

**Ky dokument nuk është prova.** Prova janë bajtët e ruajtur: HTML-ja e faqes, pamja e saj, dhe zinxhiri i hash-eve që i lidh. Kjo dëshmi është paraqitja e tyre, e prodhuar automatikisht. Verifikohet me kodin më poshtë **pa na pyetur ne**.

## ARTIKULLI

|         |                                                                                                                                                                     |
|---------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| TITULLI | Si të përgatiteni për një javë produktive!   Top Albania Radio                                                                                                      |
| ADRESA  | <a href="https://www.topalbaniaradio.com/si-te-pergatiteni-per-nje-jave-produktive/">https://www.topalbaniaradio.com/si-te-pergatiteni-per-nje-jave-produktive/</a> |
| BURIMI  | topalbaniaradio.com                                                                                                                                                 |
| GJENDJA | online                                                                                                                                                              |

## KOHA

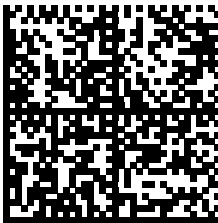
|                       |                                                                                                                                                        |
|-----------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| KAPUR NGA NE          | 5 tetor 2026, 06:28:12 UTC<br><i>Dritarja jonë e pasigurisë: ± 900 s — intervali me të cilin e kontrollojmë këtë burim.</i>                            |
| DEKLARUAR NGA PORTALI | 5 tetor 2026, 06:26:31 UTC<br><i>Koha e deklaruar vjen nga pala që po vlerësohet. Ora jonë nuk preket prej saj, dhe të dyja shfaqen këtu të ndara.</i> |

## HASH-ET · SHA-256

|            |                                                                  |
|------------|------------------------------------------------------------------|
| PËRMBAJTJA | 803c97c61e22f797626b47de1070fafb9378395c3d6c7b2f969647cc15aea635 |
| TEKSTI     | 8d2ed83f1da9592af49686abb50790529ec6b36f160af53c92d94115d423d5b4 |
| PAMJA      | 9137a59d28aa76354b2ba7da0fd45444803927b1073bd218aaa011f90cf5cc88 |

## ZINXHIRI I PROVËS

|               |                                                                                                                                                                    |
|---------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| KJO HYRJE     | 6afdc1e6b346f805625e6bd345e2bd939dace7a84cf1e545182f56367f23a410                                                                                                   |
| E MËPARSHMJA  | —                                                                                                                                                                  |
| RRËNJA MERKLE | —                                                                                                                                                                  |
| ANKORIMI      | nuk është ankoruar ende<br><i>Kjo hyrje nuk është përfshirë ende në asnjë pemë Merkle të dërguar. Zinxhiri i hash-eve provon rendin dhe integritetin; koha jo.</i> |



## SKANOJE PËR TA VERIFIKUAR

Kodi të nxjerr te eksploruesi i STAMLES. Ai regjistër nuk është yni: nëse serveri ynë bie nesër, vula mbetet aty ku është.

Faqja tregon njërën nga tri gjendjet — **nuk u gjet**, **në radhë**, ose **e konfirmuar** me bllokun, rrënjën Merkle dhe transaksionin në Polygon. Krahazo hash-in që gjen atje me atë të shtypur më lart: nëse përputhen, kjo kapje ekzistonte para asaj ore, dhe ne nuk mund ta kishim ndryshuar pas saj.

<https://scan.stamles.eu/verify/6afdc1e6b346f805625e6bd345e2bd939dace7a84cf1e545182f56367f23a410>

## PAMJA E FAQES

Renderuar nga HTML-ja jonë e ruajtur, jo nga rrjeti. **Riprodhon kopjen tonë, jo pamjen e atëhershme:** stilet dhe imazhet e largëta mund të mos ekzistojnë më ose të kenë ndryshuar.

