

Ky dokument nuk është prova. Prova janë bajtët e ruajtur: HTML-ja e faqes, pamja e saj, dhe zinxhiri i hash-eve që i lidh. Kjo dëshmi është paraqitja e tyre, e prodhuar automatikisht. Verifikohet me kodin më poshtë **pa na pyetur ne**.

ARTIKULLI

TITULLI	Studimi: Ushqimet e ëmbla gjatë trajtimit me antibiotik dëmtojnë mikrobiomën e zorrëve – Vizion Plus
ADRESA	https://www.vizionplus.tv/studimi-ushqimet-e-embla-gjate-trajtimit-me-antibiotik-demtojn-e-mikrobiomen-e-zorreve/
BURIMI	vizionplus.tv
GJENDJA	online

KOHA

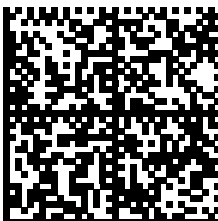
KAPUR NGA NE	5 tetor 2026, 20:46:28 UTC <i>Dritarja jonë e pasigurisë: ± 300 s — intervali me të cilin e kontrollojmë këtë burim.</i>
DEKLARUAR NGA PORTALI	5 tetor 2026, 20:42:44 UTC <i>Koha e deklaruar vjen nga pala që po vlerësohet. Ora jonë nuk preket prej saj, dhe të dyja shfaqen këtu të ndara.</i>

HASH-ET · SHA-256

PËRMBAJTJA	ad7b230f24e459813f45cae727ad559b5ace0bad2d3de271113b09e58f543dd1
TEKSTI	2431c4fa4f63988829e0a329909a4855bdd3f0ff3b3b2fbc1f0032e23ffe6dc3
PAMJA	6ce1a091f8e82ac40d5e8801992dd11606662ac928a0f71005b03157aff7ff1c

ZINXHIRI I PROVËS

KJO HYRJE	4746cf45c4a3bab50d256be96e081798822c236d93e56e2d9bb045a473d3b96c
E MËPARSHMJA	—
RRËNJA MERKLE	—
ANKORIMI	nuk është ankoruar ende <i>Kjo hyrje nuk është përfshirë ende në asnjë pemë Merkle të dërguar. Zinxhiri i hash-eve provon rendin dhe integritetin; koha jo.</i>



SKANOJE PËR TA VERIFIKUAR

Kodi të nxjerr te eksploruesi i STAMLES. Ai regjistër nuk është yni: nëse serveri ynë bie nesër, vula mbetet aty ku është.

Faqja tregon njërën nga tri gjendjet — **nuk u gjet, në radhë**, ose **e konfirmuar** me bllokun, rrënjën Merkle dhe transaksionin në Polygon. Krahazo hash-in që gjen atje me atë të shtypur më lart: nëse përputhen, kjo kapje ekzistonte para asaj ore, dhe ne nuk mund ta kishim ndryshuar pas saj.

<https://scan.stamles.eu/verify/4746cf45c4a3bab50d256be96e081798822c236d93e56e2d9bb045a473d3b96c>

PAMJA E FAQES

Renderuar nga HTML-ja jonë e ruajtur, jo nga rrjeti. **Riprodhon kopjen tonë, jo pamjen e atëhershme:** stilet dhe imazhet e largëta mund të mos ekzistojnë më ose të kenë ndryshuar.

Motori: chromium-stored+assets · dritarja 1280×1024 px



Sipas kerkimit, te publikuar ne revisten 'Nature', kombinimi i antibiotikeve me sheqernat mund të dëmtojë më tej mikrobiomën e zorrëve, që janë bakteret të mira të cilat luajnë rol të rëndësishëm në tretje dhe në sistemin imunitar.

REKLAMË

Studiuesit analizuan më shumë se 1000 mostra nga 173 pacientë me kancer, të cilët po merrnin antibiotikë përpara transplantit të qelizave staminale.

Rezultatet treguan se sa më shumë ushqime të ëmbla konsumonin pacientët gjatë trajtimit me antibiotikë, aq më shumë ulej shumëllojshmëria e baktereve të mira të zorrëve.

Në veçanti, u vu re një rritje e bakterit *Enterococcus*, i cili në kushte të caktuara mund të shkaktojë infeksione serioze.

Ekperimentet te minjtë treguan gjithashtu se, pas antibiotikëve, shtimi i sheqerit në dietë rriti ndjeshëm sasinë e këtij bakteri.

Megjithatë, studiuesit theksojnë se bëhet fjalë për një studim vëzhgues dhe jo për një provë klinike të kontrolluar. Prandaj, nevojiten kërkime të tjera për të përcaktuar saktësisht se çfarë ndikimi ka sheqeri te njerëzit që marrin antibiotikë jashtë ambienteve spitalore.

#Ushqimeteëmblla

#VizionPlus

5 Mazhoranca ndryshon kufijtë e bashkive Tiranë, Vorë e Kamëz, ja si...

NEWSLETTER

Përmbledhja e ditës në e-mail

emaili juaj

Abonohu

REKLAMË





WRITTEN BY
Redaksia Web
Gazetar/e · Vizion Plus

Të gjithë artikujt →

Vazhdo të lexosh



LIFESTYLE

**Shenjat që dikush ju
urren në fshehtësi**

Redaksia
Web 5 Tet
22:39



LIFESTYLE

**Probleme me sheqerin
në gjak? Këto 6...**

Redaksia
Web 5 Tet
22:01



LIFESTYLE

**Si të përgatiteni për
një javë produktive**

Redaksia
Web 5 Tet
20:58

REKLAMË

Lini një koment

Komenti juaj *

Me respekt — komentet moderohen nga redaksia.

Emri *

E-mail *

Nuk publikohet kurrë.

☐ Ruaje emrin dhe e-mailin tim në këtë shfletues për herën tjetër që komentoj.

Posto komentin

REKLAMË



Vizion Plus është një nga televizionet kryesore kombëtare në Shqipëri — lajme, programe, seriale dhe sport, drejtpërdrejt dhe on demand, 24 orë në ditë, kudo që je.

LIVE



Lajme

Politikë
Vendi
Bota
Kronikë
Lifestyle

Programe

Programe
Seriale
Guida TV
Video
Ekipi i Vizion Plus

Rrjeti

Rreth nesh
Karriera
Kontakt
Reklamo me ne
Dërgo lajmin tënd

Ligjore

Kushtet e përdorimit
Privatësia
Cookies
Politika editoriale

© 2026 Vizion Plus · Të gjitha të drejtat e rezervuara

vizionplus.tv

Kthehu lart ↑

Pamja këtu është e ri-koduar për ta futur në dokument. Artefakti autoritar është skedari WebP i ruajtur, dhe hash-i i tij është ai i shtypur te faqja e parë — pra dallimi është i verifikueshëm, jo i fshehur.