

Ky dokument nuk është prova. Prova janë bajtët e ruajtur: HTML-ja e faqes, pamja e saj, dhe zinxhiri i hash-eve që i lidh. Kjo dëshmi është paraqitja e tyre, e prodhuar automatikisht. Verifikohet me kodin më poshtë **pa na pyetur ne**.

ARTIKULLI

TITULLI	Sa shpesh gënjehet gjatë një bisede?/Studim! Top Albania Radio
ADRESA	https://www.topalbaniaradio.com/sa-shpesh-genjehet-gjate-nje-bisede-studim/
BURIMI	topalbaniaradio.com
GJENDJA	online

KOHA

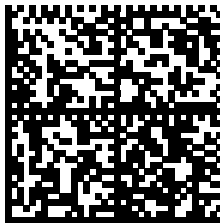
KAPUR NGA NE	6 tetor 2026, 09:03:24 UTC <i>Dritarja jonë e pasigurisë: ± 900 s — intervali me të cilin e kontrollojmë këtë burim.</i>
DEKLARUAR NGA PORTALI	6 tetor 2026, 08:49:00 UTC <i>Koha e deklaruar vjen nga pala që po vlerësohet. Ora jonë nuk preket prej saj, dhe të dyja shfaqen këtu të ndara.</i>

HASH-ET · SHA-256

PËRMBAJTJA	68e470075cd2406eb129aad685407978399134a24616bc491758f1ef84d81f16
TEKSTI	6ccb1bd1606cbfcd780ff7d3fd72258411293d2ee3d7251c4db66b988e97154f
PAMJA	b74686461176a04187e57e66661fe0b38de45db3f138d56c9d00eb137acf9651

ZINXHIRI I PROVËS

KJO HYRJE	0cf7b5be8af62c93503229fa231a7979b782b7ad2226e3dc30c1571883444294
E MËPARSHMJA	—
RRËNJA MERKLE	—
ANKORIMI	nuk është ankoruar ende <i>Kjo hyrje nuk është përfshirë ende në asnjë pemë Merkle të dërguar. Zinxhiri i hash-eve provon rendin dhe integritetin; koha jo.</i>



SKANOJE PËR TA VERIFIKUAR

Kodi të nxjerr te eksploruesi i STAMLES. Ai regjistër nuk është yni: nëse serveri ynë bie nesër, vula mbetet aty ku është.

Faqja tregon njërin nga tri gjendjet — **nuk u gjet**, **në radhë**, ose **e konfirmuar** me bllokun, rrënjën Merkle dhe transaksionin në Polygon. Krahazo hash-in që gjen atje me atë të shtypur më lart: nëse përputhen, kjo kapje ekzistonte para asaj ore, dhe ne nuk mund ta kishim ndryshuar pas saj.

https://scan.stamles.eu/verify/0cf7b5be8af62c93503229fa231a7979b782b7ad2226e3dc30c1571883444294

PAMJA E FAQES

Renderuar nga HTML-ja jonë e ruajtur, jo nga rrjeti. **Riprodhon kopjen tonë, jo pamjen e atëhershme:** stilet dhe imazhet e largëta mund të mos ekzistojnë më ose të kenë ndryshuar.

Motori: chromium-stored+assets · dritarja 1280×1024 px



Lifestyle

Sa shpesh gënjehet gjatë një bisede?/Studim!



Marisa Karabeci

06 Tetor 2026



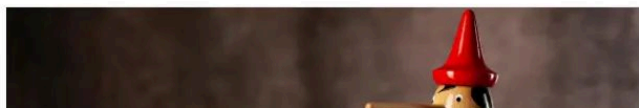
TOP ALBANIA RADIO

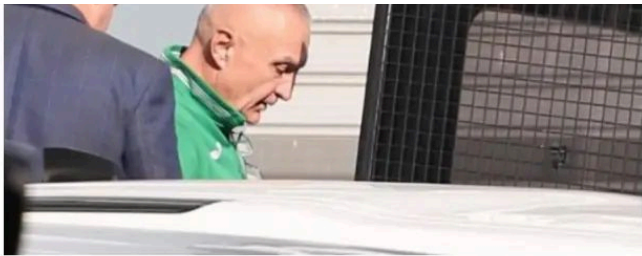
Sipas një studimi të Universitetit të Massachusetts, 60% e pjesëmarrësve gënjen të paktën një herë gjatë një bisede 10-minutëshe. Ata që gënjen, thanë mesatarisht dy deri në tre gënjeshtër gjatë kësaj bisede të shkurtër. Disa prej pjesëmarrësve as nuk e kuptuan se sa herë kishin gënjer, derisa studiuesit ua dëgjuan përsëri regjistrimin e bisedës.

Gënjeshtër nuk është gjithmonë e planifikuar; ndonjëherë, ajo mund të thuhet edhe papritur në moment. Një gënjeshtër e vogël këtu, një e vërtetë e ekzagjeruar atje ndodh gjithmonë. Në fillim, mund të jetë e sikletshme, madje edhe e gabuar, por me kalimin e kohës ajo ndjenjë shqetësimi fillon të zbehet kur dikush vazhdon të gënjejë, pra për të bëhet akoma dhe më e lehtë. Por pse ndodh kjo? Pse disa njerëz vazhdojnë të gënjejnë, edhe kur kjo dëmton marrëdhëniet e tyre ose reputacionin e tyre?

