

Ky dokument nuk është prova. Prova janë bajtët e ruajtur: HTML-ja e faqes, pamja e saj, dhe zinxhiri i hash-eve që i lidh. Kjo dëshmi është paraqitja e tyre, e prodhuar automatikisht. Verifikohet me kodin më poshtë **pa na pyetur ne**.

ARTIKULLI

TITULLI	Produktiviteti në punë po humbet mes takimeve dhe emaileve! Top Albania Radio
ADRESA	https://www.topalbaniaradio.com/produktiviteti-ne-pune-po-humbet-mes-takimeve-dhe-emaileve/
BURIMI	topalbaniaradio.com
GJENDJA	online

KOHA

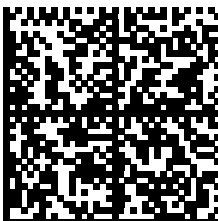
KAPUR NGA NE	6 tetor 2026, 06:26:50 UTC <i>Dritarja jonë e pasigurisë: ± 900 s — intervali me të cilin e kontrollojmë këtë burim.</i>
DEKLARUAR NGA PORTALI	6 tetor 2026, 06:24:34 UTC <i>Koha e deklaruar vjen nga pala që po vlerësohet. Ora jonë nuk preket prej saj, dhe të dyja shfaqen këtu të ndara.</i>

HASH-ET · SHA-256

PËRMBAJTJA	97aec82f7fca113a00968df12568c40489b809b6383a47b96b312c9048884260
TEKSTI	f341da0908306b09a3594f28fa062902975d2bfc7454aa79c2ab9e9f4efe7ff8
PAMJA	ec92c4c230ec2279c155264d54d2f94954a4369bae533f6409506aa12567b2ea

ZINXHIRI I PROVËS

KJO HYRJE	1339c60af8f54ef503d8846a9965396d034a63c65953267cbd7724ea11b4ec8b
E MËPARSHMJA	—
RRËNJA MERKLE	—
ANKORIMI	nuk është ankoruar ende <i>Kjo hyrje nuk është përfshirë ende në asnjë pemë Merkle të dërguar. Zinxhiri i hash-eve provon rendin dhe integritetin; koha jo.</i>



SKANOJE PËR TA VERIFIKUAR

Kodi të nxjerr te eksploruesi i STAMLES. Ai regjistër nuk është yni: nëse serveri ynë bie nesër, vula mbetet aty ku është.

Faqja tregon njërën nga tri gjendjet — **nuk u gjet**, **në radhë**, ose **e konfirmuar** me bllokun, rrënjën Merkle dhe transaksionin në Polygon. Krahazo hash-in që gjen atje me atë të shtypur më lart: nëse përputhen, kjo kapje ekzistonte para asaj ore, dhe ne nuk mund ta kishim ndryshuar pas saj.

<https://scan.stamles.eu/verify/1339c60af8f54ef503d8846a9965396d034a63c65953267cbd7724ea11b4ec8b>

PAMJA E FAQES

Renderuar nga HTML-ja jonë e ruajtur, jo nga rrjeti. **Riprodhon kopjen tonë, jo pamjen e atëhershme:** stilet dhe imazhet e largëta mund të mos ekzistojnë më ose të kenë ndryshuar.

Motori: chromium-stored+assets · dritarja 1280×1024 px



Lifestyle

Produktiviteti në punë po humbet mes takimeve dhe emaileve!



Dorjana Lato

06 Tetor 2026



TOP ALBANIA RADIO

Të punosh më shumë nuk do të thotë domosdoshmërisht të bësh më shumë. Një pjesë gjithnjë e më e madhe e ditës së punës po konsumohet nga takimet, emaillet, mesazhet dhe ndërprerjet e vazhdueshme, duke lënë më pak kohë për punën që kërkon përqendrim.

“

Të dhënat e Microsoft Work Trend Index, të bazuara në anketa me dhjetëra mijëra punonjës dhe në analizimin e aktivitetit në Microsoft 365, tregojnë se mungesa e kohës së pandërprerë është kthyer në një nga pengesat kryesore të produktivitetit.

Në një studim me 31 mijë persona në 31 vende, 68% e të anketuarve thanë se nuk kishin mjaftueshëm kohë të pandërprerë për t'u përqendruar gjatë ditës së punës, ndërsa 62% deklaruan se humbnin shumë kohë duke kërkuar informacionin që u nevojitej.

Problemi lidhet edhe me mënyrën se si ndahet dita. Sipas të dhënave të Microsoft, një punonjës shpenzonte mesatarisht 57% të kohës në Microsoft 365 duke komunikuar, përmes takimeve, emaileve dhe mesazheve dhe vetëm 43% duke krijuar përmbajtje në dokumente, tabela apo prezantime.

Për përdoruesit më intensivë, situata ishte edhe më e theksuar: 25% e punonjësve që përdornin më shumë emailin shpenzonin mesatarisht 8.8 orë në javë vetëm me email, ndërsa përdoruesit më intensivë të takimeve arrinin në 7.5 orë në javë.

Një ndërprerje çdo dy minuta

Të dhënat më të fundit të Microsoft tregojnë se fragmentimi i ditës së punës është bërë edhe më i madh.

Analiza e Microsoft 365 zbuloi se, gjatë orarit kryesor të punës, punonjësit ndërpriten mesatarisht çdo dy minuta nga një takim, email ose mesazh.

Kjo përkthehet në rreth 275 ndërprerje në ditë.



Gjysma e takimeve zhvillohen pikërisht në intervalet që konsiderohen orët kryesore të produktivitetit, 09:00-11:00 dhe 13:00-15:00.

