

Ky dokument nuk është prova. Prova janë bajtët e ruajtur: HTML-ja e faqes, pamja e saj, dhe zinxhiri i hash-eve që i lidh. Kjo dëshmi është paraqitja e tyre, e prodhuar automatikisht. Verifikohet me kodin më poshtë **pa na pyetur ne**.

ARTIKULLI

TITULLI	Dyfishohen rastet e goditjeve në tru te të rinjtë në 27 vitet e fundit
ADRESA	https://joq-albania.com/artikull/1395501.html
BURIMI	joq-albania.com
GJENDJA	online

KOHA

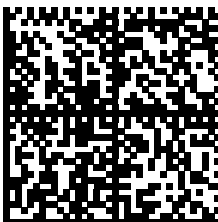
KAPUR NGA NE	3 tetor 2026, 15:40:19 UTC <i>Dritarja jonë e pasigurisë: ± 900 s — intervali me të cilin e kontrollojmë këtë burim.</i>
LEXUAR NGA FAQJA	3 tetor 2026, 15:36:00 UTC <i>Portali nuk e deklaroi datën në asnjë formë makinë-lexueshme; kjo është ora e shkruar për njeriun, e lexuar nga faqja me meto dën text_date. Dritarja: 3 tetor 2026, 15:35:00 UTC → 3 tetor 2026, 15:37:00 UTC. Kalon nga një rregull i yni që mund të gaboj ë, prandaj shfaqet si e lexuar dhe jo si e deklaruar.</i>

HASH-ET · SHA-256

PËRMBAJTJA	82e46a3e65d7a8f32ce04f87f0d3558f2ad0fc0917a3903b285286406150a149
TEKSTI	2e55834403e02ffc794840da98a2bae1c165e1a816ad49770b9c15cd6b0bf635
PAMJA	ed88aa85e946b2cca83ed13c4a9c2296d0fec12f0424ba64a5035f93df4ce3db

ZINXHIRI I PROVËS

KJO HYRJE	900d79f0a72bb657238530f05cfb6712162e5d713213afe712854653ee4f533f
E MËPARSHMJA	—
RRËNJA MERKLE	—
ANKORIMI	nuk është ankoruar ende <i>Kjo hyrje nuk është përfshirë ende në asnjë pemë Merkle të dërguar. Zinxhiri i hash-eve provon rendin dhe integritetin; koha jo.</i>



SKANOJE PËR TA VERIFIKUAR

Kodi të nxjerr te eksploruesi i STAMLES. Ai regjistër nuk është yni: nëse serveri ynë bie nesër, vula mbetet aty ku është.

Faqja tregon njërën nga tri gjendjet — **nuk u gjet**, **në radhë**, ose **e konfirmuar** me bllokun, rrënjën Merkle dhe transaksionin në Polygon. Krahazo hash-in që gjen atje me atë të shtypur më lart: nëse përputhen, kjo kapje ekzistonte para asaj ore, dhe ne nuk mund ta kishim ndryshuar pas saj.

<https://scan.stamles.eu/verify/900d79f0a72bb657238530f05cfb6712162e5d713213afe712854653ee4f533f>

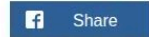
PAMJA E FAQES

Renderuar nga HTML-ja jonë e ruajtur, jo nga rrjeti. **Riprodhon kopjen tonë, jo pamjen e atëhershme:** stilet dhe imazhet e largëta mund të mos ekzistojnë më ose të kenë ndryshuar.

Motori: chromium-stored+assets · dritarja 1280×1024 px

Dyfishohen rastet e goditjeve në tru te të rinjtë në 27 vitet e fundit

Shkruar nga: V Gashi | Publikuar më: 03.10.2026, 17:36

 Share
  Share



Goditja në tru nuk është më një problem që lidhet vetëm me moshën e madhe. Një studim i ri ka zbuluar se rastet te moshat më të reja janë pothuajse dyfishuar gjatë 27 viteve të fundit, duke ngritur shqetësimin për ndikimin e faktorëve të rrezikut kardiovaskular që shfaqen gjithnjë e më herët.

