

Ky dokument nuk është prova. Prova janë bajtët e ruajtur: HTML-ja e faqes, pamja e saj, dhe zinxhiri i hash-eve që i lidh. Kjo dëshmi është paraqitja e tyre, e prodhuar automatikisht. Verifikohet me kodin më poshtë **pa na pyetur ne**.

ARTIKULLI

TITULLI	Çaji që zvogëlon fryrjen e barkut dhe shkrin kilogramët
ADRESA	https://www.syri.net/shendet/920889/caji-qe-zvogelon-fryrjen-e-barkut-dhe-shkrin-kilogramet/
BURIMI	syri.net
GJENDJA	online

KOHA

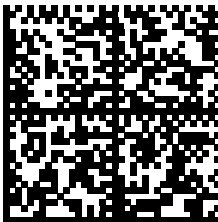
KAPUR NGA NE	3 tetor 2026, 21:02:37 UTC <i>Dritarja jonë e pasigurisë: ± 300 s — intervali me të cilin e kontrollojmë këtë burim.</i>
DEKLARUAR NGA PORTALI	3 tetor 2026, 20:13:14 UTC <i>Koha e deklaruar vjen nga pala që po vlerësohet. Ora jonë nuk preket prej saj, dhe të dyja shfaqen këtu të ndara.</i>

HASH-ET · SHA-256

PËRMBAJTJA	d808d0c94b3ec7d7bb8ea780c2ed02d46642253327f2700d0cd796a3447335ca
TEKSTI	2fd6a2ca365b82e111e7878ac340f6bf92688c5990e4598241038ab2b26e7b8b
PAMJA	ea1a5e6b98185c4d2167f338cc9fda8259df71baf99ff118219c4486d74afa4a

ZINXHIRI I PROVËS

KJO HYRJE	c8cb56388276499481744512804c2a068fa005d729fb2d4c68648f53e2ac94ad
E MËPARSHMJA	—
RRËNJA MERKLE	d30611a4f314969a0ac5b79a4c5435134b1e49e2994b2142beb56fdc6a5a48db
ANKORIMI	submitted — dërguar, ende pa bllok <i>Deri te blloku, kjo provon integritetin, jo kohën.</i>



SKANOJE PËR TA VERIFIKUAR

Kodi të nxjerr te eksploruesi i STAMLES. Ai regjistër nuk është yni: nëse serveri ynë bie nesër, vula mbetet aty ku është.

Faqja tregon njërën nga tri gjendjet — **nuk u gjet**, **në radhë**, ose **e konfirmuar** me bllokun, rrënjën Merkle dhe transaksionin në Polygon. Krahazo hash-in që gjen atje me atë të shtypur më lart: nëse përputhen, kjo kapje ekzistonte para asaj ore, dhe ne nuk mund ta kishim ndryshuar pas saj.

<https://scan.stamles.eu/verify/c8cb56388276499481744512804c2a068fa005d729fb2d4c68648f53e2ac94ad>

PAMJA E FAQES

Renderuar nga HTML-ja jonë e ruajtur, jo nga rrjeti. **Riprodhon kopjen tonë, jo pamjen e atëhershme:** stilet dhe imazhet e largëta mund të mos ekzistojnë më ose të kenë ndryshuar.

Motori: chromium-stored+assets · dritarja 1280×1024 px

**AGIM NESHO**

A mundet dhe si mundet të rrezohet monstra e pushtetit

**ÇIM PEQA**

Protesta duhet t'i marrë kohë Ramës. Jo t'i japë



më të lexuarat

Ndotja akustike është një problem serioz, por shpesh i neglizhuar

Ilaçi në zhvillim ndihmon disa pacientë të humbasin deri në 1/4 e peshës trupore

Një provë për jetën: Pse mjekët duan që ju të bëni një kontroll të lipoproteinës

A është e vërtetë që ... ciklizmi ndikon në fertilitet?

Çaji që zvogëlon fryrjen e barkut dhe shkrin kilogramët

Edhe pak minuta ushtrime intensive mund ta forcojnë sistemin imunitar

Fëmijët e vegjël bëjnë rreth 18,000 hapa çdo ditë



Çaji që zvogëlon fryrjen e barkut dhe shkrin kilogramët

22:13, 03/10/2026

ZMADHO TEKSTIN

Çaji që zvogëlon fryrjen e barkut dhe shkrin kilogramët përbëhet nga mente dhe xhenxhefil të cilët zvogëlojnë fryrjen dhe pastrojnë trupin nga toksinat.

Pini atë çdo ditë dhe do të vini re se si kilogramët thjesht shkrihen.

Menta është e shkëlqyeshme për tretjen, parandalon ngrënien e tepërt dhe zvogëlon oreksin.

Xhenxhefil ndihmon në eliminimin e toksinave nga trupi dhe përshpejton metabolizmin.

Përbërësit për një filxhan:

1 lugë çaji nenexhik të thatë, 1 lugë çaji xhenxhefil të copëtuar.

Përgatitja: Hidhni ujë të nxehtë mbi xhenxhefil dhe nenexhik. Pas pesë minutash, kullojeni dhe pijeni.

© SYRI.net

Lexo edhe:



Shkencëtarët zbulojnë molekulën në zorrë që mund të rrisë rrezikun e Alzheimerit



Vitamina C lidhet me më pak vdekje te personat me çrregullime të gjakut



Edhe rrezet e dobëta të diellit mund të dëmtojnë ADN-në dhe të rrisin rrezikun e kancerit të lëkurës

Inteligjenca artificiale mund të zbulojë rrezikun për diabetin e tipit 2 përmes zërit

Gati 6 në 10 persona me tension të lartë nuk e dinë se e kanë

TË NGJASHME



Ksilitoli, ëmbëlsuesi 'i shëndetshëm' që lidhet me rritjen e rrezikut për infarkt dhe goditje në tru



Goditjet në tru te të rinjtë thuajse janë dyfishuar në 27 vjet



Një stërvitje në javë forcon muskujt, përmirëson lëvizshmërinë dhe ul rrezikun e rrëzimeve



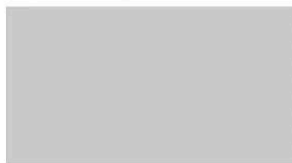
Harrojeni sallatën jeshile: 6 zarzavate që mbrojnë kockat, zemrën, sytë dhe lëkurën



Gati 6 në 10 persona me tension të lartë nuk e dinë se e kanë



A është e vërtetë që ... çiklizmi ndikon në fertilitet?



Sëmundja e arterieve nis më herët, shenja të saj gjenden edhe te të rinjtë

[LAJME](#) [POLITIKË](#) [KRONIKË](#) [EKONOMI](#) [KOSOVA](#) [BOTË](#) [KULTURË](#) [SHKENCË](#) [SPORT](#) [JETË/STIL](#) [TRASHËGIMI](#) [MUJDIS](#) [ARKIVA](#)



SYRI.net është agjencia më e madhe e lajmeve në Shqipëri, që brenda një kohe të shkurtër është kthyer në lider të informacionit. Në SYRI.net do të gjeni opinionistë më me emër në vendin tonë, investigime dhe lajme që nuk do t'i gjeni diku tjetër. Lajmet në SYRI.net janë prodhim i SYRI.net dhe nuk lejohet marrja e tyre pa një komunikim të mëparshëm me redaksinë. Ju ftojmë të klikoni dhe të na shkruani sa herë që ju mendoni se duhet. Staf i SYRI.net

Për informacione info@syri.net, për reklama marketing@syri.net