

Ky dokument nuk është prova. Prova janë bajtët e ruajtur: HTML-ja e faqes, pamja e saj, dhe zinxhiri i hash-eve që i lidh. Kjo dëshmi është paraqitja e tyre, e prodhuar automatikisht. Verifikohet me kodin më poshtë **pa na pyetur ne**.

ARTIKULLI

TITULLI	Kur rënia e flokëve nuk është më normale – Vizion Plus
ADRESA	https://www.vizionplus.tv/kur-renia-e-flokeve-nuk-eshte-me-normale/
BURIMI	vizionplus.tv
GJENDJA	online

KOHA

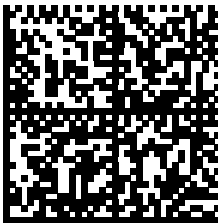
KAPUR NGA NE	5 tetor 2026, 16:50:01 UTC <i>Dritarja jonë e pasigurisë: ± 300 s — intervali me të cilin e kontrollojmë këtë burim.</i>
DEKLARUAR NGA PORTALI	5 tetor 2026, 16:47:45 UTC <i>Koha e deklaruar vjen nga pala që po vlerësohet. Ora jonë nuk preket prej saj, dhe të dyja shfaqen këtu të ndara.</i>

HASH-ET · SHA-256

PËRMBAJTJA	ad8b8fadb3888b9b3c9940e03e083abb9c348901a37e76efbe4d70eb8f75bcc6
TEKSTI	35dddc000162ed0aeef0f055a8073cb8c6f4cb396166c471624ffc2245b7f4ca
PAMJA	a30786978e1e35d1c861c8ed33cb69eec850d416e6de89c62d03d515cbb54f3b

ZINXHIRI I PROVËS

KJO HYRJE	9ac73648596bd48ba53af5b0b06dcffa91d4a735417ae9edd4449cc0daaba946
E MËPARSHMJA	—
RRËNJA MERKLE	—
ANKORIMI	nuk është ankoruar ende <i>Kjo hyrje nuk është përfshirë ende në asnjë pemë Merkle të dërguar. Zinxhiri i hash-eve provon rendin dhe integritetin; koha jo.</i>



SKANOJE PËR TA VERIFIKUAR

Kodi të nxjerr te eksploruesi i STAMLES. Ai regjistër nuk është yni: nëse serveri ynë bie nesër, vula mbetet aty ku është.

Faqja tregon njërën nga tri gjendjet — **nuk u gjet**, **në radhë**, ose **e konfirmuar** me bllokun, rrënjën Merkle dhe transaksionin në Polygon. Krahazo hash-in që gjen atje me atë të shtypur më lart: nëse përputhen, kjo kapje ekzistonte para asaj ore, dhe ne nuk mund ta kishim ndryshuar pas saj.

<https://scan.stamles.eu/verify/9ac73648596bd48ba53af5b0b06dcffa91d4a735417ae9edd4449cc0daaba946>

PAMJA E FAQES

Renderuar nga HTML-ja jonë e ruajtur, jo nga rrjeti. **Riprodhon kopjen tonë, jo pamjen e atëhershme:** stilet dhe imazhet e largëta mund të mos ekzistojnë më ose të kenë ndryshuar.

Motori: chromium-stored+assets · dritarja 1280×1024 px



REKLAMË

jeten dy shqiptare, 34 dhe 36 vjeç

Rënia e flokëve është një proces natyral, por në raste të caktuara mund të lidhet me ndryshime në organizëm, stres, sëmundje apo faktorë të tjerë shëndetësorë.

Shkaqet rrethimore të rënies së tepërt të flokëve

Rënia e flokëve mund të ndodhë si reagim i trupit ndaj situatave stresuese ose ndryshimeve të mëdha fizike.

Ndër faktorët më të zakonshëm janë:

Lindja e fëmijës;

Fillimi ose ndërprerja e përdorimit të kontraceptivëve;

Rënia e shpejtë në peshë;

Temperatura e lartë;

Rikuperimi pas një operacioni;

Rikuperimi pas një sëmundjeje;

Stresi i madh fizik ose emocional.

