

Ky dokument nuk është prova. Prova janë bajtët e ruajtur: HTML-ja e faqes, pamja e saj, dhe zinxhiri i hash-eve që i lidh. Kjo dëshmi është paraqitja e tyre, e prodhuar automatikisht. Verifikohet me kodin më poshtë **pa na pyetur ne**.

ARTIKULLI

TITULLI	"Gara e gjumit" në Japoni, mbi 11 mijë euro për atë që fle më mirë! Top Albania Radio
ADRESA	https://www.topalbaniaradio.com/gara-e-gjumit-ne-japoni-mbi-11-mije-euro-per-ate-qe-fle-me-mire/
BURIMI	topalbaniaradio.com
GJENDJA	online

KOHA

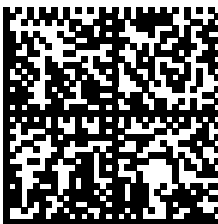
KAPUR NGA NE	6 tetor 2026, 08:31:34 UTC Dritarja jonë e pasigurisë: ± 900 s — intervali me të cilin e kontrollojmë këtë burim.
DEKLARUAR NGA PORTALI	6 tetor 2026, 08:25:52 UTC Koha e deklaruar vjen nga pala që po vlerësohet. Ora jonë nuk preket prej saj, dhe të dyja shfaqen këtu të ndara.

HASH-ET · SHA-256

PËRMBAJTJA	3427a987ff2826f82f163e2df36deda454ace262e22d56c4e28f7d56f12dd462
TEKSTI	9e95d19c634df0cc0869d5ae981f48d096c2524a595bd4f988ad7dc1cb876f32
PAMJA	c8e80e3e565dad8977522805a7a66b13e1cc7a81f9abed6b4b4f75d0f82f04f3

ZINXHIRI I PROVËS

KJO HYRJE	8cc9f62dce65c1f5abecd9d1fbc2d556f8a6e5de21c98806d078c6a5503aed7c
E MËPARSHMJA	—
RRËNJA MERKLE	—
ANKORIMI	nuk është ankoruar ende Kjo hyrje nuk është përfshirë ende në asnjë pemë Merkle të dërguar. Zinxhiri i hash-eve provon rendin dhe integritetin; koha jo.



SKANOJE PËR TA VERIFIKUAR

Kodi të nxjerr te eksploruesi i STAMLES. Ai regjistër nuk është yni: nëse serveri ynë bie nesër, vula mbetet aty ku është.

Faqja tregon njërin nga tri gjendjet — **nuk u gjet**, **në radhë**, ose **e konfirmuar** me bllokun, rrënjën Merkle dhe transaksionin në Polygon. Krahazo hash-in që gjen atje me atë të shtypur më lart: nëse përputhen, kjo kapje ekzistonte para asaj ore, dhe ne nuk mund ta kishim ndryshuar pas saj.

https://scan.stamles.eu/verify/8cc9f62dce65c1f5abecd9d1fbc2d556f8a6e5de21c98806d078c6a5503aed7c

PAMJA E FAQES

Renderuar nga HTML-ja jonë e ruajtur, jo nga rrjeti. **Riprodhon kopjen tonë, jo pamjen e atëhershme:** stilet dhe imazhet e largëta mund të mos ekzistojnë më ose të kenë ndryshuar.

Motori: chromium-stored+assets · dritarja 1280×1024 px



Botë e Çuditshme

“Gara e gjumit” në Japoni, mbi 11 mijë euro për atë që fle më mirë!



Marisa Karabeci

06 Tetor 2026



TOP ALBANIA RADIO

Në Japoni, ku orët e gjata të punës dhe mungesa e pushimit janë kthyer në një problem të njohur, dhjetëra persona morën pjesë në një garë të pazakontë, ku qëllimi ishte thjesht të flinin sa më mirë. Gara e quajtur “Matt Race” u zhvillua në Tokio dhe u organizua nga një kompani që prodhon dyshekë dhe veshje gjumi. Pjesëmarrësit u shtrinë në dyshekë të rehatshëm, në një ambient me ndriçim të zbehtë, me një detyrë të vetme: të flinin për 90 minuta. Për të monitoruar gjumin, pjesëmarrësit mbanin sensorë që regjistronin të dhënat e tyre gjatë pushimit. Disa prej tyre u shtrinë në shtrat duke mbajtur edhe arushët e tyre prej pelushi, ndërsa synonin të fitonin çmimin prej më shumë se dy milionë jenësh, rreth 11 mijë euro.

“Japonia shpesh përshkruhet si një vend i privuar nga gjumi dhe njerëzit këtu janë punëtorë të palodhur”, tha për AFP Riichiro Nakama, drejtor krijues në kompaninë Koala Sleep Japan, organizatore e aktivitetit. Sipas tij, organizimi i një eventit të tillë synon të rrisë ndërgjegjësimin dhe interesin e njerëzve për rëndësinë e gjumit.

Dhe Japonia duket se ka vërtet nevojë për më shumë pushim. Sipas të dhënave të OECD-së për vitin 2021, japonezët flinin mesatarisht 7 orë e 24 minuta në ditë, më pak se banorët e vendeve të tjera anëtare të Organizatës për Bashkëpunim dhe Zhvillim Ekonomik. Ekspertët e lidhin mungesën e gjumit me orët e gjata të punës, udhëtimet e gjata për në dhe nga puna, si dhe aktivitetin intensiv ekonomik gjatë natës. “Mbaroi shumë shpejt. Do të doja të kisha fjetur pak më shumë”, tha për AFP Chisato Honda, 32 vjeç, një prej pjesëmarrësve.

