

Ky dokument nuk është prova. Prova janë bajtët e ruajtur: HTML-ja e faqes, pamja e saj, dhe zinxhiri i hash-eve që i lidh. Kjo dëshmi është paraqitja e tyre, e prodhuar automatikisht. Verifikohet me kodin më poshtë **pa na pyetur ne**.

ARTIKULLI

TITULLI	"Influencuesit e vetmisë" po bëhen viralë/Pse gjithnjë e më shumë njerëz po zgjedhin të jenë vetëm?! Top Albania Radio
ADRESA	https://www.topalbaniaradio.com/influencuesit-e-vetmise-po-behen-virale-pse-gjithnje-e-m-e-shume-njerez-po-zgjedhin-te-jene-vetem/
BURIMI	topalbaniaradio.com
GJENDJA	online

KOHA

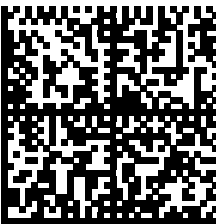
KAPUR NGA NE	5 tetor 2026, 18:32:20 UTC <i>Dritarja jonë e pasigurisë: ± 900 s — intervali me të cilin e kontrollojmë këtë burim.</i>
DEKLARUAR NGA PORTALI	5 tetor 2026, 18:20:31 UTC <i>Koha e deklaruar vjen nga pala që po vlerësohet. Ora jonë nuk preket prej saj, dhe të dyja shfaqen këtu të ndara.</i>

HASH-ET · SHA-256

PËRMBAJTJA	d7ce821f4cca90cd3c95d959c9aa2f9a9575136c7ea5eb3051953486333e7444
TEKSTI	bc562a6a543863cf113a347f5df542b3ef05f84d37993bac6982aa43cd7cd290
PAMJA	d72647f2e89b244bf9ea3f0d68d8995c158ecebe87a21f88cfac42bc1973412b

ZINXHIRI I PROVËS

KJO HYRJE	0bb599eb15df951d7643408d883509b7789fcc2412400aed1db604d12ec3a105
E MËPARSHMJA	—
RRËNJA MERKLE	—
ANKORIMI	nuk është ankoruar ende <i>Kjo hyrje nuk është përfshirë ende në asnjë pemë Merkle të dërguar. Zinxhiri i hash-eve provon rendin dhe integritetin; koha jo.</i>



SKANOJE PËR TA VERIFIKUAR

Kodi të nxjerr te eksploruesi i STAMLES. Ai regjistër nuk është yni: nëse serveri ynë bie nesër, vula mbetet aty ku është.

Faqja tregon njërin nga tri gjendjet — **nuk u gjet**, **në radhë**, ose **e konfirmuar** me bllokun, rrënjën Merkle dhe transaksionin në Polygon. Krahazo hash-in që gjen atje me atë të shtypur më lart: nëse përputhen, kjo kapje ekzistonte para asaj ore, dhe ne nuk mund ta kishim ndryshuar pas saj.

<https://scan.stamles.eu/verify/0bb599eb15df951d7643408d883509b7789fcc2412400aed1db604d12ec3a105>

PAMJA E FAQES

Renderuar nga HTML-ja jonë e ruajtur, jo nga rrjeti. **Riprodhon kopjen tonë, jo pamjen e atëhershme:** stilet dhe imazhet e largëta mund të mos ekzistojnë më ose të kenë ndryshuar.

Motori: chromium-stored+assets · dritarja 1280×1024 px



Lifestyle

“Influencuesit e vetmisë” po bëhen viralë/Pse gjithnjë e më shumë njerëz po zgjedhin të jenë vetëm?!



Gleria Liço
05 Tetor 2026



TOP ALBANIA RADIO

Pas ndarjeve dhe zhgënjimeve në dashuri, shumë njerëz po e shohin vetminë si një mënyrë për të gjetur qetësi. Në TikTok, një trend i ri po e kthen jetën vetëm në një stil jetese të admirueshëm. Të premtën në mbrëmje, ndërsa shumica e njerëzve dalin me miqtë, shkojnë në restorante apo takojnë partnerin, disa përdorues të TikTok-ut zgjedhin të qëndrojnë në shtëpi. Një pije në dorë, një film, një shëtitje vetëm ose thjesht duke parë nga dritarja. **Dhe më pas e postojnë gjithë këtë në rrjetet sociale.** Kjo është ajo që po njihet si “loneliness influencing”, një trend ku krijuesit e përmbajtjes e paraqesin vetminë jo si diçka për t'u shmangur, por si një mënyrë të qetë, të pavarur dhe madje të dëshirueshme jetese.

