

Ky dokument nuk është prova. Prova janë bajtët e ruajtur: HTML-ja e faqes, pamja e saj, dhe zinxhiri i hash-eve që i lidh. Kjo dëshmi është paraqitja e tyre, e prodhuar automatikisht. Verifikohet me kodin më poshtë **pa na pyetur ne**.

ARTIKULLI

TITULLI	Stresi dhe inflamacioni mund të dëmtojnë zemrën në heshtje – Vizion Plus
ADRESA	https://www.vizionplus.tv/stresi-dhe-inflamacioni-mund-te-demtojne-zemren-ne-heshtje-2/
BURIMI	vizionplus.tv
GJENDJA	online

KOHA

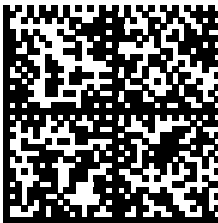
KAPUR NGA NE	3 tetor 2026, 20:58:04 UTC <i>Dritarja jonë e pasigurisë: ± 300 s — intervali me të cilin e kontrollojmë këtë burim.</i>
DEKLARUAR NGA PORTALI	3 tetor 2026, 20:53:34 UTC <i>Koha e deklaruar vjen nga pala që po vlerësohet. Ora jonë nuk preket prej saj, dhe të dyja shfaqen këtu të ndara.</i>

HASH-ET · SHA-256

PËRMBAJTJA	d82c79b94a75cecd93ad09c4336b54fc8c3abdf52b87335bb698ab58f1066a61
TEKSTI	6667e5ce029ca088e656a9f00f58bee62eaf86d972f865d35b5a4e7cc2e4e4c5
PAMJA	7c17770787f7b9266ed46a88c06179dc5aa4f4c0d0d0284d9c1848713989e077

ZINXHIRI I PROVËS

KJO HYRJE	91cb826d94748e396a777a193a43db58ea2fb30a81d4c3c831a823e4249fa3e5
E MËPARSHMJA	—
RRËNJA MERKLE	—
ANKORIMI	nuk është ankoruar ende <i>Kjo hyrje nuk është përfshirë ende në asnjë pemë Merkle të dërguar. Zinxhiri i hash-eve provon rendin dhe integritetin; koha jo.</i>



SKANOJE PËR TA VERIFIKUAR

Kodi të nxjerr te eksploruesi i STAMLES. Ai regjistër nuk është yni: nëse serveri ynë bie nesër, vula mbetet aty ku është.

Faqja tregon njërën nga tri gjendjet — **nuk u gjet**, **në radhë**, ose **e konfirmuar** me bllokun, rrënjën Merkle dhe transaksionin në Polygon. Krahazo hash-in që gjen atje me atë të shtypur më lart: nëse përputhen, kjo kapje ekzistonte para asaj ore, dhe ne nuk mund ta kishim ndryshuar pas saj.

<https://scan.stamles.eu/verify/91cb826d94748e396a777a193a43db58ea2fb30a81d4c3c831a823e4249fa3e5>

PAMJA E FAQES

Renderuar nga HTML-ja jonë e ruajtur, jo nga rrjeti. **Riprodhon kopjen tonë, jo pamjen e atëhershme:** stilet dhe imazhet e largëta mund të mos ekzistojnë më ose të kenë ndryshuar.

Motori: chromium-stored+assets · dritarja 1280×1024 px



Studiues nga MRC Laboratory of Medical Sciences dhe Imperial College London analizuan të dhënat e 488,079 pjesëmarrësve në UK Biobank. Për rreth 70,800 prej tyre u përdorën edhe skanime MRI të zemrës, ndërsa inflamacioni kronik u vlerësua përmes shënuesit të gjakut GlycA.

REKLAMË

Nivelet më të larta të GlycA u shoqëruan me dhoma më të vogla të zemrës, mure më të trasha, funksion më të dobët diastolik dhe më pak gjak të pompuar me çdo rrahje. Gjithashtu u vu re rritje e rrahjeve të zemrës.

Gjatë një ndjekjeje mesatare prej më shumë se 15 vitesh, personat me nivelet më të larta të GlycA kishin rreth 43% më shumë rrezik për një ngjarje të rëndë kardiovaskulare, krahasuar me ata me nivelet më të ulëta.

Studimi lidhi nivelet e larta të inflamacionit edhe me faktorë si duhanpirja, yndyra e tepërt trupore, stresi psikologjik dhe kushtet e pafavorshme socioekonomike. Në të kundërt, aktiviteti fizik dhe një dietë më e shëndetshme u shoqëruan me nivele më të favorshme.

Studiuesit theksojnë se rezultatet nuk provojnë se inflamacioni është shkak i drejtpërdrejtë i këtyre problemeve dhe se nevojiten studime të mëtejshme. Megjithatë, gjetjet sugjerojnë se stresi, mënyra e jetesës dhe faktorët biologjikë mund të ndikojnë gradualisht në shëndetin e zemrës.

#inflamacioni

#Stresi

#VizionPlus

5 Gazetari Elton Tozaj në polici: Si i sigurova videot intime të kompozito...

NEWSLETTER

Përmbledhja e ditës në e-mail

emaili juaj

Abonohu

REKLAMË





WRITTEN BY
Redaksia Web
Gazetar/e · Vizion Plus

[Të gjithë artikujt →](#)

Vazhdo të lexosh



LIFESTYLE

Forcojnë zemrën dhe trurin, ja përse duhe...

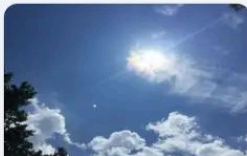
Redaksia Web 3 Tet 22:28



LIFESTYLE

WhatsApp prezanton kontrolle opsionale...

Redaksia Web 3 Tet 22:02



LIFESTYLE

Parashikimi i motit për ditën e diel

Taulant Halili 3 Tet 16:18

REKLAMË

Lini një koment

Komenti juaj *

Me respekt — komentet moderohen nga redaksia.

Emri *

E-mail *

Nuk publikohet kurrë.

☐ Ruaje emrin dhe e-mailin tim në këtë shfletues për herën tjetër që komentoj.

[Posto komentin](#)

REKLAMË



Vizion Plus është një nga televizionet kryesore kombëtare në Shqipëri — lajme, programe, seriale dhe sport, drejtpërdrejt dhe on demand, 24 orë në ditë, kudo që je.

[LIVE](#)



Lajme

[Politikë](#)
[Vendi](#)
[Bota](#)
[Kronikë](#)
[Lifestyle](#)

Programe

[Programe](#)
[Seriale](#)
[Guida TV](#)
[Video](#)
[Ekipi i Vizion Plus](#)

Rrjeti

[Rreth nesh](#)
[Karriera](#)
[Kontakt](#)
[Reklamo me ne](#)
[Dërgo lajmin tënd](#)

Ligjore

[Kushtet e përdorimit](#)
[Privatësia](#)
[Cookies](#)
[Politika editoriale](#)

Pamja këtu është e ri-koduar për ta futur në dokument. Artefakti autoritar është skedari WebP i ruajtur, dhe hash-i i tij është ai i shtypur te faqja e parë — pra dallimi është i verifikueshëm, jo i fshehur.