vogël që mund të zbulojë shumë për personalitetin...

1.5 MIN



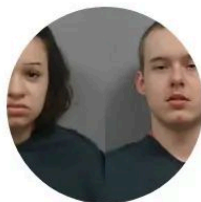
Cilën dorë përdor për të mbajtur telefonin? Ja shpjegimi sipas studimeve...

1.5 MIN

MË TË LEXUARAT



Zakonet që tregojnë se trupi dhe mendja juaj kanë nevojë për më shumë pushim!



Foshnja ndërron jetë nga kokaina që mori nga qumështi i nënës, prindërit i shpëtojnë burgut!



Kini kujdes/129 substancat e klasifikuara si kancerogjene!



Blerësit e modeleve iPhone 18 Pro po raportojnë një problem të pazakontë...



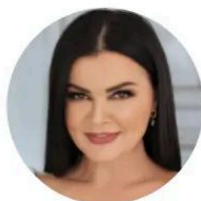
A e dini se çfarë mund të shohë ChatGPT në kompjuterin tuaj?



Shkencëtarët kërkojnë jetë jashtëtokësore, përgjigjet e para mund të vijnë brenda një dekade!



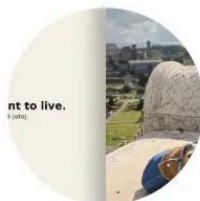
A i jep emër makinës tënde? Ky zakon mund të tregojë diçka për ty...



Videot e Adi Hilës të publikuara në internet, zbardhet dëshmia e Eli Farës: Ai nuk i ka shpërndarë



Si e përdor alarmin? Ja çfarë tregon ky zakon për ty...



I still want to live – Anisa Kushta

EDITORI SUGJERON





"Live me Luizin"/ "Jam gruaja e Ardianit", Alketa Vejsiu flet hapur për marrëdhënien me bashkëshortin...



"Live me Luizin"/ Mes lotësh, Alketa Vejsiu kujton momentet e fundit me babanë e saj: Krenare që jam vajza e një njeriu të thjeshtë



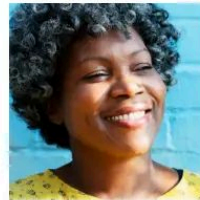
Sa u pagua në festivalin e RTSH-së? Alketa Vejsiu tregon të vërtetën në "Live me Luizin"



"Live me Luizin"/ U përfol si opinioniste e Big Brother VIP, Alketa Vejsiu reagon për herë të parë...



"Live me Luizin"/ Alketa Vejsiu zbulon prapaskenat e Sanremo: Çfarë më censuruan...



A mund të vonohet menopauza?! Ekspertët shpjegojnë çfarë është realisht e mundur...



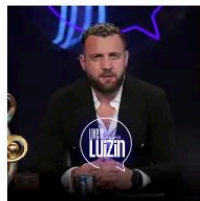
E dimë që është sezoni i kungullit, por këto ushqime kanë më shumë vitamina se kungulli...



Misri apo brokoli: Cili është më i mirë për shëndetin e zorrëve?!



Çfarë ndodh me tensionin e gjakut kur hani panxhar rregullisht?!



"Live me Luizin" nis sonte, spektakli i ri në Top Channel, Ejlli debuton si moderator: Emission për të gjithë familjen

RRETH NESH

Top Albania Radio promovon muzikën më të zgjedhur shqiptare dhe të huaj, me edicionet informative dhe një larmi programesh kulturore. 27 vjet transmetim, për të dhënë më të mirën.

KONTAKT

Address: Sheshi Italia 1, Arena Center, Tirana, Albania
Email:

Tel: +355 69 208 0500
+355 69 442 8873

COPYRIGHTS

Përmbajtja e këtij website është pronë e Top Albania Radio. Kopjimi, përdorimi apo riprodhimi i paautorizuar i tij, përbën shkelje penale.

LINKS

[Kontaktimi](#)
[Marketing](#)
[Frekuencat](#)
[Aksesueshmëria](#)
[Mundësi Punësimi](#)
[Privacy Policy & Terms](#)

JavaScript is required for [tabnav widget](#) to work properly.

Pamja këtu është e ri-koduar për ta futur në dokument. Artefakti autoritar është skedari WebP i ruajtur, dhe hash-i i tij është ai i shtypur te faqja e parë — pra dallimi është i verifikueshëm, jo i fshehur.