

**Ky dokument nuk është prova.** Prova janë bajtët e ruajtur: HTML-ja e faqes, pamja e saj, dhe zinxhiri i hash-eve që i lidh. Kjo dëshmi është paraqitja e tyre, e prodhuar automatikisht. Verifikohet me kodin më poshtë **pa na pyetur ne**.

## ARTIKULLI

|         |                                                                                                                                                                                                   |
|---------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| TITULLI | "Gara e gjumit" në Japoni, mbi 11 mijë euro për atë që fle më mirë                                                                                                                                |
| ADRESA  | <a href="https://lapsi.al/gara-e-gjumit-ne-japoni-mbi-11-mije-euro-per-ate-qe-fle-me-mire-i1095147">https://lapsi.al/gara-e-gjumit-ne-japoni-mbi-11-mije-euro-per-ate-qe-fle-me-mire-i1095147</a> |
| BURIMI  | <a href="https://lapsi.al">lapsi.al</a>                                                                                                                                                           |
| GJENDJA | online                                                                                                                                                                                            |

## KOHA

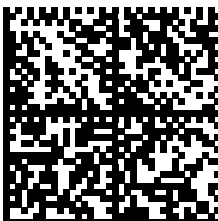
|                       |                                                                                                                                                        |
|-----------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| KAPUR NGA NE          | 6 tetor 2026, 14:49:02 UTC<br><i>Dritarja jonë e pasigurisë: ± 300 s — intervali me të cilin e kontrollojmë këtë burim.</i>                            |
| DEKLARUAR NGA PORTALI | 6 tetor 2026, 08:21:30 UTC<br><i>Koha e deklaruar vjen nga pala që po vlerësohet. Ora jonë nuk preket prej saj, dhe të dyja shfaqen këtu të ndara.</i> |

## HASH-ET · SHA-256

|            |                                                                  |
|------------|------------------------------------------------------------------|
| PËRMBAJTJA | 7edc970813d19a5655da1b320dd8b8f59049fc424ebc51913cd7d1748f02681c |
| TEKSTI     | c7b25268df70bf1f6fd77401b99d22b2d8ee898a45329c48c8c2093cca8e71f4 |
| PAMJA      | 3470007f445f8b2914b82c3fb99401175cb95d8a587c8cbfa6686ce42071d568 |

## ZINXHIRI I PROVËS

|               |                                                                                                                                                                    |
|---------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| KJO HYRJE     | 52ccca0828558df7d171e2c187dca3ecaaecde35af9052f3da04a7fb793d1827                                                                                                   |
| E MËPARSHMJA  | —                                                                                                                                                                  |
| RRËNJA MERKLE | —                                                                                                                                                                  |
| ANKORIMI      | nuk është ankoruar ende<br><i>Kjo hyrje nuk është përfshirë ende në asnjë pemë Merkle të dërguar. Zinxhiri i hash-eve provon rendin dhe integritetin; koha jo.</i> |



## SKANOJE PËR TA VERIFIKUAR

Kodi të nxjerr te eksploruesi i STAMLES. Ai regjistër nuk është yni: nëse serveri ynë bie nesër, vula mbetet aty ku është.

Faqja tregon njërin nga tri gjendjet — **nuk u gjet**, **në radhë**, ose **e konfirmuar** me bllokun, rrënjën Merkle dhe transaksionin në Polygon. Krahazo hash-in që gjen atje me atë të shtypur më lart: nëse përputhen, kjo kapje ekzistonte para asaj ore, dhe ne nuk mund ta kishim ndryshuar pas saj.

<https://scan.stamles.eu/verify/52ccca0828558df7d171e2c187dca3ecaaecde35af9052f3da04a7fb793d1827>

PAMJA E FAQES

Renderuar nga HTML-ja jonë e ruajtur, jo nga rrjeti. **Riprodhon kopjen tonë, jo pamjen e atëhershme:** stilet dhe imazhet e largëta mund të mos ekzistojnë më ose të kenë ndryshuar.

