

Ky dokument nuk është prova. Prova janë bajtët e ruajtur: HTML-ja e faqes, pamja e saj, dhe zinxhiri i hash-eve që i lidh. Kjo dëshmi është paraqitja e tyre, e prodhuar automatikisht. Verifikohet me kodin më poshtë **pa na pyetur ne**.

ARTIKULLI

TITULLI	"Loneliness influencing", trendi i ri i TikTok-ut që po e kthen vetminë në stil jetese
ADRESA	https://piranjat.al/lifestyle/loneliness-influencing-trendi-i-ri-i-tiktok-ut-qe-po-e-kthen-vetmine-n-i107792
BURIMI	piranjat.al
GJENDJA	online

KOHA

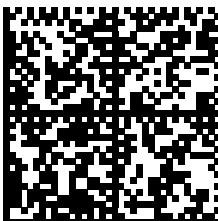
KAPUR NGA NE	6 tetor 2026, 08:50:59 UTC <i>Dritarja jonë e pasigurisë: ± 900 s — intervali me të cilin e kontrollojmë këtë burim.</i>
DEKLARUAR NGA PORTALI	6 tetor 2026, 08:46:29 UTC <i>Koha e deklaruar vjen nga pala që po vlerësohet. Ora jonë nuk preket prej saj, dhe të dyja shfaqen këtu të ndara.</i>

HASH-ET · SHA-256

PËRMBAJTJA	f2da8b730ea84a416f628d186c5c6685ba0b4a3294a1fe9485b0fef77bc1263d
TEKSTI	44a5e75aafdd9fe1600078bca5abcf6d0c5bfc6eb0530394ce1ce03135d5eb0
PAMJA	ad85cf68f52552a21654f3b971bf2f2023a16013fdb5b9ab3f4355e7123f0fba

ZINXHIRI I PROVËS

KJO HYRJE	1f0fdc2142b23e5bfff04b44da6b03a22e14aa611a4f3be0ecd2e731e2dbae4d5
E MËPARSHMJA	—
RRËNJA MERKLE	—
ANKORIMI	nuk është ankoruar ende <i>Kjo hyrje nuk është përfshirë ende në asnjë pemë Merkle të dërguar. Zinxhiri i hash-eve provon rendin dhe integritetin; koha jo.</i>



SKANOJE PËR TA VERIFIKUAR

Kodi të nxjerr te eksploruesi i STAMLES. Ai regjistër nuk është yni: nëse serveri ynë bie nesër, vula mbetet aty ku është.

Faqja tregon njërin nga tri gjendjet — **nuk u gjet, në radhë**, ose **e konfirmuar** me bllokun, rrënjën Merkle dhe transaksionin në Polygon. Krahajo hash-in që gjen atje me atë të shtypur më lart: nëse përputhen, kjo kapje ekzistonte para asaj ore, dhe ne nuk mund ta kishim ndryshuar pas saj.

<https://scan.stamles.eu/verify/1f0fdc2142b23e5bfff04b44da6b03a22e14aa611a4f3be0ecd2e731e2dbae4d5>

PAMJA E FAQES

Renderuar nga HTML-ja jonë e ruajtur, jo nga rrjeti. **Riprodhon kopjen tonë, jo pamjen e atëhershme:** stilet dhe imazhet e largëta mund të mos ekzistojnë më ose të kenë ndryshuar.

Motori: chromium-stored+assets · dritarja 1280×1024 px



- [EDITORIAL](#)
- [EMISIONE](#)
- [INVESTIGIME](#)
- [AKTUALITET](#)
- [SOCIALE](#)
- [POLITIKË](#)
- [KOSOVA](#)
- [BOTA](#)
- [SHOWBIZ](#)
- [LIFESTYLE](#)
- [SPORT](#)

SYRI LIVE



Flash:

[ndarçimi](#)

[kamionçinëse...](#)

[partise, po
i merr
Tiranës një](#)

[ndërrim
për ndërrim
në zonën e
kompleksit](#)

[në SPAK](#)

[Prokurorinë
e Posaçme,
SP...](#)

[italiane
dhe i
dashuri i](#)

