

Ky dokument nuk është prova. Prova janë bajtët e ruajtur: HTML-ja e faqes, pamja e saj, dhe zinxhiri i hash-eve që i lidh. Kjo dëshmi është paraqitja e tyre, e prodhuar automatikisht. Verifikohet me kodin më poshtë **pa na pyetur ne**.

ARTIKULLI

TITULLI	Kur lodhja vjen pa arsye, pse ndiheni të lodhur, edhe kur po pushoni?
ADRESA	https://lajmifundit.al/kur-lodhja-vjen-pa-arsye-pse-ndiheni-te-lodhur-edhe-kur-po-pushoni-i-11339716
BURIMI	lajmifundit.al
GJENDJA	online

KOHA

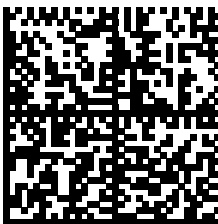
KAPUR NGA NE	4 tetor 2026, 12:26:31 UTC <i>Dritarja jonë e pasigurisë: ± 900 s — intervali me të cilin e kontrollojmë këtë burim.</i>
DEKLARUAR NGA PORTALI	4 tetor 2026, 14:11:36 UTC <i>Koha e deklaruar vjen nga pala që po vlerësohet. Ora jonë nuk preket prej saj, dhe të dyja shfaqen këtu të ndara.</i>

HASH-ET · SHA-256

PËRMBAJTJA	326a50af0450139fb75a07bf8b1e926ae5862f35fd9b9ad881523ecaadab19bc
TEKSTI	68c07412b1d3592a18d70e8d4089dbfa7885fb8576c2b03817f12f62f268cd79
PAMJA	398b7badb8d6872bfc1c8fa99929e88d79d9e8b3c3620a5d2b227b403ac606d

ZINXHIRI I PROVËS

KJO HYRJE	37c516c9366ba6e6363ab88be659cf695fa57d82b3c102138a84af692076abb5
E MËPARSHMJA	—
RRËNJA MERKLE	—
ANKORIMI	nuk është ankoruar ende <i>Kjo hyrje nuk është përfshirë ende në asnjë pemë Merkle të dërguar. Zinxhiri i hash-eve provon rendin dhe integritetin; koha jo.</i>



SKANOJE PËR TA VERIFIKUAR

Kodi të nxjerr te eksploruesi i STAMLES. Ai regjistër nuk është yni: nëse serveri ynë bie nesër, vula mbetet aty ku është.

Faqja tregon njërën nga tri gjendjet — **nuk u gjet**, **në radhë**, ose **e konfirmuar** me bllokun, rrënjën Merkle dhe transaksionin në Polygon. Krahazo hash-in që gjen atje me atë të shtypur më lart: nëse përputhen, kjo kapje ekzistonte para asaj ore, dhe ne nuk mund ta kishim ndryshuar pas saj.

<https://scan.stamles.eu/verify/37c516c9366ba6e6363ab88be659cf695fa57d82b3c102138a84af692076abb5>

PAMJA E FAQES

Renderuar nga HTML-ja jonë e ruajtur, jo nga rrjeti. **Riprodhon kopjen tonë, jo pamjen e atëhershme:** stilet dhe imazhet e largëta mund të mos ekzistojnë më ose të kenë ndryshuar.

Motori: chromium-stored+assets · dritarja 1280×1024 px

Kur lodhja vjen pa arsye, pse ndiheni të lodhur, edhe kur po pushoni?

[Lexo lajmin e plotë](#) →

Po digjte mbeturina në ullishte, flakët i dalin jashtë kontrollit, humb jetën i moshuari në Fier

[Lexo lajmin e plotë](#) →

Dyshohet për 3 vjedhje në hotele e lokale, arrestohet i riu polak në Krujë

[Lexo lajmin e plotë](#) →

Kamioni përplas të moshuarin me biçikletë në Pogradec, e tërheq zvarrë për disa metra

[Lexo lajmin e plotë](#) →

Kampi në Itali përfshihet nga flakët, 24 të lënduar, çfarë dihet deri më tani

[Lexo lajmin e plotë](#) →

Kur lodhja vjen pa arsye, pse ndiheni të lodhur, edhe kur po pushoni?



LAJMI FUNDIT / 4 OCTOBER 2026, 14:11

Shpërndaje

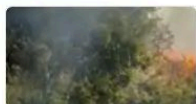
SOFT



Ka ditë kur zgjohesh i lodhur, edhe pse ke fjetur mjaftueshëm dhe nuk ke pasur asnjë aktivitet të rëndë. E megjithatë, ndihesh pa energji dhe pyetja vjen vetvetiu: nga po vjen kjo lodhje? Në shumicën e rasteve, lodhja që ndiejmë nuk është fizike, por mendore. Jemi në një kohë kur truri nuk ndalon kurrë, i mbushur me mesazhe, njoftime, krahasime dhe pritshmëri, edhe kur trupi është në pushim.

Lodhja mendore është shpesh më e theksuar se ajo fizike. Jetojmë në një shoqëri që na kërkon të jemi gjithmonë më shumë: më të suksesshëm, më të fortë, më produktivë. Ky presion ndikon dhe na lë pa energji, duke e bërë edhe pushimin një moment të mbushur me faj. Edhe kur nuk bëjmë asgjë, mendja vazhdon të funksionojë, duke krijuar një ndjenjë lodhjeje të vazhdueshme.