Motori: chromium-stored+assets · dritarja 1280×1024 px



# "Gara e gjumit" në Japoni, mbi 11 mijë euro për atë që fle më mirë

LAPS1.AL 6 OCTOBER 2026



Në Japoni, ku orët e gjata të punës dhe mungesa e pushimit janë kthyer në një problem të njohur, dhjetëra persona morën pjesë në një garë të pazakontë, ku qëllimi ishte thjesht të flinin sa më mirë. Gara e quajtur "Matt Race" u zhvillua të hënën në Tokio dhe u organizua nga një kompani që prodhon dyshekë dhe veshje gjumi. Pjesëmarrësit u shtrinë në dyshekë të rehatshëm, në një ambient me ndriçim të zbehtë, me një detyrë të vetme: të flinin për 90 minuta. Për të monitoruar gjumin, pjesëmarrësit mbanin sensorë që regjistronin të dhënat e tyre gjatë pushimit. Disa prej tyre u shtrinë në shtrat duke mbajtur edhe arushët e tyre prej pelushi, ndërsa synonin të fitonin çmimin prej më shumë se dy milionë jenësh, rreth 11 mijë euro.

"Japonia shpesh përshkruhet si një vend i privuar nga gjumi dhe njerëzit këtu janë punëtorë të palodhur", tha për AFP Riichiro Nakama, drejtor krijues në kompaninë Koala Sleep Japan, organizatore e aktivitetit. Sipas tij, organizimi i një eventi të tillë synon të rrisë ndërgjegjësimin dhe interesin e njerëzve për rëndësinë e gjumit.

Dhe Japonia duket se ka vërtet nevojë për më shumë pushim. Sipas të dhënave të OECD-së për vitin 2021, japonezët flinin mesatarisht 7 orë e 24 minuta në ditë, më pak se banorët e vendeve të tjera anëtare të Organizatës për Bashkëpunim dhe Zhvillim Ekonomik. Ekspertët e lidhin mungesën e gjumit me orët e gjata të punës, udhëtimet e gjata për në dhe nga puna, si dhe aktivitetin intensiv ekonomik gjatë natës. "Mbaroi shumë shpejt. Do të doja të kisha fjetur pak më shumë", tha për AFP Chisato Honda, 32 vjeç, një prej pjesëmarrësve.

Për të përcaktuar fituesin, organizatorët nuk u bazuan vetëm në kohën që iu desh pjesëmarrësve për të fjetur. Ata vlerësuan edhe cilësinë e gjumit gjatë 90 minutave. Fituesja e garës ishte një grua me nofken Suimii. Ajo tha se planifikon ta përdorë çmimin për të ndryshuar banesë dhe për të blerë një krevat të stilit princeshë. "Do të doja të kisha apartamentin tim, kështu që mendoj se do t'i përdor paratë për t'u zhvendosur. Do të doja gjithashtu një krevat princeshë, kështu që po mendoj të blej një të tillë", u shpreh ajo.

## ide



**Keqkuptimi kryeministrit mbi anti-korrupsionin**  
Blendi Kajsiu



**Ana pozitive e ankthit prej të pandehuri të Edi Ramës**  
Andi Bushati

MOTITIRANA

20°C

KËMBIMIEURO

91.92

## aktuale

07:54

**Kosova mes Speciales dhe presidentit, vendoset sot nëse vendi shkon sërish në zgjedhje**

21:32



**PAMJE LIVE/ Ç'po ndodh në Prishtinë? Tym e flakë para qeverisë dhe Kuvendit të Kosovës**



**Ekosistemi shqiptar i inovacionit prezantohet në Bits & Pretzels: 17 startupe, nga Shqipëria, Kosova dhe diaspora**

Ndiqe Lapsin edhe në



Me interes nga publiku

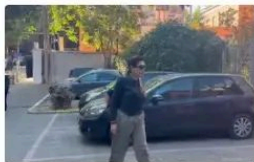


## Të keshilluara



### Humb jetën pacientja 75-vjeçare në spitalin e Vlorës/ Dysshohet se u vetëhodh nga kati i tretë

Një ngjarje e rëndë ka ndodhur gjatë orëve të natës në spital, ku një grua e moshuar dysshohet se është v...