“Të jesh vetëm është në rregull”

Videot mund të duken jashtëzakonisht të zakonshme: dikush që ecën vetëm, ha një picë të ngrirë, pi diçka në shtëpi ose kalon mbrëmjen pa shoqëri. Dhe pikërisht kjo është ideja. Për shumë njerëz, këto video ofrojnë një mesazh të thjeshtë: nuk ka asgjë të keqe të jesh vetëm. Për vite me radhë, vetmia është parë si shenjë e një problemi social. Një person që kalon shumë kohë vetëm mund të perceptohet si i izoluar, i pakënaqur ose i paafat për të krijuar marrëdhënie. “Loneliness influencers” po përpiqen ta përmbysin këtë ide. **Mesazhi i tyre është se mund të jesh vetëm dhe përsëri të jesh mirë.**

Fenomeni po tërheq vëmendje edhe sepse shumë njerëz po përballen me lodhjen nga marrëdhëniet romantike. Pas një ndarjeje, ideja për të nisur gjithçka nga e para mund të duket e frikshme: të njohësh dikë, të hapësh emocionalisht, të krijosh besim dhe më pas të rrezikosh sërish të lëndohesh. Në këtë situatë, vetmia duket më e thjeshtë. Nuk ka debate, nuk ka pritshmëri, nuk ka zhgënjime dhe askush nuk mund t'ju thotë se duhet të ndryshoni. **Rrjetet sociale e bëjnë këtë mënyrë jetese** edhe më të lehtë për t'u përqaftuar. Mjafton të postosh një video ku shfaqesh vetëm dhe të marrësh mijëra pëlqime dhe komente që të ndihesh i validuar. Por këtu lind edhe paradoksi. Po kërkojmë vlerësim nga njerëzit duke u treguar atyre sa mirë po ia dalim pa njerëzit.

Vetmia nuk është domosdoshmërisht përgjigja

Të kalosh kohë vetëm mund të jetë e shëndetshme. Mund të ndihmojë një person të reflektojë, të pushojë dhe të kuptojë më mirë veten. Por ekziston një ndryshim mes zgjedhjes për të qenë vetëm dhe izolimit nga frika se mos lëndohesh. Pas shumë zhgënjimeve, mund të jetë joshëse të mbyllesh emocionalisht dhe të bindësh veten se nuk ke nevojë për askënd. Por marrëdhëniet njerëzore kërkojnë pikërisht atë që shpesh përpiqemi ta shmangim: cënueshmërinë, pasigurinë, kompromisin dhe mundësinë për t'u lënduar.

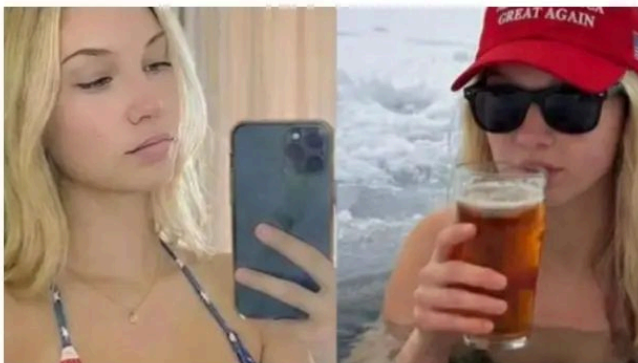
“Unë nuk dua të bëhem dikush tjetër”

Autori i artikullit pranon se pas një sërë marrëdhëniesh të dështuara edhe ai e ka kuptuar joshjen e vetmisë. Por, pavarësisht zhgënjimeve, ai nuk dëshiron të heqë dorë nga ideja e dashurisë. Sipas tij, të mbyllesh pas telefonit, të punosh pa pushim dhe të bindësh veten se nuk ke nevojë për askënd mund të duket si një mënyrë për ta “rregulluar” jetën. Por në të vërtetë mund të nënkuptojë se po largohesh nga vetja. Ai dëshiron të pranohet jo vetëm për gjërat e mira që bën, por edhe për dobësitë, pasiguritë dhe gabimet. Sepse në fund të fundit, të duash dhe të të duan do të thotë të pranohesh si një njeri i plotë, jo si versioni perfekt që shfaqim në rrjetet sociale.

A po bëhet vetmia trendi i ri?

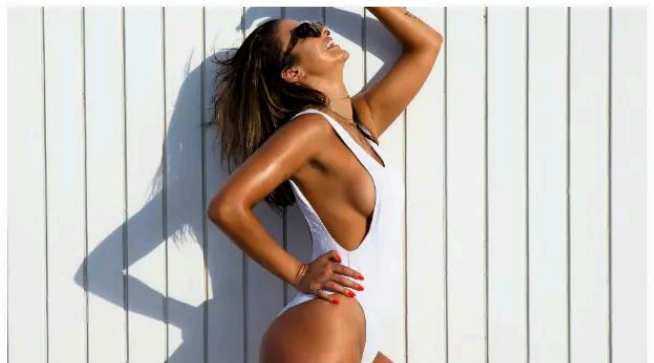
“Loneliness influencing” mund të jetë thjesht një trend i TikTok-ut, por ai pasqyron diçka më të madhe: lodhjen e shumë njerëzve nga marrëdhëniet e komplikuar, nga zhgënjimet dhe nga presioni për të qenë gjithmonë të lumtur. Të jesh vetëm mund të jetë bukur. Por ndoshta sfida nuk është të mësojmë si të mos kemi nevojë për askënd. Ndoshta është të mësojmë të jemi mirë me veten, ndërkohë që vazhdojmë të kemi guximin **për të dashur dhe për t'u dashur.**

LAJME TË NGJASHME



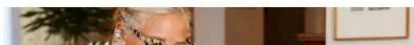
Si u mashtruan nga 'influencerja' mijëra ndjekës të Donald Trump...

