

Ky dokument nuk është prova. Prova janë bajtët e ruajtur: HTML-ja e faqes, pamja e saj, dhe zinxhiri i hash-eve që i lidh. Kjo dëshmi është paraqitja e tyre, e prodhuar automatikisht. Verifikohet me kodin më poshtë **pa na pyetur ne**.

ARTIKULLI

TITULLI	"Sistemi shëndetësor përballat me një krizë të thellë"/ DW: Më shumë se një e treta e izraelitëve vuajnë nga probleme të shëndetit mendor
ADRESA	https://dosja.al/bota/sistemi-shendetesor-perballet-me-nje-krize-te-thelle-dw-me-shume-s-e-nje-e-t-i518083
BURIMI	dosja.al
GJENDJA	online

KOHA

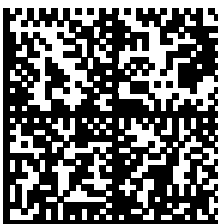
KAPUR NGA NE	7 tetor 2026, 06:57:47 UTC <i>Dritarja jonë e pasigurisë: ± 900 s — intervali me të cilin e kontrollojmë këtë burim.</i>
DEKLARUAR NGA PORTALI	7 tetor 2026, 06:50:00 UTC <i>Koha e deklaruar vjen nga pala që po vlerësohet. Ora jonë nuk preket prej saj, dhe të dyja shfaqen këtu të ndara.</i>

HASH-ET · SHA-256

PËRMBAJTJA	d1e1594ca9d858523b526e6b03cfc6fa63dbde79d8c5d748c0557d97fddca85
TEKSTI	5cbb63375e9d1994eab6fee0d74bde1023346469c37d904c2f7f96958dbc8403
PAMJA	c6b12dbc18139420c06d7019153f067010954f95cda2b339da60127fa7bf2a10

ZINXHIRI I PROVËS

KJO HYRJE	724693020ee79eabb471224667c84ed830c400e9e895b39a9def5f60347630e0
E MËPARSHMJA	—
RRËNJA MERKLE	—
ANKORIMI	nuk është ankoruar ende <i>Kjo hyrje nuk është përfshirë ende në asnjë pemë Merkle të dërguar. Zinxhiri i hash-eve provon rendin dhe integritetin; koha jo.</i>



SKANOJE PËR TA VERIFIKUAR

Kodi të nxjerr te eksploruesi i STAMLES. Ai regjistër nuk është yni: nëse serveri ynë bie nesër, vula mbetet aty ku është.

Faqja tregon njërin nga tri gjendjet — **nuk u gjet**, **në radhë**, ose **e konfirmuar** me bllokun, rrënjën Merkle dhe transaksionin në Polygon. Krahazo hash-in që gjen atje me atë të shtypur më lart: nëse përputhen, kjo kapje ekzistonte para asaj ore, dhe ne nuk mund ta kishim ndryshuar pas saj.

<https://scan.stamles.eu/verify/724693020ee79eabb471224667c84ed830c400e9e895b39a9def5f60347630e0>

PAMJA E FAQES

Renderuar nga HTML-ja jonë e ruajtur, jo nga rrjeti. **Riprodhon kopjen tonë, jo pamjen e atëhershme:** stilet dhe imazhet e largëta mund të mos ekzistojnë më ose të kenë ndryshuar.

Motori: chromium-stored+assets · dritarja 1280×1024 px



LIVE UPDATES ▾

40 MINUTA ME PARE

"Tym i Bardhë" në Kosovë/ Justina Shiroka
Pula zgjidhet Presidente me 81 vota: Do
punoj për unitetin e vendit. Kuvendi miraton
edhe ndryshimet në ligjin për Specialen

14 ORE ME PARE

Dita e 129-të e protestës/ Qytetarët zbrisin
sërish në shesh, protestë dhe në Air
Albania: Rama jepe dorëheqjen

14 ORE ME PARE

Merr fund kriza politike në Kosovë/ Justina
Shiroka-Pula zgjidhet Presidente e vendit.
Miratohet dhe projektligji për ndryshimin e
ligjit për Dhomat e Specializuara

14 ORE ME PARE

Prezantimi i draftit të BE/ Marta Kos
mesazh të qartë nga Strasburgu: Nuk do të
ketë rrugë të shkurtra

Bota

"Sistemi shëndetësor përballet me një krizë të thellë"/ DW: Më shumë se një e treta e izraelitëve vuajnë nga probleme të shëndetit mendor