Sipas studimit të publikuar në revistën mjekësore "Neurology", te personat e moshës 20 deri në 54 vjeç, shkalla e goditjeve në tru u rrit nga 33.9 raste për 100 mijë banorë në vitet 1993–1994, në 62.2 raste për 100 mijë banorë në vitin 2020.

Rritja është nxitur kryesisht nga goditjet ishemike, të cilat ndodhin kur bllokohet qarkullimi i gjakut drejt një pjese të trurit.

Studiuesit vunë re gjithashtu një rritje të disa faktorëve të rrezikut te personat që pësuan goditje. Hipertensioni u rrit nga 47% në 60%, diabeti nga 19% në 26%, fibrilacioni atrial nga 1% në 6%, ndërsa përdorimi i substancave u rrit nga rreth 5% në 40%, me një pjesë të madhe të kësaj rritjeje të lidhur me përdorimin e kanabisit.

Megjithatë, autorët theksojnë se të dhënat nuk mund të provojnë se këta faktorë janë drejtpërdrejt shkaku i rritjes së goditjeve në tru, pasi studimi nuk kishte një grup krahasimi me persona që nuk kishin pësuar goditje.

Një tjetër shqetësim është se më shumë të rinj po mbijetojnë pas një goditjeje. Vdekshmëria brenda 30 ditëve ra nga 11.7% në 9.4%, çka mund të nënkuptojë se më shumë persona po jetojnë pas ngjarjes, por potencialisht edhe me pasojë afatgjata dhe kufizime në jetën e përditshme.

Ekspertët theksojnë se faktorët e rrezikut nuk kufizohen vetëm te sëmundjet e diagnostikuara. Mbipeshja, kolesterolit i lartë, mungesa e aktivitetit fizik, ushqyerja jo e shëndetshme, gjumi i pamjaftueshëm dhe stresi mund të ndikojnë në shëndetin kardiovaskular që në moshë të re.

Mesazhi i studiuesve nuk është që të rinjtë të alarmohen, pasi goditja në tru mbetet një ngjarje relativisht e rrallë në këtë grupmoshë. Por, sipas tyre, është e rëndësishme që faktorët e rrezikut të identifikohen dhe të menaxhohen sa më herët.

Kontrollet periodike, matja e tensionit të gjakut, kontrolli i kolesterolit dhe sheqerit në gjak, aktiviteti fizik, ushqyerja e shëndetshme, gjumi cilësor dhe shmangia e duhanit janë ndër masat që ekspertët rekomandojnë për uljen e rrezikut kardiovaskular.



Më të Lexuarat



ARTIKULL JOETIK?

Për gratë e reja, ekspertët këshillojnë vëmendje të veçantë ndaj tensionit gjatë shtatzënisë dhe pas lindjes, si dhe konsultim me mjekun në rastet kur migrena shoqërohet me ndryshime në shikim dhe përdoren kontraceptivë që përmbajnë estrogen.

“Është e rëndësishme të fillojmë të mendojmë për shëndetin kardiovaskular që në moshë të re”, theksojnë ekspertët, pasi identifikimi i hershëm i faktorëve të rrezikut mund të krijojë mundësi më të mira për parandalimin e pasojave serioze në të ardhmen.

FACT CHECK: Synimi i JOQ Albania është t'i paraqesë lajmet në mënyrë të saktë dhe të drejtë. Nëse ju shikoni diçka që nuk shkon, jeni të lutur të na e [raportoni këtu](#).

JOQ Sondazh
KLIKO PËR TË VOTUAR

TË NGJASHME

Më të fundit



Dërgo materialin tënd këtu >

[Puno me ne!](#) [Marketing](#) [Politika e privatësisë](#) [Rreth Nesh](#) [Kushtet e përdorimit](#) [Kontakt](#)

Pamja këtu është e ri-koduar për ta futur në dokument. Artefakti autoritar është skedari WebP i ruajtur, dhe hash-i i tij është ai i shtypur te faqja e parë — pra dallimi është i verifikueshëm, jo i fshehur.