Motori: chromium-stored+assets · dritarja 1280×1024 px





## Lifestyle

### Si të përgatiteni për një javë produktive!



Dorjana Lato

05 Tetor 2026



TOP ALBANIA RADIO

Një javë produktive nuk fillon domosdoshmërisht të hënën në mëngjes. Përgatitja që bëhet paraprakisht, përcaktimi i prioriteteve dhe rezervimi i kohës për punët më të rëndësishme mund të bëjnë diferencën mes një jave të kontrolluar dhe pesë ditëve të kaluara duke reaguar ndaj urgjencave.

Harvard Business Review (HBR) këshillon që organizimi të nisë nga prioritetet dhe vetëm më pas të ndërtohet axhenda.

Në vend që lista e detyrave të trajtohet sikur çdo pikë ka të njëjtën rëndësi, aktivitetet që “duhen bërë” mund të vendosen drejtpërdrejt në kalendar, ndërsa ato më pak të rëndësishme të mbeten në një listë të veçantë.

Një teknikë që HBR rekomandon është “timeboxing”, pra caktimi paraprakisht i një intervali konkret kohe për një detyrë.

Në këtë mënyrë, kalendarin nuk tregojnë vetëm takimet, por edhe kohën që nevojitet për të përfunduar punën. Një praktikë e thjeshtë është që në fillim të ditës të rezervohen rreth 15 minuta për planifikim.



Edhe Atlassian sugjeron që planifikimi javor të nisë me identifikimin e prioriteteve kryesore.

Fillimisht vendosen në kalendar angazhimet fikse dhe afatet, më pas ‘bloqet’ e kohës për punë të përqendruar dhe bashkëpunim.

E rëndësishme është që axhenda të mos mbushet plotësisht: duhet lënë edhe kohë rezervë për kërkesa të papritura, takime që zgjasin më shumë apo detyra urgjente.

## Zgjidhni vetëm tri prioritete kryesore

Një listë me 15 apo 20 detyra mund të krijojë përshtypjen e organizimit, por nuk tregon se çfarë ka vërtet rëndësi.

Atlassian sugjeron përcaktimin e tri prioriteteve kryesore të javës dhe, për secilën prej tyre, edhe arsyen pse është e rëndësishme.

Kjo ndihmon edhe kur shfaqen kërkesa të reja gjatë javës: bëhet më e lehtë të vendoset nëse ato duhet të marrin përparësi apo mund të presin.

## Identifikoni orët kur përqendrimi është më i lartë

Jo çdo orë pune ka të njëjtën vlerë. HBR rekomandon të identifikohen momentet e ditës kur përqendrimi është më i lartë dhe pikërisht në këto intervale të vendosen detyrat më të rëndësishme.



*Punët rutinë mund të zhvendosen në periudhat kur energjia dhe përqendrimi bien.*

Për punët që kërkojnë analizë, shkrim apo mendim strategjik, mund të jetë e dobishme edhe caktimi i një kohe pa takime. HBR sugjeron madje rezervimin e një dite pa takime, kur kjo është e mundur, për të avancuar në projektet që kërkojnë përqendrim të pandërprerë.



*Përgatitja mund të nisë që të premtën, me një vështrim të shkurtër mbi javën që përfundoi: çfarë u realizua, çfarë mbeti pezull dhe çfarë duhet ndryshuar.*

Atlassian rekomandon që ky reflektim të përdoret për të ndërtuar planin e javës pasardhëse.

Kështu, mëngjesi i së hënës nuk shpenzohet duke kuptuar se nga duhet filluar.

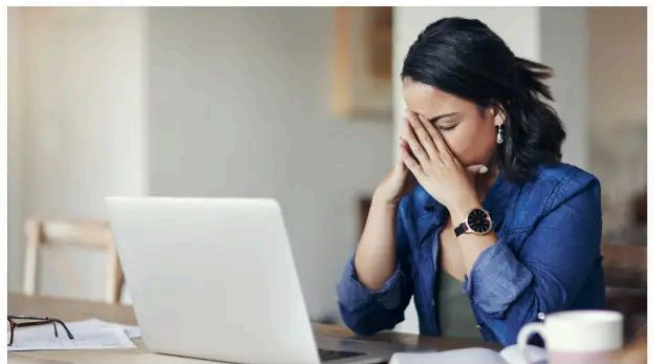
Prioritetet janë të qarta, koha për punën kryesore është rezervuar dhe në kalendar ka hapësirë edhe për të papriturat. /Monitor

## LAJME TË NGJASHME



Kosovë, mbi 70 mijë votues të regjistruar nga diaspora për zgjedhjet e 28 dhjetorit!