Dy fëmijët e tij ndodheshin në festivalin Nova në jug të Izraelit, ku gjatë sulmit terrorist u vranë afro 400 persona. Mbi 1.200 vetë humbën jetën nga sulmi i organizatës terroriste islamiste palestineze Hamas dhe grupeve të lidhura me të nga Rripi i Gazës. P



7 Tetor 2026, 08:50
Nga E. D



Vizitorë në vendin përkujtimor për festivalin Nova, ku qindra të rinj u vranë ose u morën peng gjatë sulmit të Hamasit më 7 tetor 2023

IZRAEL- Ronen Shalev e ndien edhe fizikisht afrimin epërvjetorit të sulmit terrorist të 7 tetorit 2023. "Filloj të dridhem", thotë ai për DW. "Nuk është thjesht një ditë që kalon dhe pastaj vazhdon jeta. Ka shumë varre që duhet t'i vizitojmë, shumë familje me të cilat takohemi. Është një periudhë e vështirë dhe trupi e ndien këtë."

Dy fëmijët e tij ndodheshin në festivalin Nova në jug të Izraelit, ku gjatë sulmit terrorist u vranë afro 400 persona. Mbi 1.200 vetë humbën jetën nga sulmi i organizatës terroriste islamiste palestineze Hamas dhe grupeve të lidhura me të nga Rripi i Gazës. Pas sulmit pasoi lufta në Gazë, gjatë së cilës forcat izraelite vranë dhjetëra-mijëra palestinezë. Një pjesë e madhe e popullsisë u detyrua të largohej nga shtëpitë.

Vajza e Shalevit, Lior, i mbijetoi sulmit. Djali i tij, Roeë, u plagos nga të shtënat dhe u trajtua në spital, por u detyrua të shihte sesi e vranë partneren e tij, Mapal Adam.

Pak kohë pas sulmit, bashkëshortja e Shalevit, Gavriela, u zhduk. Trupi i saj u gjet në një makinë të djegur, së bashku me një letër lamtumire. "Ajo nuk mundi ta përballonte dhimbjen që shkaktoi ajo ditë", thotë Shalev.

Ndërkohë të djali i tij Roeë filluan të shfaqeshin simptoma të çrregullimit të stresit post-traumatik, kryesisht në formën e luhatjeve ekstreme të humorit. "Ai filloi trajtimin për të më bërë mua një nder, por nuk ishte vërtet i bindur. Mendonte se ishte mirë dhe se ishte i fortë", kujton Shalev.

Dy vjet pas humbjes së partneres dhe nënës së tij, edhe Roeë nuk mundi të vazhdonte më. "Jam gjallë, por brenda meje jam i vdekur", shkroi ai në një mesazh lamtumire në llogarinë e tij në Instagram. "Më vjen keq."

Një vend në gjendje post-traumatike

Që nga tetori i vitit 202, Izraeli po përjeton një krizë shëndeti mendor në përmasa të paprecedenta. Sipas një

editoriale

Auron Janku

KUSH E ZOTËRON
SHTETIN?

Nga Agim Nesho

A mundet dhe si mundet të
rrezohet monstra e pushtetit

Në vëmendje

BOTA 7 TETOR 2026, 07:32

Mark Thompson do të mbetet
kryetar i CNN ndërsa Ellisons
merr kontrollin e Warner
Bros. Discovery



POLITIKE 7 TETOR 2026, 07:28

U zgjodh Presidente e
Kosovës/ Justina Shiroka-
Pula: Së bashku do të
ndërtojmë të ardhme më të
mirë për brezat pasardhës

raporti të Kontrollorit Shtetëror izraelit nga shkurti 2025, 39 për qind e izraelitëve vuajnë në masë mesatare ose të rëndë nga simptoma post-traumatike, depresioni, ankthi ose një kombinim i këtyre problemeve.

Kjo do të thotë rreth tre milionë vetë. Nga këta 600.000 janë veçanërisht të rëndë. Mes tyre janë të mbijetuarit e sulmeve, por edhe personat që u evakuuan nga shtëpitë e tyre në jug dhe veri të Izraelit për shkak të luftës.

Raporti konstatoi gjithashtu se numri i njerëzve që marrin trajtim psikologjik është rritur vetëm me një për qind që nga 7 tetori 2023, pra me rreth 60.000 persona.

Mjete të pamjaftueshme

Noga Dagan-Buzaglo, studiuese në qendrën kërkimore Adva, e cila merret me pabarazitë në shoqërinë izraelite, ka hartuar një analizë të gjerë mbi kujdesin për shëndetin mendor në Izrael dhe sfidat pas 7 tetorit.