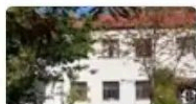
LEXONI GJITHASHTU



Po digjte mbeturina në ullishte, flakët i dalin jashtë kontrollit, humb jetën i moshuari në Fier



Kamioni përplas të moshuarin me biçikletë në Pogradec, e tërheq zvarrë për disa metra



Disa fëmijë përfunduan në spital, dyshohet helmim, zbulohet menuja që u përdor në kopshtin në Korçë

MOTI NE TIRANE

Tirana, Albania

Shfaqje e motit në Tiranë

POLITIKË

"Pushteti i Ramës po dobësohet" – Media spanjolle publikon shkrimin për gjendjen në Shqipëri

POLITIKË

Gjyqi për bashkëshorten e kryebashkiakut të Tiranës, caktohet data në Kushtetuese për Ajola Xoxën

TRENDING



Aeroporti Ndërkombëtar i Tiranës pret për herë të parë Forumin e Aeroporteve Rajonale të Këshillit Ndërkombëtar të Aeroporteve për Evropën



JUMBO ndërton një kënd të ri lojërash për 136 fëmijë

Rrjetet sociale luajnë një rol të madh në këtë. Shumë herë shohim njerëz që duket se po ecin përpara, duke krijuar një krahasim të vazhdueshëm me jetën tonë. Ky fenomen përforcon ndjenjën e lodhjes dhe shqetësimit për atë që kemi arritur ose jo.

Në vend që të kërkojmë më shumë energji, ndoshta kemi nevojë për më shumë qetësi dhe për momente pa telefon, pa krahasime, pa presion. Lodhja mund të jetë thjesht një sinjal që na tregon se duhet të ndalojmë për pak, të marrë një frymë dhe t'i japim vetes pak më shumë mirëkuptim. Sepse pushimi i vërtetë është kur ndalojmë të kërkojmë gjithçka nga vetja për një moment.

POLITIKË

Berisha zbulon autorin që nxori në publik videot intime të artistëve me Adrian Hilën

POLITIKË

Territorialja "përplas" Berishën me aleatët, Ndoka: Dëgjosat me PS-në i kishe "muaj mjalti"! Ne na le në terr

ME TE LEXUARAT

"Zbraz karika'torin ndaj shqiptarëve që i hynë në shtëpi" – Mediat italiane: Jeta e "dyfishtë" e...

[Lexo lajmin e plotë](#)

Euron pëson rënien si asnjëherë më parë, me sa tregtohet sot, këmbimi valutor 23 shtator 2026

[Lexo lajmin e plotë](#)

Skandali "Xhaka" merr përmasa të tjera, mjekja del kundër kapitenit: E kam vaksinuar vetë

[Lexo lajmin e plotë](#)

Zbulohet e vërteta për Bleona Matën, avokati: E ëma në gjendje të rëndë! A ndodhet në Greqi?!

[Lexo lajmin e plotë](#)

ME TE LEXUARAT

"Zbraz karika'torin ndaj shqiptarëve që i hynë në shtëpi" – Mediat italiane: Jeta e "dyfishtë" e Gjovalin Lazrit

[Lexo lajmin e plotë](#)

NA SHKRUAJ

Portali Lajmifundit sjell Lajme nga Shqipëria, rajoni dhe bota në kohë rekord. Ju lutemi na kontaktoni nëse doni të kontribuoni me informacione të vlefshme për publikim në portalin tonë.

[Kliko për më shumë informacion](#)

Euron pëson rënien si asnjëherë më parë, me sa tregtohet sot, këmbimi valutor 23 shtator 2026

[Lexo lajmin e plotë](#)



"Askush nuk është mbi ligjin"/ Rama shkarkon menjëherë Vlorë Hysenin: Pas kthimit në Tiranë zgjedh drejtuesin e ri të SHISH

[Lexo lajmin e plotë](#)

Skandali "Xhaka" merr përmasa të tjera, mjekja del kundër kapitenit: E kam vaksinuar vetë

[Lexo lajmin e plotë](#)



Sekuestrohet hoteli "Central Park Premium" në Ksamil, u ndërtua pa leje! Ja kujt i përket

[Lexo lajmin e plotë](#)

Zbulohet e vërteta për Bleona Matën, avokati: E ëma në gjendje të rëndë! A ndodhet në Greqi?!

[Lexo lajmin e plotë](#)



"Ka gjëra që edhe ne që i dimë nuk flasim dot"/ Artan Hoxha: Ka fakte tronditëse për Ballukun, gropa u hap

[Lexo lajmin e plotë](#)

Lajmi Fundit



KUSH JEMI

KONTAKT REDAKSINË

TE DHENAT PERSONALE

COOKIES

LajmiFundit merr pjesë në programe të ndryshme marketingu ku mund të përfitojë komisione për produktet e zgjedhura në artikujt e publikuar.

Created & Monetized by **Mediadesk**

REGJISTROHU NË NEWSLETTER

OK

Ju do të merri njoftime periodike me Lajmet e Fundit.

Pamja këtu është e ri-koduar për ta futur në dokument. Artefakti autoritar është skedari WebP i ruajtur, dhe hash-i i tij është ai i shtypur te faqja e parë — pra dallimi është i verifikueshëm, jo i fshehur.