2.5 MIN



'Frika' e kthimit në punë pas festave/Si të përballeni me këtë ndjesi...

4.5 MIN

## MË TË LEXUARAT



"Mund ta barazonim"? Sinemati komenton ndeshjen me Finlandën: Berisha ishte i fundit që duhet ta bënte atë gabim!

"Game of Thrones: Aegon's Conquest" do të mbërrijë në kinema në vitin 2029?

A i kryqëzon këmbët? Ky zakon mund të tregojë se...

Shkencëtarët kërkojnë jetë jashtëtokësore, përgjigjet e para mund të vijnë brenda një dekade!

Zakonet që tregojnë se trupi dhe mendja juaj kanë nevojë për më shumë pushim!



Foshnja ndërron jetë nga kokaina që mori nga qumështi i nënës, prindërit i shpëtojnë burgut!



Kini kujdes/129 substancat e klasifikuara si kancerogjene!



Blerësit e modeleve iPhone 18 Pro po raportojnë një problem të pazakontë...



A e dini se çfarë mund të shohë ChatGPT në kompjuterin tuaj?



A i jep emër makinës tënde? Ky zakon mund të tregojë diçka për ty...

#### EDITORI SUGJERON



"Prindërit e mi drejt ndarjes"/ Selin rrëfen krizën familjare pas "Big Brother": Bëra negociata për t'i bashkuar



"Çfarë ndodh në dhomën e gjumit, është mirë të...", videot e shpërndara në rrjet, Ori Nebiaj dhe Ema Andrea: Ai keqpërdori pushtetin



Gjithnjë e më shumë pacientë po konsultojnë më parë me ChatGPT sesa me mjekun...



AI punon vetë, Trump i ndryshon emrin, Starship bën histori dhe Apple ka probleme me iPhone Duo!



Probleme për iPhone Duo?! 4 në 10 telefona nuk kalojnë kontrollin e cilësisë në prodhim...



Harrojeni "AI"?! Trump firmos urdhrin ekzekutiv ndryshon termin, ja çfarë është "SI"...



120 metra drejt hapësirës! Starship arrin momentin historik që afron edhe më shumë Marsin



Fuqia "premium" me më pak kosto?! Claude Sonnet 5.5 ngushton diferencën me Opus



Nuk pret më komandat e tua! OpenAI prezanton asistentin AI që punon vetë...



Salmoni apo mishi i viçit?! Ja cili është më i mirë për hekurin...

#### RRETH NESH

Top Albania Radio promovon muzikën më të zgjedhur shqiptare dhe të huaj, me edicionet informative dhe një larmi programesh kulturore. 27 vjet transmetim, për të dhënë më të mirën.

#### KONTAKT

Address: Sheshi Italia 1, Arena Center, Tirana, Albania  
Email: [email protected]

Tel: +355 69 208 0500  
+355 69 442 8873

#### COPYRIGHTS

Përmbajtja e këtij website është pronë e Top Albania Radio. Kopjimi, përdorimi apo riprodhimi i paautorizuar i tij, përbën shkelje penale.

#### LINKS

[Kontaktoni Marketing](#)  
[Frekuencat](#)  
[Aksesueshmëria](#)  
[Mundësi Punësimi](#)  
[Privacy Policy & Terms](#)

JavaScript is required for tabnav widget to work properly.

Pamja këtu është e ri-koduar për ta futur në dokument. Artefakti autoritar është skedari WebP i ruajtur, dhe hash-i i tij është ai i shtypur te faqja e parë — pra dallimi është i verifikueshëm, jo i fshehur.