Ajo thotë për DW se buxheti për shëndetin mendor është rritur për shkak të luftës, por fondet ende nuk janë të mjaftueshme dhe janë miratuar me vonë. Sistemi shëndetësor po përballet me një krizë të zgjatur, e cila nuk është trajtuar siç duhet. "Sfida më e madhe është të bindësh njerëzit të punojnë në sektorin publik të shëndetit mendor, sepse pagat janë më të ulëta se në sektorin privat dhe ngarkesa e punës është shumë e madhe", thotë ajo.

Qetësuesit si zgjidhje e përkohshme

Edhe specialistët e shëndetit mendor nuk kanë mbetur të paprekur nga situata aktuale. Një studim i Universitetit të Haifës tregoi se 84 për qind e terapistëve që trajtonin të prekurit nga sulmet e 7 tetorit zhvilluan vetë simptoma traumatike. 45 për qind e tyre deklaruan se ndiheshin të raskapitur psikologjikisht.

Ministria izraelite e Shëndetësisë ka theksuar vazhdimisht se ka rritur fondet dhe numrin e vendeve të punës në sistemin publik, por mungesa e personelit mbetet problem, sidomos në rajonet më të izoluara në veri dhe jug të vendit.

Si pasojë, sipas raportit, prirja për trajtim në sistemin publik shpesh zgjat më shumë se gjashtë muaj. Në disa raste pacientët kanë pritur më shumë se një vit për të marrë ndihmë, thotë Dagan-Buzaglo.

Organizatat joqeveritare dhe vullnetarët që ofrojnë mbështetje psikologjike përpichen të mbushin boshllëqet, por edhe ata përballen me ngarkesë të madhe pune. Për pasojë, është rritur përdorimi i barnave me recetë.

Sipas Ministrisë së Shëndetësisë së Izraelit, numri i recetave për qetësues, pilula gjumi dhe antidepressivë është rritur me 13 deri në 17 për qind.

Më së shumti vuajnë ata që nuk kanë mundësi të paguajnë për terapi private. Për Dagan-Buzaglon reagimi i sistemit publik ndaj kësaj krize është "thjesht i dobët".

Ushtarët në rrezik

Veçanërisht të prekur nga kriza e shëndetit mendor janë ushtarët aktivë. Të dhënat e publikuara nga parlamenti dhe ushtria izraelite tregojnë një rritje të ndjeshme të vetëvrasjeve mes rezervistëve: ndërsa në gjashtë vitet para luftës regjistrohej maksimumi një rast në vit, në vitin 2024 u shënuan njëmbëdhjetë raste.

Në vitin 2025 u hetuan nëntë raste të tjera si vetëvrasje të dyshuara. Në këto statistika nuk përfshihen ish-ushtarët që i kanë dhënë fund jetës pas përfundimit të shërbimit aktiv për shkak të traumave të përjetuara.

Sipas Dagan-Buzaglos pagat dhe kushtet e punës për specialistët në ushtri janë më të mira, por mungesa e personelit ndihet edhe atje. "Edhe në ushtri, kohëzgjatja dhe cilësia e trajtimeve janë larg nivelit të nevojshëm." Ajo është e bindur se duhen investime të reja për të mbështetur si civilët ashtu edhe ushtarët. "Duhet ta kuptojmë se traumat nuk mbarojnë pas një viti. Kjo do të thotë se duhet investuar më shumë para."

Thyerja e një tabuje

Ronen Shalev mban rregullisht ligjërata dhe flet, shpesh para ushtarëve, për rëndësinë e shëndetit mendor. Për të kjo është mënyra më e mirë për të vazhduar trashëgiminë e të birit dhe për të luftuar në favor të jetës.

Vetë ai është diagnostikuar me çrregullim stresi post-traumatik, por thotë se ka zgjedhur ta jetojë jetën në maksimum. Ai dëshiron të thyjë tabunë që ende ekziston në shoqërinë izraelite rreth mendimeve për vetëvrasje. "Kjo vlen veçanërisht për ata që mendojnë se janë të fortë. Pikërisht për ta duhet të kemi më shumë frikë, sepse ata kanë më pak gjasa të kërkojnë trajtim."