Të dhënat sugjerojnë se problemi i **produktivitetit** nuk lidhet vetëm me sasinë e punës, por edhe me fragmentimin e vëmendjes.



Sa më shpesh të ndërpritet një detyrë, aq më e vështirë bëhet ruajtja e një periudhe të gjatë përqendrimi.

Microsoft ka gjetur gjithashtu se takimet joefikase renditen si pengesa kryesore për produktivitetin, ndërsa numri i tepër i takimeve është një tjetër shqetësim i rëndësishëm.

Për këtë arsye, organizimi i ditës mund të ketë po aq rëndësi sa vetë numri i orëve të punës.

Rezervimi i 'bloqeve' të kohës pa takime (time-blocking), kufizimi i njoftimeve, përcaktimi i disa prioritetëve kryesore dhe mbrojtja e orëve kur përqendrimi është më i lartë mund të krijojnë më shumë hapësirë për punën që prodhon realisht rezultat. /Monitor

LAJME TË NGJASHME



Punë e paqëndrueshme dhe pension i hershëm, studimi zbulon lidhjen me plakjen e trurit!

2 MIN



Puna në ekip vlen më shumë se talenti individual sipas astronautëve!

3.5 MIN



“Është koha t’ia kaloj stafetën një pasardhësi”/ Keir Starmer njofton dorëheqjen si deputet: Do të përqendrohem në gjëra të tjera

2.5 MIN



Mbi 17 mijë persona me arsim të lartë nuk gjejnë punë, shumica të rinj!

2.5 MIN



Mashtrimi në punë nuk lidhet vetëm me karakterin, por edhe me rrethanat!

5.5 MIN

MË TË LEXUARAT





Videot intime të Adi Hilës, bëhet denoncimi i parë në komisariat/ Këngëtarja nga Kosova shkon me emra në polici, merret deklarata edhe e një artisti të ri!



"Mund ta barazonim"/ Sinemati komenton ndeshjen me Finlandën: Berisha ishte i fundit që duhet ta bënte atë gabim!



"Game of Thrones: Aegon's Conquest" do të mbërrijë në kinema në vitin 2029?



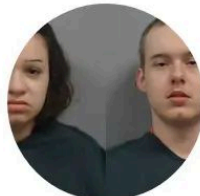
A i kryqëzon këmbët? Ky zakon mund të tregojë se...



Shkencëtarët kërkojnë jetë jashtëtokësore, përgjigjet e para mund të vijnë brenda një dekade!



Zakonet që tregojnë se trupi dhe mendja juaj kanë nevojë për më shumë pushim!



Foshnja ndërron jetë nga kokaina që mori nga qumështi i nënës, prindërit i shpëtojnë burgut!



Kini kujdes/129 substancat e klasifikuara si kancerogjene!



Blerësit e modeleve iPhone 18 Pro po raportojnë një problem të pazakontë...



A e dini se çfarë mund të shohë ChatGPT në kompjuterin tuaj?

EDITORI SUGJERON



A po e zëvendëson AI dashurinë?! Aplikacionet e takimeve po i besojnë inteligjencës artificiale...



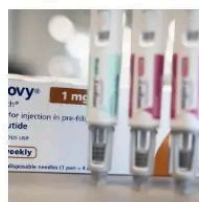
"Influencuesit e vetmisë" po bëhen viralë/Pse gjithnjë e më shumë njerëz po zgjedhin të jenë vetëm?!



A ka vërtet nevojë trupi për "detox"?! Ja çfarë ndodh kur ndryshoni zakonet e përditshme...



Tronditëse/Gen Z po kërkon intimitet të AI!? A po zëvendësohen lidhjet njerëzore nga teknologjia...



Mund të tingëllojë qesharake, por kur njëri partner dobësohet shumë a mund të ndryshojë kjo një marrëdhënie?!



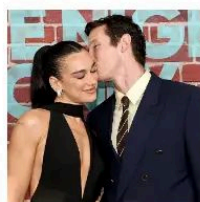
Çfarë e bën një dasmë të bukur



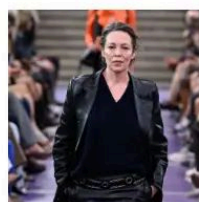
A po ju zbrazin takimet



A ndikon ciklizmi te fertiliteti?!



A e forcon puthja në publik një



Miu Miu i habit të gjithë në

sot?! Pak flirt dhe kaos, jo tre ditë në një...

romantike 'portofolin'?! Ja zgjidhja më e lirë...

Ja çfarë thonë ekspertët...

lidhje?! Shkenca jep përgjigjen...

Paris, ky është trendi i çuditshëm që po pushton modën...

RRETH NESH

Top Albania Radio promovon muzikën më të zgjedhur shqiptare dhe të huaj, me edicionet informative dhe një larmi programesh kulturore. 27 vjet transmetim, për të dhënë më të mirën.

KONTAKT

Address: Sheshi Italia 1, Arena Center, Tirana, Albania
Email:

Tel: +355 69 208 0500
+355 69 442 8873

COPYRIGHTS

Përmbajtja e këtij website është pronë e Top Albania Radio. Kopjimi, përdorimi apo riprodhimi i paautorizuar i tij, përbën shkelje penale.

LINKS

Kontaktimi
Marketing
Frekuencat
Aksesueshmëria
Mundësi Punësimi
Privacy Policy & Terms

JavaScript is required for [tabnav widget](#) to work properly.

Pamja këtu është e ri-koduar për ta futur në dokument. Artefakti autoritar është skedari WebP i ruajtur, dhe hash-i i tij është ai i shtypur te faqja e parë — pra dallimi është i verifikueshëm, jo i fshehur.