[në pranga kanë
përfunduar
bashkëshortja...](#)

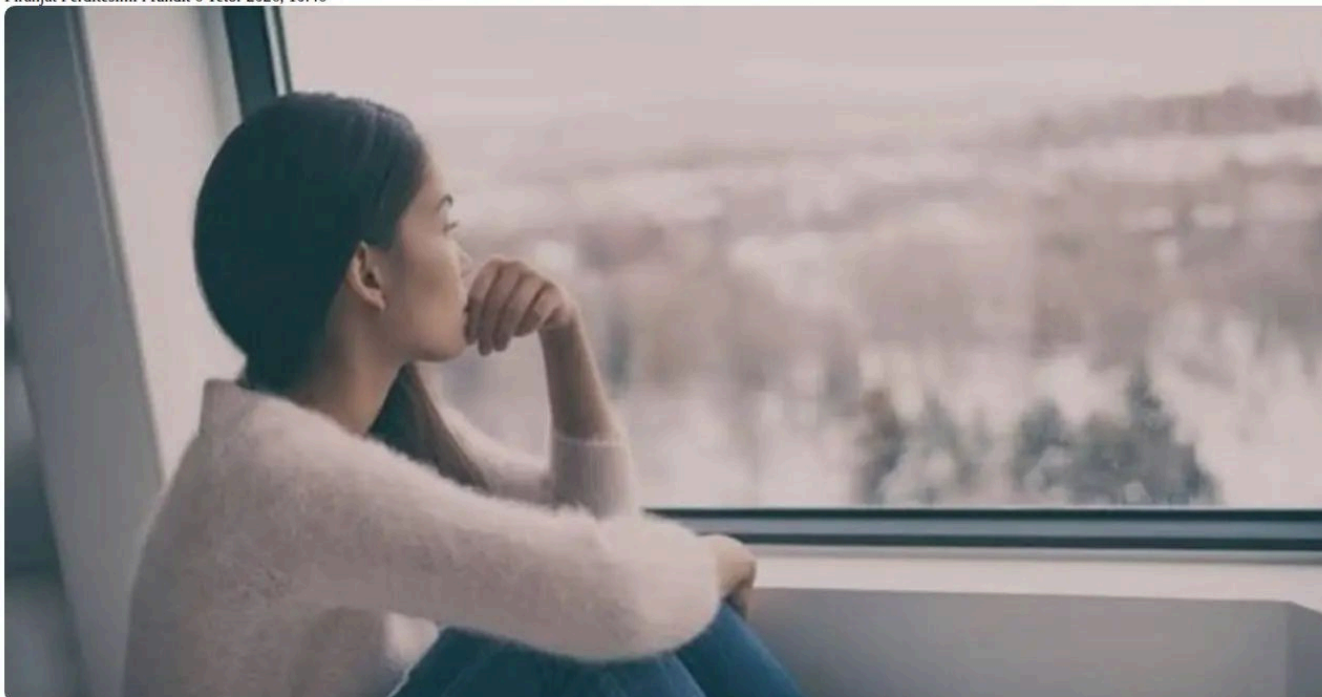
[Tirana! Ja
rrugët që
do të](#)

[sigurisë,
para, gjatë
dhe pas](#)

LIFESTYLE

“Loneliness influencing”, trendi i ri i TikTok-ut që po e kthen vetminë në stil jetese

Piranjat Përditësimi i fundit 6 Tetor 2026, 10:46



Pas ndarjeve dhe zhgënjimeve në dashuri, shumë njerëz po e shohin vetminë si një mënyrë për të gjetur qetësi. Në TikTok, një trend i ri po e kthen jetën vetëm në një stil jetese të admirueshëm. Të premtën në mbrëmje, ndërsa shumica e njerëzve dalin me miqtë, shkojnë në restorante apo takojnë partnerin, disa përdorues të TikTok-ut zgjedhin të qëndrojnë në shtëpi.