Të flasë publikisht për përvojat e familjes së tij është bërë pjesë e procesit të shërimit. Njëkohësisht ai shpreson t'u japë kurajë të tjerëve që të kërkojnë ndihmë përpara se të bien në krizë. "Pavarësisht gjithë dhimbjes sime, jeta ia

POLITIKE 7 TETOR 2026, 07:29

PROFIL/ Nga akademike dhe ministre, te drejtimi i shtetit, kush është Justina Shiroka-Pula, Presidentja e re e Kosovës

më të klikuarat

Vetiaj firmos ndryshime të reja nga qelia, emëron dy nënkryetarët e rinj të bashkisë

Çfarë po ndodh në ambientet e Gjykatës së Posaçme? Garda e Republikës ushtron kontrolle me qen eksploziv (VIDEO)

Grabiten banesa dhe biznese në Vlorë/ Kamerat e sigurisë kapin momentet, banorët kërkojnë ndërhyrjen e policisë: I kemi denoncuar rastet, por vjedhjet vazhdojnë (VIDEO)

Erion Veliaj mesazh me Inteligjencë Artificiale: Edhe pse duan të më largojnë nga qyteti do ketë drekë falas për nxënësit

insights

Ben Blushi
JAM MESDHETAR

Paskal Kaçani
Mësuesi: Arkitekti i harruar i një shoqërie në udhëkryq

Paskal Kaçani
Shtegtimi fisnik i shqiptarëve të Valdrinos: Një histori integrimi, kulture dhe suksesi në Toskanë

Irena Beqiraj
Keqkuptimi i intimitetit!

Moti

Powered by  tomorrow.

lufta në lindjen e mesme

Sondazh

Poll

Bota

7 Tetor 2026, 07:32

Mark Thompson do të mbetet kryetar i CNN ndërsa Ellisons merr kontrollin e Warner Bros. Discovery

Mark Thompson SHBA- Mark Thompson do të vijojë të drejtojë CNN, ndërsa familja Ellison ka marrë kontrollin e kompanisë m...

Alarm në Ukrainë/ Zelensky: Kemi informacion për një sulm masiv rus, qytetarët të jenë të kujdesshëm

Bota

6 Tetor 2026, 23:00

Skandali në Cornell/ Ish-studentja akuzon anëtarët e vëllazërisë studentore për sulm seksual: Isha aq shumë në ndikimin e ketaminës saqë...

Bota

6 Tetor 2026, 22:45

Meksika kërkon prova nga SHBA për të shtënëat ndërkufitare, Sheinbaum: Nuk kemi asnjë provë

Bota

6 Tetor 2026, 22:40

VIDEO/ Flakët përfshijnë cisternën në

Detin e Zi, goditet nga dronë detarë,
rrethanat ende të paqarta

Bota

6 Tetor 2026, 22:30

Bota

6 Tetor 2026, 22:20

VIDEO/ Të shtëna pranë Pallatit Mbretëror në Stokholm, policia plagos personin e armatosur që kërcënonte rojet

Pamje SUEDI- Policia suedeze ka qëlluar dhe plagosur një person
mbrëmjen e sotme jashtë Pallatit Mbretëror të Stokholmit...

Ish-shefi i inteligjencës gjermane
arrestohet për spiunazh, dyshohet se
nxori 2 mijë dokumente sekrete

Bota

6 Tetor 2026, 22:10

Trump sulmon Fox News: Janë më të
shqetësuar për demokratët dhe
xhihadistët sesa për tubimet e mia

Bota

6 Tetor 2026, 22:05

Pakti i Mekës hyn në fuqi/ Turqia dhe
Pakistani dërgojnë forca në Arabinë
Saudite, rritet tensioni me Houthit

Bota

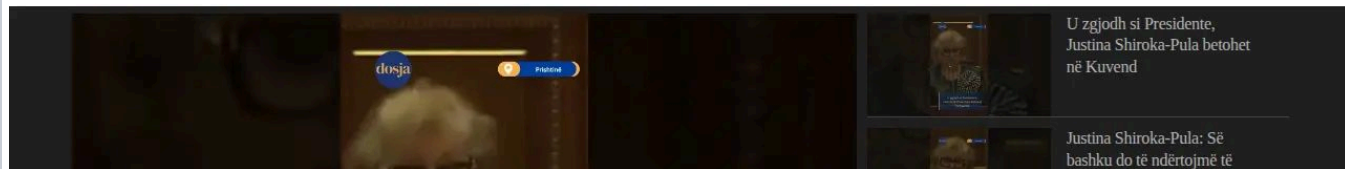
6 Tetor 2026, 21:39

Lituania hedh hapin e parë drejt heqjes
së ndalimit të armëve bërthamore, Rusia
paralajmëron përshkallëzim

Bota

6 Tetor 2026, 21:20

MË SHUMË



Pamja këtu është e ri-koduar për ta futur në dokument. Artefakti autoritar është skedari WebP i ruajtur, dhe hash-i i tij është ai i shtypur te faqja e parë — pra dallimi është i verifikueshëm, jo i fshehur.