E vërteta është se gënjeshtarët nuk janë gjithmonë dashakeqës. Disa gënjejnë për të shmangur konfliktin, për të mbrojtur imazhin e tyre ose për t'i shpëtuar përgjegjësisë. Të tjerë gënjejnë sepse janë të pasigurt ose kanë frikë nga refuzimi. Dhe për disa, gënjeshtër duket si e vetmja mënyrë për të mbijetuar. Duke kuptuar pse gënjeshtarët vazhdojnë të gënjejnë, ne mund ta thejtmë atë ciklin dhe të ndërtojmë lidhje më të forta dhe më autentike në këtë proces.

LAJME TË NGJASHME





Ilir Meta: U provuan gënjeshtat për të zgjatur paraburgimin tim!

1 MIN



Gënjeshtat më bindëse? Ato që premtjnë fitime!

1.5 MIN



Çdo gjë ndodh për një arsye! Ja pse tradhëtojnë meshkujt dhe femrat...

2.5 MIN

MË TË LEXUARAT



Spektakël në Spanjë, mijëra njerëz ndjekin garën e "kullave njerëzore"/VIDEO!



Videot intime të Adi Hilës, bëhet denoncimi i parë në komisariat/ Këngëtarja nga Kosova shkon me emra në polici, merret deklarata edhe e një artisti të ri!



"Mund ta barazonim"/ Sinemati komenton ndeshjen me Finlandën: Berisha ishte i fundit që duhet ta bënte atë gabim!



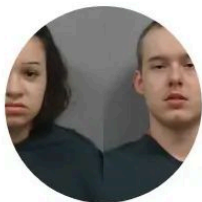
"Game of Thrones: Aegon's Conquest" do të mbërrijë në kinema në vitin 2029?



A i kryqëzon këmbët? Ky zakon mund të tregojë se...



Zakonet që tregojnë se trupi dhe mendja juaj kanë nevojë për më shumë pushim!



Foshnja ndërron jetë nga kokaina që mori nga qumështi i nënës, prindërit i shpëtojnë burgut!



Kini kujdes/129 substancat e klasifikuara si kancerogjene!

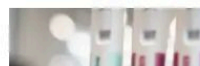
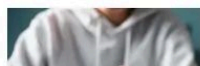
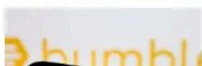


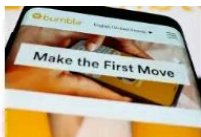
Blerësit e modeleve iPhone 18 Pro po raportojnë një problem të pazakontë...



A e dini se çfarë mund të shohë ChatGPT në kompjuterin tuaj?

EDITORI SUGJERON





A po e zëvendëson AI dashurinë?! Aplikacionet e takimeve po i besojnë inteligjencës artificiale...



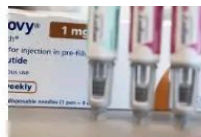
"Influencuesit e vetmisë" po bëhen virale/Pse gjithnjë e më shumë njerëz po zgjedhin të jenë vetëm?!



A ka vërtet nevojë trupi për "detox"?! Ja çfarë ndodh kur ndryshoni zakonet e përditshme...



Tronditëse/Gen Z po kërkon intimitet te AI!? A po zëvendësohen lidhjet njerëzore nga teknologjia...



Mund të tingëllojë qesharake, por kur njëri partner dobësohet shumë a mund të ndryshojë kjo një marrëdhënie?!



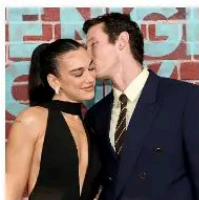
Çfarë e bën një dasmë të bukur sot?! Pak flirt dhe kaos, jo tre ditë në një...



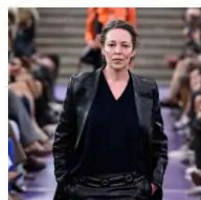
A po ju zbrazin takimet romantike 'portofolin'?! Ja zgjidhja më e lirë...



A ndikon ciklizmi te fertiliteti?! Ja çfarë thonë ekspertët...



A e forcon puthja në publik një lidhje?! Shkenca jep përgjigjen...



Miu Miu i habit të gjithë në Paris, ky është trendi i çuditshëm që po pushton modën...

RRETH NESH

Top Albania Radio promovon muzikën më të zgjedhur shqiptare dhe të huaj, me edicionet informative dhe një larmi programesh kulturore. 27 vjet transmetim, për të dhënë më të mirën.

KONTAKT

Address: Sheshi Italia 1, Arena Center, Tirana, Albania
Email:

Tel: +355 69 208 0500
+355 69 442 8873

COPYRIGHTS

Përmbajtja e këtij website është pronë e Top Albania Radio. Kopjimi, përdorimi apo riprodhimi i paautorizuar i tij, përbën shkelje penale.

LINKS

Kontaktimi
Marketing
Frekuencat
Aksesueshmëria
Mundësi Punësimi
Privacy Policy & Terms

JavaScript is required for [tabnav widget](#) to work properly.

Pamja këtu është e ri-koduar për ta futur në dokument. Artefakti autoritar është skedari WebP i ruajtur, dhe hash-i i tij është ai i shtypur te faqja e parë — pra dallimi është i verifikueshëm, jo i fshehur.