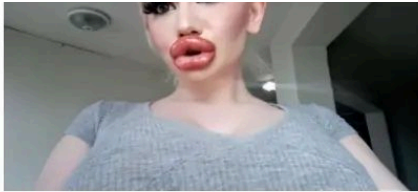
1 MIN



Që burrat të mos ndihen të pasigurtë në një marrëdhënie, influencerja e njohur amerikane vjen me një sugjerim!

1.5 MIN





Ka buzët më të mëdha në botë por tani kërkon të ketë edhe mollëzat, njihuni me Andrea Ivanova!

1 MIN



Një këshilltare e modës si Silvia Berri, influencerja italiane më trendi e momentit!

1.5 MIN



"Çfarë do të ha unë tani?!" Bloggeret ruse të dëshpëruara pas bllokimit të Instagram-it!

2.5 MIN

MË TË LEXUARAT



Videoe intime të Adi Hilës, bëhet denoncimi i parë në komisariat/ Këngëtarja nga Kosova shkon me emra në polici, merret deklarata edhe e një artisti të ri!



"Mund ta barazojmë"/ Sinemati komenton ndeshjen me Finlandën: Berisha ishte i fundit që duhet ta bënte atë gabim!



"Game of Thrones: Aegon's Conquest" do të mbërrijë në kinema në vitin 2029?



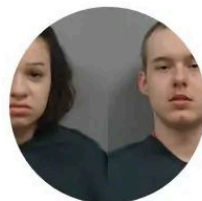
A i kryqëzon këmbët? Ky zakon mund të tregojë se...



Shkencëtarët kërkojnë jetë jashtëtokësore, përgjigjet e para mund të vijnë brenda një dekade!



Zakonet që tregojnë se trupi dhe mendja juaj kanë nevojë për më shumë pushim!



Foshnja ndërron jetë nga kokaina që mori nga qumështi i nënës, prindërit i shpëtojnë burgut!



Kini kujdes/129 substancat e klasifikuara si kancerogjene!



Blerësit e modeleve iPhone 18 Pro po raportojnë një problem të pazakontë...



A e dini se çfarë mund të shohë ChatGPT në kompjuterin tuaj?

EDITORI SUGJERON





"Influencuesit e vetmisë" po bëhen virale/Pse gjithnjë e më shumë njerëz po zgjedhin të jenë vetëm?!



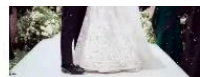
A ka vërtet nevojë trupi për "detox"?! Ja çfarë ndodh kur ndryshoni zakonet e përditshme...



Tronditëse/Gen Z po kërkon intimitet te AI!? A po zëvendësohen lidhjet njerëzore nga teknologjia...



Mund të tingëllojë qesharake, por kur njëri partner dobësohet shumë a mund të ndryshojë kjo një marrëdhënie?!



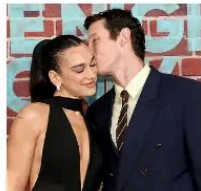
Çfarë e bën një dasmë të bukur sot?! Pak flirt dhe kaos, jo tre ditë në një...



A po ju zbrazin takimet romantike 'portofolin'?! Ja zgjidhja më e lirë...



A ndikon ciklizmi te fertiliteti?! Ja çfarë thonë ekspertët...



A e forcon puthja në publik një lidhje?! Shkenca jep përgjigjen...



Miu Miu i habit të gjithë në Paris, ky është trendi i çuditshëm që po pushton modën...



"Prindërit e mi drejt ndarjes"/ Selin rrëfen krizën familjare pas "Big Brother": Bëra negociata për t'i bashkuar

RRETH NESH

Top Albania Radio promovon muzikën më të zgjedhur shqiptare dhe të huaj, me edicionet informative dhe një larmi programesh kulturore. 27 vjet transmetim, për të dhënë më të mirën.

KONTAKT

Address: Sheshi Italia 1, Arena Center, Tirana, Albania
Email:

Tel: +355 69 208 0500
+355 69 442 8873

COPYRIGHTS

Përmbajtja e këtij website është pronë e Top Albania Radio. Kopjimi, përdorimi apo riprodhimi i paautorizuar i tij, përbën shkelje penale.

LINKS

Kontaktoni
Marketing
Frekuencat
Aksesueshmëria
Mundësi Punësimi
Privacy Policy & Terms

JavaScript is required for tabnav widget to work properly.

Pamja këtu është e ri-koduar për ta futur në dokument. Artefakti autoritar është skedari WebP i ruajtur, dhe hash-i i tij është ai i shtypur te faqja e parë — pra dallimi është i verifikueshëm, jo i fshehur.