Për të përcaktuar fituesin, organizatorët nuk u bazuan vetëm në kohën që iu desh pjesëmarrësve për të fjetur. Ata vlerësuan edhe cilësinë e gjumit gjatë 90 minutave. Fituesja e garës ishte një grua me nofken Suimii. Ajo tha se planifikon ta përdorë çmimin për të ndryshuar banesë dhe për të blerë një krevat të stilit princreshë. “Do të doja të kisha apartamentin tim, kështu që mendoj se do t’i përdor paratë për t’u zhvendosur. Do të doja gjithashtu një krevat princreshë, kështu që po mendoj të blej

një të tillë”, u shpreh ajo.

LAJME TË NGJASHME



Në Japoni po kërkohet qetësia përmes luleve/ Arti shekullor i ikebana-s po tërheq një brez të ri!

1 MIN



Tajfuni Dujuan godet Japoninë, alarm i nivelit më të lartë pranë Tokios!

1 MIN



Përmytje masive në Japoni, shtëpi dhe automjete nën 'pushtetin' e ujit, priten mijëra evakuime

1 MIN



Në këtë vend pemët nuk priten për të ndërtuar rrugë të reja por...

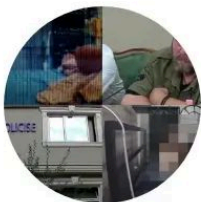
1 MIN



Japonia rekruton 1,800 persona për të tërhequr një kështjellë 360 tonëshe...

2 MIN

MË TË LEXUARAT



Videoe intime të Adi Hilës, bëhet denoncimi i parë në komisariat/ Këngëtarja nga Kosova shkon me emra në polici, merret deklarata edhe e një artisti të ri!



"Mund ta barazonim"/ Sinemati komenton ndeshjen me Finlandën: Berisha ishte i fundit që duhet ta bënte atë gabim!



"Game of Thrones: Aegon's Conquest" do të mbërrijë në kinema në vitin 2029?



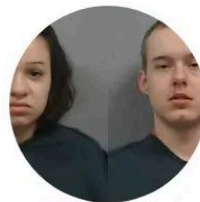
A i kryqëzon këmbët? Ky zakon mund të tregojë se...



Shkencëtarët kërkojnë jetë jashtëtokësore, përgjigjet e para mund të vijnë brenda një dekade!



Zakonet që tregojnë se trupi dhe mendja juaj kanë nevojë për më shumë pushim!



Foshnja ndërron jetë nga kokaina që mori nga qumështi i nënës, prindërit i shpëtojnë burgut!



Kini kujdes/129 substancat e klasifikuara si kancerogjene!

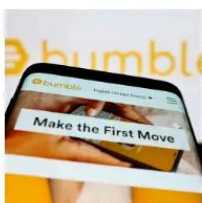


Blerësit e modeleve iPhone 18
Pro po raportojnë një problem të
pazakontë...



A e dini se çfarë mund të shohë
ChatGPT në kompjuterin tuaj?

EDITORI SUGJERON



A po e zëvendëson AI
dashurinë?! Aplikacionet e
takimeve po i besojnë
inteligjencës artificiale...



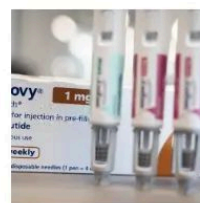
"Influencuesit e vetmisë" po
bëhen virale/Pse gjithnjë e më
shumë njerëz po zgjedhin të jenë
vetëm?!



A ka vërtet nevojë trupi për
"detox"?! Ja çfarë ndodh kur
ndryshoni zakonet e
përditshme...



Tronditëse/Gen Z po kërkon
intimitet të AI!? A po
zëvendësohen lidhjet njerëzore
nga teknologjia...



Mund të tingëllojë qesharake,
por kur njëri partner dobësohet
shumë a mund të ndryshojë kjo
një marrëdhënie?!



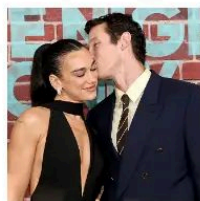
Çfarë e bën një dasmë të bukur
sot?! Pak flirt dhe kaos, jo tre
ditë në një...



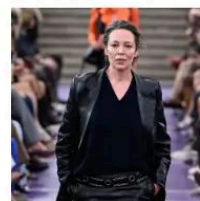
A po ju zbrazin takimet
romantike 'portofolin'?! Ja
zgjidhja më e lirë...



A ndikon ciklizmi te fertiliteti?!
Ja çfarë thonë ekspertët...



A e forcon puthja në publik një
lidhje?! Shkenca jep përgjigjen...



Miu Miu i habit të gjithë në
Paris, ky është trendi i çuditshëm
që po pushton modën...

RRETH NESH

Top Albania Radio promovon muzikën më të
zgjedhur shqiptare dhe të huaj, me edicionet
informativ dhe një larmi programesh kulturore.
27 vjet transmetim, për të dhënë më të mirën.

KONTAKT

Address: Sheshi Italia 1, Arena Center, Tirana,
Albania
Email:

Tel: +355 69 208 0500
+355 69 442 8873

COPYRIGHTS

Përmbajtja e këtij website është pronë e Top
Albania Radio. Kopjimi, përdorimi apo
riprodhimi i paautorizuar i tij, përbën shkelje
penale.

LINKS

Kontaktimi
Marketing
Frekuencat
Aksesueshmëria
Mundësi Punësimi
Privacy Policy & Terms

JavaScript is required for tabnav widget to work properly.

Pamja këtu është e ri-koduar për ta futur në dokument. Artefakti autoritar është skedari WebP i ruajtur, dhe hash-i i tij është ai i shtypur te faqja e parë — pra dallimi është i verifikueshëm, jo i fshehur.