Një pije në dorë, një film, një shëtitje vetëm ose thjesht duke parë nga dritarja. Dhe më pas e postojnë gjithë këtë në rrjetet sociale. Kjo është ajo që po njihet si “loneliness influencing”, një trend ku krijuesit e përmbajtjes e paraqesin vetminë jo si diçka për t'u shmangur, por si një mënyrë të qetë, të pavarur dhe madje të dëshirueshme jetese.

“Të jesh vetëm është në rregull”

Videot mund të duken jashtëzakonisht të zakonshme: dikush që ecën vetëm, ha një picë të ngrirë, pi diçka në shtëpi ose kalon mbrëmjen pa shoqëri. Dhe pikërisht kjo është ideja. Për shumë njerëz, këto video ofrojnë një mesazh të thjeshtë: nuk ka asgjë të keqe të jesh vetëm.

Për vite me radhë, vetmia është parë si shenjë e një problemi social. Një person që kalon shumë kohë vetëm mund të perceptohet si i izoluar, i pakënaqur ose i paafat për të krijuar marrëdhënie. “Loneliness influencers” po përpiqen ta përmbysin këtë ide. Mesazhi i tyre është se mund të jesh vetëm dhe përsëri të jesh mirë.

Pas një ndarjeje, vetmia mund të duket edhe më tërheqëse

Fenomeni po tërheq vëmendje edhe sepse shumë njerëz po përballen me lodhjen nga marrëdhëniet romantike. Pas një ndarjeje, ideja për të nisur gjithçka nga e para mund të duket e frikshme: të njohësh dikë, të hapësh emocionalisht, të krijosh besim dhe më pas të rrezikosh sërish të lëndohesh. Në këtë situatë, vetmia duket më e thjeshtë.

Nuk ka debatë, nuk ka pritshmëri, nuk ka zhgënjime dhe askush nuk mund t'ju thotë se duhet të ndryshoni. Rrjetet sociale e bëjnë këtë mënyrë jetese edhe më të lehtë për t'u përqafuar. Mjafton të postosh një video ku shfaqesh vetëm dhe të marrësh mijëra pëlqime dhe komente që të ndihesh i validuar. Por këtu lind edhe paradoksi. Po kërkojmë vlerësim nga njerëzit duke u treguar atyre sa mirë po ia dalim pa njerëzit.

Vetmia nuk është domosdoshmërisht përgjigjja

Të kalosh kohë vetëm mund të jetë e shëndetshme. Mund të ndihmojë një person të reflektojë, të pushojë dhe të kuptojë më mirë veten. Por ekziston një ndryshim mes zgjedhjes për të qenë vetëm dhe izolimit nga frika se mos lëndohesh.

Pas shumë zhgënjimeve, mund të jetë joshëse të mbyllesh emocionalisht dhe të bindësh veten se nuk ke nevojë për askënd. Por marrëdhëniet njerëzore kërkojnë pikërisht atë që shpesh përpiqemi ta shmangim: cenueshmërinë, pasigurinë, kompromisin dhe mundësinë për t'u lënduar.

“Unë nuk dua të bëhem dikush tjetër”

Autori i artikullit pranon se pas një sërë marrëdhëniesh të dështuara edhe ai e ka kuptuar joshjen e vetmisë. Por, pavarësisht zhgënjimeve, ai nuk dëshiron të heqë dorë nga ideja e dashurisë. Sipas tij, të mbyllesh pas telefonit, të punosh pa pushim dhe të bindësh veten se nuk ke nevojë për askënd mund të duket si një mënyrë për ta “rregulluar” jetën.

Por në të vërtetë mund të nënkuptojë se po largohesh nga vetja. Ai dëshiron të pranohet jo vetëm për gjërat e mira që bën, por edhe për dobësitë, pasiguritë dhe gabimet. Sepse në fund të fundit, të duash dhe të të duan do të thotë të pranohesh si një njeri i plotë, jo si versioni perfekt që shfaqim në rrjetet sociale.

A po bëhet vetmia trendi i ri?

“Loneliness influencing” mund të jetë thjesht një trend i TikTok-ut, por ai pasqyron diçka më të madhe: lodhjen e shumë njerëzve nga marrëdhëniet e komplikuar, nga zhgënjimet dhe nga presioni për të qenë gjithmonë të lumtur.