### Mirilinda Karçanaj paraqitet në SPAK për masën 'detyrim paraqitje'

Ish-drejtoresha e AKSHI-t, Mirilinda Karçanaj, është paraqitur këtë të martë në Prokurorinë e Posaçme. Kar...



### Vjedhje banesash e biznesesh në Orikum dhe Dukat, banorët kërkojnë ndërhyrjen e policisë



### Sulm me thikë në një shkollë të mesme në Stamboll/ Plagosen shtatë nxënës, tre prej tyre në gjendje kritike

Një incident me thikë ka alarmuar një shkollë në Stamboll të martën në mëngjes, më 6 tetor, ku një 15-vj...



### Platacion kanabisi brenda një godine të pabanuar, arrestohen dy shqiptarët në Gjermani

Një kontroll rutinë policor në Kalbe, Gjermani, ka çuar në zbulimin e një plantacioni të madh kanabisi të ngritur bre...



### Aksident i dytë brenda pak ditësh në Sheq të Madh, dëmtohet sërish një shtyllë ndriçimi

Një aksident është shënuar në lagjen Sheq i Madh në Fier, ku një kamionçinë ka humbur kontrollin dhe ka për...



### Ku qe zhdukur Ylli Rakipi? Përgjigjja në 8 tetor



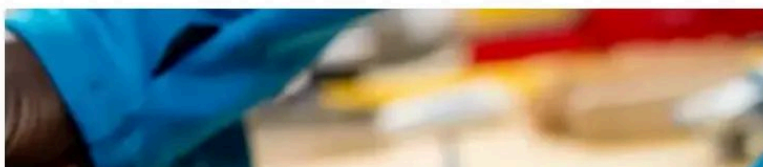
Paratë e ushtrisë tek biznesi i Agasit/ Arjeta Puca e Ron Yeffet hapën biznes kuajsh



SPAK sqaron arrestimin e administratorit të inceneratorit të Elbasanit: Mori rryshfet 400 mijë lekë



Me Braçen dhe Vullnet Sinën kundër, Rama rrezikon të mos kalojë hartën e re territoriale





## DW: Si do të dukej tregu i punës në Gjermani pa emigrantët?



### Analiza/ A do të përballtet Aleksandar Vuçiçi me të njëjtin fat si Slobodan Millosheviçi?

Para 26 vitesh qytetarët e Serbisë rrëzuan autokratin Slobodan Millosheviç. Tani vendi ndodhet para zgjedhjeve vendimtare. Aleksandar Vuçiç, dëshiron të shmangë përsëritjen e asaj historie. përsëritjen e asaj h



### Guterres bën thirrje: Ka ardhur koha për një armëpushim të përhershëm në Gaza

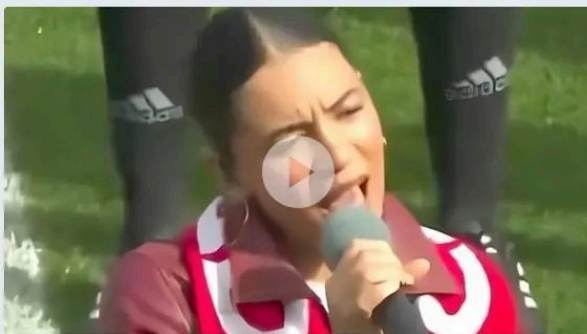
Sekretari i Përgjithshëm i Kombeve të Bashkuara, Antonio Guterres, të hënën bëri thirrje për zbatimin e një armësu...