Sipas ekspertëve, organizmit mund t'i duhet kohë për t'u rikuperuar pas një situatë stresuese, ndërsa rritja dhe dendësia e flokëve mund të normalizohen brenda gjashtë deri në nëntë muaj.

NEWSLETTER

Përmbledhja e ditës në e-mail

emëlli juaj

Abonohu

REKLAMË



Shkaqe shëndetësore të rënies së flokëve

Rënia e flokëve mund të lidhet edhe me probleme të ndryshme shëndetësore. Shtatzënia, ndërhyrjet kirurgjikale, rënia drastike në peshë dhe stresi kronik mund të ndikojnë në ciklin e rritjes së flokëve.

Në disa raste, rënia e flokëve mund të jetë edhe efekt anësor i barnave të caktuara, përfshirë disa medikamente kundër depresionit.

Faktor tjetër mund të jetë trashëgimia, ndërsa problemet me tiroiden mund të ndikojnë gjithashtu në rënien e flokëve.

Edhe anemia e shkaktuar nga mungesa e hekurit mund të jetë një prej shkaqeve. Në këto raste, ushqimet e pasura me hekur, si spinaqi, perimet me gjethe jeshile, mishi i viçit dhe fasulet, mund të ndihmojnë në plotësimin e nevojave të organizmit. Ushqimet e pasura me vitaminë C ndihmojnë në përhithjen e hekurit.

Edhe kujdesi i tepruar ndaj flokëve mund t'i dëmtojë ato. Ngjyrosja e shpeshtë me produkte kimike mund ta dobësojë fijen e flokut, ndërsa përdorimi i produkteve si xheli dhe llaku, i shoqëruar me krehje të shpeshtë, mund të rrisë rrezikun e këputjes së flokëve.

Flokët nuk janë vetëm pjesë e paraqitjes së jashtme, por mund të jenë edhe tregues i gjendjes së përgjithshme të organizmit. Nëse rënia është e pazakontë, e menjëhershme ose shoqërohet me simptoma të tjera, rekomandohet konsultimi me mjekun.

#Flokët

#renia

#VizionPlus



WRITTEN BY
Redaksia Web
Gazetar/e · Vizion Plus

Të gjithë artikujt →

Vazhdo të lexosh



LIFESTYLE

Venusi hyn në retrogradë në Akrep...

Redaksia Web

5 Tet
13:04



LIFESTYLE

E gjatë apo e shkurtër? Ekspertja: ...

Redaksia Web

5 Tet
10:48



LIFESTYLE

Qofte shtëpie me fileto pule DIMAL

Xhuljana Zhuleku

5 Tet
10:37

REKLAMË

Lini një koment

Komenti juaj *

Me respekt — komentet moderohen nga redaksia.

Emri *

E-mail *

Nuk publikohet kurrë.

☐ Ruaje emrin dhe e-mailin tim në këtë shfletues për herën tjetër që komentoj.

Posto komentin

REKLAMË



Vizion Plus është një nga televizionet kryesore kombëtare në Shqipëri — lajme, programe, seriale dhe sport, drejtpërdrejt dhe on demand, 24 orë në ditë, kudo që je.

LIVE



Lajme

Politikë
Vendi
Bota
Kronikë
Lifestyle

Programe

Programe
Seriale
Guida TV
Video
Ekipi i Vizion Plus

Rrjeti

Rreth nesh
Karriera
Kontakt
Reklamo me ne
Dërgo lajmin tënd

Ligjore

Kushtet e përdorimit
Privatësia
Cookies
Politika editoriale

© 2026 Vizion Plus · Të gjitha të drejtat e rezervuara

vizionplus.tv

Kthehu lart ↑

Pamja këtu është e ri-koduar për ta futur në dokument. Artefakti autoritar është skedari WebP i ruajtur, dhe hash-i i tij është ai i shtypur te faqja e parë — pra dallimi është i verifikueshëm, jo i fshehur.