Të jesh vetëm mund të jetë bukur. Por ndoshta sfida nuk është të mësojmë si të mos kemi nevojë për askënd. Ndoshta është të mësojmë të jemi mirë me veten, ndërkohë që vazhdojmë të kemi guximin për të dashur dhe për t’u dashur.

Artikuj te sugjeruar

LIFESTYLE 6 Tetor09:14

[Çernobili, strehë e papritur për jetën e egër: 13 gjitarë të mëdhenj në zonën e përjashtimit](#)

Në një prej zonave më radioaktive në botë, ku njerëzit mungojnë prej dekadash, jeta e egër duket se ka gjetur hapë...

LIFESTYLE 6 Tetor07:00

[Horoskopi/ Çfarë rezervojnë yjet për punën, shëndetin, financat dhe dashurinë](#)

Dashi Nuk duhet të merrmi ndonjë iniciativë. Ju madje mund të dëshironi një pozicion varësie, kur të tjerët t&eu...

LIFESTYLE 5 Tetor23:32

[A ka vërtet nevojë trupi për “detox”?! Ja çfarë ndodh kur ndryshoni zakonet e përditshme...](#)

ga uji me limon dhe frutat te gjumi, aktiviteti fizik dhe reduktimi i sheqerit: “Detox” është kthyer në një nga praktikatat më...

LIFESTYLE 5 Tetor20:25

[Tetori sjell surpriza! Meri Shehu tregon çfarë pritet për çdo shenjë të horoskopit](#)

Disa prej shenjave do të përballen me ndryshime, rikthime nga e kaluara dhe çështje që kërkojnë zgjidhje, ndërsa t&eu...

LIFESTYLE 5 Tetor19:39

[NASA përgatit misione të reja në Hënë, shpella gjigante mund të jetë çelësi për eksportimin në të ardhmen](#)

NASA po përgatit tre misione të reja shkencore në Hënë, të cilat synojnë të mbledhin të dhëna të rën...

LIFESTYLE 5 Tetor16:23

[Shënojeni këtë datë! Astrologia Chrisanthi Kalogeri: Konflikte në dashuri dhe rikthime ish-ash](#)

Astrologia Chrisanthi Kalogeri parashikoi një javë jo të qetë në vijim duke bërë të ditur se ndikimi i Hënës s...

LIFESTYLE 5 Tetor14:37

[Nga TikTok në gjykatë: Patatet e famshme krijojnë konflikt mes turistëve dhe banorëve në Amsterdam](#)

Një dyqan i vogël patatesh të skuqura në Amsterdam është kthyer në një nga shembujt më të pazakontë t&e...

LIFESTYLE 5 Tetor14:18

[Florence Pugh zbulon modelin e pantallonave që i zgjat vizualisht këmbët, perfekt për vajzat petite](#)

Të gjesht një palë pantallona që të pëlqejnë vërtet, të rrinë mirë dhe mund t’i veshësh gjat&...

LIFESTYLE 5 Tetor12:54

[Fermeri zviceran thyen rekord me kungullin që peshon mbi 650 kg](#)

Kungulli më i rëndë në Zvicër këtë vit peshon 651.5 kilogramë, dhe është rritur në një kopsht priv...

LIFESTYLE 5 Tetor11:03

[Mëngjes i shëndetshëm dhe plot energji: Ja smoothie-ja me fruta të ngrira që përgatitet në pak minuta](#)

Nëse po kërkon një mëngjes të shëndetshëm, të shpejtë dhe plot energji, një smoothie me fruta të ngrir...

ME TE VIZITUARAT

[Videot intime të Adrian Hilës/ Egzona Ademi bën...](#)

Këngëtarja nga Kosova, Egzona Ademi, i është drejtuar policisë, ku ka bërë denoncim lidhur me publikimin dhe shpërndarje...

AKTUALITET 5 Tetor

[U arrestua në flagrancë, SPAK jep detaje për pr...](#)

Hetuesit e Byrosë Kombëtare të Hetimit (BKH), nën drejtimin e prokurorit të çështjes, sot, më 5.10.2026 arrestuan nëu...

SPORT 5 Tetor

[Bushi: Kemi lojtarë të rinj, dy prej tyre dua t...](#)

Kombëtarja shqiptare U-21 vijon përgatitjet për ndeshjen miqësore ndaj Ukrainës, që do të zhvillohet sot në stadiumin ...

INVESTIGIME 2 Tetor22:39

[Shantazh në emër të dashurisë, 32-vjeçari terrorizon gruan e martuar](#)

Një histori e një viti më parë, që fillimisht nisi nga rrjetet sociale, do të ishte makthi më i madh i një 40-vjeç...

video



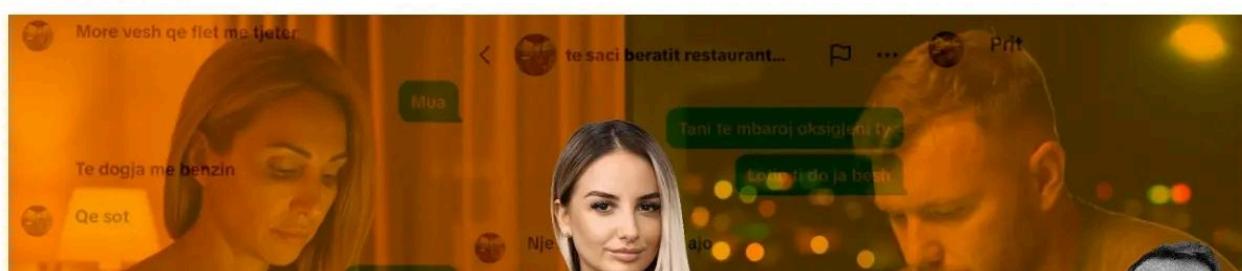
Patronazhistët e Ogerta Manastirliut gjatë Pranisë Besnike

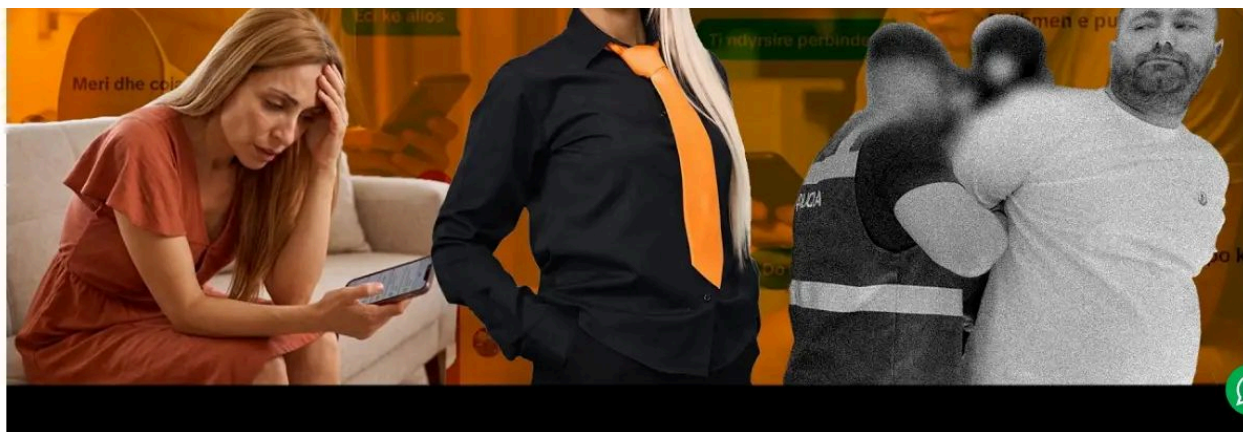


Patronazhistët e Ogerta Manastirliut gjatë Pranisë Besnike



PIRANJAT SHOW - SEZONI 10 EPISODI 3





Pamja këtu është e ri-koduar për ta futur në dokument. Artefakti autoritar është skedari WebP i ruajtur, dhe hash-i i tij është ai i shtypur te faqja e parë — pra dallimi është i verifikueshëm, jo i fshehur.