### Vrasja e shqiptarit në Itali, në pranga bashkëshortja dhe partneri i saj i ri

Dy persona janë arrestuar në Itali si të dyshuar për vrasjen e 55-vjeçarit shqiptar Mikel Rroku, i cili u gjet i pajetë në...

## Me sytë katër



23:00

### VIDEO/ "Skandal" në ndeshjen e Kanadasë, këngëtarja harron himnin

Plasin polemikat në Kanada. Përpara ndeshjes miqësore të kombëtares vendase kundër Perusë të shtunën, më 3 te...



### PAMJET/ Përplasja e deputetit të Vetëvendosjes më protestuesit para Kuvendit

22:10



### Humb jetën 51-vjeçari/ Po flinte në sediljen e pasme, por u godit nga një makinë

19:46



### VIDEO/ "Plehtë, legen..." Erjon Braçe futet mes turmës së irrituar të protestuesve

15:28



### PAMJET/ Sherri mes veteranëve të UÇK, ç'ndodhi para protestës së Prishtinës

22:04



99:55  
**Dëmtimi misterioz i Sherrit pas gafave, zbret mes shtyllave Dajsinanin: lëvizjet e fundit të Maran**



09:45  
**San Marino, Maran kërkon të rregullojë golavarazhin: Shqipëria ka shansin e fundit, para sfidave direkte**



22:42  
**Përmbysët në fund Belgjika, Franca i shënon poker në 13 minuta: Italia nuk ndalet, është e dyta**



17:38  
**"Kur dëgjoj të thuhet 'e lehtë' me vijnë drithërimat": Maran i djegur nga 'qulli' i fryn 'kosit', ndryshon edhe portierin**



17:33  
**Rekordi i Bogdanit përmes San Marinos, Manaj i kujdesshëm: "Të mos harrojmë Andorrën"**



14:06  
**Miqësoret e Argjentinës (edhe ndeshja e fundit e Leo Messi) po shndërrohen në një farsë**



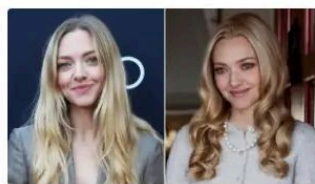
12:50  
**Andy Carroll konfirmon emrin e personit që e kishte ngacmuar gjatë natës: është ylli i televizionit Kevin Adams**

## PAPARAZZI



22:23  
**John Cena zbulon pse u largua nga Hollywood-i në fillimet e karrierës**

John Cena ka folur hapur për fillimet e tij në Hollywood dhe ka pranuar se, kur nisi karrierën si aktor, nuk e kishte zemrën të kinemaja. Y...



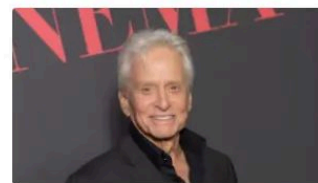
22:10  
**Amanda Seyfried bën rrëfimin e papritur: "Vetëm tani ndihem një yll kinemaje"**



18:56  
**Çfarë ndodhi mes tyre? Michael Douglas rrëfen krizën me Catherine Zeta-Jones**



16:40  
**Akuzat që tronditën Halle Berry-n, gjykata merr vendim për takimet me djalin**



14:45  
**Michael Douglas shpërthen ndaj pyetjeve për seksin: "Nuk kam qenë kurrë i varur"**

Lapsi



Lajme Sport Paparazzi Stil Planet Leaks Dossier Blog Lapsi Video

Na ndiq

Themelues  
Armand Shkullaku  
Andi Bushati

Contact Privacy Policy Cookies

Me dashuri nga

Pamja këtu është e ri-koduar për ta futur në dokument. Artefakti autoritar është skedari WebP i ruajtur, dhe hash-i i tij është ai i shtypur te faqja e parë — pra dallimi është i verifikueshëm, jo i fshehur.