

Ky dokument nuk është prova. Prova janë bajtët e ruajtur: HTML-ja e faqes, pamja e saj, dhe zinxhiri i hash-eve që i lidh. Kjo dëshmi është paraqitja e tyre, e prodhuar automatikisht. Verifikohet me kodin më poshtë **pa na pyetur ne**.

ARTIKULLI

TITULLI	Mediat sociale, shkak për depresion dhe obezitet tek adoleshentët - Euronews Albania
ADRESA	https://euronews.al/mediat-sociale-shkak-per-depresion-dhe-obezitet-tek-adoleshentet/
BURIMI	euronews.al
GJENDJA	online

KOHA

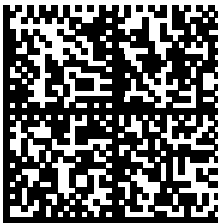
KAPUR NGA NE	5 tetor 2026, 15:50:18 UTC <i>Dritarja jonë e pasigurisë: ± 300 s — intervali me të cilin e kontrollojmë këtë burim.</i>
DEKLARUAR NGA PORTALI	5 tetor 2026, 15:47:32 UTC <i>Koha e deklaruar vjen nga pala që po vlerësohet. Ora jonë nuk preket prej saj, dhe të dyja shfaqen këtu të ndara.</i>

HASH-ET · SHA-256

PËRMBAJTJA	8192688af02ebb7567ddf0c06b8e5432b6170038d47a28eeb39340d9cee986a6
TEKSTI	2388337b48d29059d351a0d7b0118dc168ce72b069cce2c8fcb83db7bc119d75
PAMJA	948ea2bb95efb6eefbf8aaa4988ed9f671fba30985f57a4da9ecf72e89f0f469

ZINXHIRI I PROVËS

KJO HYRJE	7c3a8f0bf3a19d597c2319a6e964886f4ddd7bfa82800d99e9e0de80f1dbbf22
E MËPARSHMJA	—
RRËNJA MERKLE	—
ANKORIMI	nuk është ankoruar ende <i>Kjo hyrje nuk është përfshirë ende në asnjë pemë Merkle të dërguar. Zinxhiri i hash-eve provon rendin dhe integritetin; koha jo.</i>



SKANOJE PËR TA VERIFIKUAR

Kodi të nxjerr te eksploruesi i STAMLES. Ai regjistër nuk është yni: nëse serveri ynë bie nesër, vula mbetet aty ku është.

Faqja tregon njërin nga tri gjendjet — **nuk u gjet**, **në radhë**, ose **e konfirmuar** me bllokun, rrënjën Merkle dhe transaksionin në Polygon. Krahajo hash-in që gjen atje me atë të shtypur më lart: nëse përputhen, kjo kapje ekzistonte para asaj ore, dhe ne nuk mund ta kishim ndryshuar pas saj.

<https://scan.stamles.eu/verify/7c3a8f0bf3a19d597c2319a6e964886f4ddd7bfa82800d99e9e0de80f1dbbf22>

PAMJA E FAQES

Renderuar nga HTML-ja jonë e ruajtur, jo nga rrjeti. **Riprodhon kopjen tonë, jo pamjen e atëhershme:** stilet dhe imazhet e largëta mund të mos ekzistojnë më ose të kenë ndryshuar.

Motori: chromium-stored+assets · dritarja 1280×1024 px

TREND

Reforma Territoriale Kuvendi i Kosovës Britani e Madhe Franca Sali Berisha

BOTA

Mediat sociale, shkak për depresion dhe obezitet tek adoleshentët

5 Tetor 2026 | 17:47

Përdorimi i tepërt i ekraneve po lidhet gjithnjë e më shumë me probleme të shëndetit te fëmijët dhe adoleshentët.

Analiza e 121 studimeve nga e gjithë bota ka zbuluar se rreth 20 % e rasteve të depresionit dhe 15% e rasteve të obezitetit tek të rinjtë lidhen me kohën e tepërt para ekranit.

Studimi, i publikuar në revistën mjekësore The Lancet, e konsideron përdorimin problematik të mediave digjitale një çështje që tashmë prek shëndetin publik.

Ekspertët theksojnë se rreziku nuk është i njëjtë për të gjithë fëmijët. Më të ekspozuar janë ata që kanë probleme të shëndetit mendor, më pak mbështetje sociale jashtë internetit dhe më pak aftësi për përdorimin e sigurt të teknologjisë.

Por ekspertët nënvizojnë se teknologjia nuk është vetëm negative. E përdorur në mënyrë të kontrolluar, ajo mund t'i ndihmojë fëmijët të mësojnë, të krijojnë, të lidhen me të tjerët dhe të zhvillojnë interesa të reja.

Në vend të ndalimit total, ekspertët rekomandojnë përdorim me qëllim, mbikëqyrje dhe më shumë aktivitete jashtë ekranit.

Shiko në:

LAJME TË SUGJERUARA

BOTA | EVROPA

Siguria e të dhënave në internet, Meta, TikTok dhe X sfidojnë rregullatorin britanik Ofcom

Meta, TikTok dhe X po sfidojnë rregullatorin britanik Ofcom për sasinë e informacionit që ai kërkon që ata të ofrojnë sipas regjimit të ri të...

LAJMI I FUNDIT

17:45 26% e bizneseve shesin online, Shqipëria e dyta në Ballkan pas Serbisë

17:44 Ambasadori i SHBA në Tiranë Eric Wendt takon kreun e SPAK, zbardhet takimi

17:42 "Varfëria energjetike", 38% e familjeve në Shqipëri nuk ngrohin dot banesën

17:41 Siguria e të dhënave në SHPËRNDARJE internet, Meta, TikTok dhe X ARTIKULLIN sfidojnë rregullatorin britanik Ofcom

17:34 Policia: Arrestohet bashkëshorti i ish-drejtoreshës së Postës së Durrësit

17:28 Tre krizat që e shtynë Sanchezin drejt zgjedhjeve të parakohshme

TESTIM

BOTA

Tre krizat që e shtynë Sanchezin drejt zgjedhjeve të parakohshme

Vendimi i kryeministrit spanjoll Pedro Sanchez për të thirrur zgjedhje të parakohshme vjen pas muajsh krizash të njëpasnjëshme, të cilat kishin kufizuar ndjeshëm kufijtë e...

17:28 | 05/10/2026

BOTA

Netanyahu: Hamasi nuk do të ketë më kurrë pushtet në Gaza

Kryeministri izraelit Benjamin Netanyahu u zotua të vazhdojë sulmet kundër Hamasit dhe Hezbollahut gjatë një ceremonie përkujtimore për sulmet ndaj Izraelit më 7 tetor 2023....

17:26 | 05/10/2026

TEMA

Vendi
Rajoni
Bota
Video

SHËRBIME

Live
Lajmi fundit
Na ndiqni
Euronews Radio
Për persona me aftësi të kufizuara

KOMPANIA

Rreth Euronews
Kushtet e përdorimit
Politika e cookie
Kontakttoni

Punësimi

Follow Euronews on all platforms: