

Ky dokument nuk është prova. Prova janë bajtët e ruajtur: HTML-ja e faqes, pamja e saj, dhe zinxhiri i hash-eve që i lidh. Kjo dëshmi është paraqitja e tyre, e prodhuar automatikisht. Verifikohet me kodin më poshtë **pa na pyetur ne**.

ARTIKULLI

TITULLI	Izrael/ Një vend në gjendje post-traumatike
ADRESA	https://boldnews.al/2026/10/07/izrael-nje-vend-ne-gjendje-post-traumatike/
BURIMI	boldnews.al
GJENDJA	online

KOHA

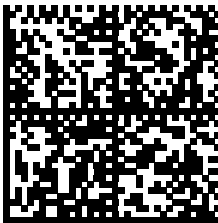
KAPUR NGA NE	7 tetor 2026, 07:01:36 UTC <i>Dritarja jonë e pasigurisë: ± 300 s — intervali me të cilin e kontrollojmë këtë burim.</i>
DEKLARUAR NGA PORTALI	7 tetor 2026, 07:01:08 UTC <i>Koha e deklaruar vjen nga pala që po vlerësohet. Ora jonë nuk preket prej saj, dhe të dyja shfaqen këtu të ndara.</i>

HASH-ET · SHA-256

PËRMBAJTJA	c7e26ae55deed32981d2905cb832b7a2f300cbe0e6217fbfbc216a869bfbac4
TEKSTI	fcae9317d95eb98b0c0516d10a008867f1bc1096476524000d781d6138ec06c2
PAMJA	494501dc656c88ca00dc5a5400a960db9ccaa37c7746a15a15bf16ef9149490c

ZINXHIRI I PROVËS

KJO HYRJE	91f8ce19f8505a8514d76f5eb83c9fb374fe83224dcf5a15fe56210230c1a9aa
E MËPARSHMJA	—
RRËNJA MERKLE	—
ANKORIMI	nuk është ankoruar ende <i>Kjo hyrje nuk është përfshirë ende në asnjë pemë Merkle të dërguar. Zinxhiri i hash-eve provon rendin dhe integritetin; koha jo.</i>



SKANOJE PËR TA VERIFIKUAR

Kodi të nxjerr te eksploruesi i STAMLES. Ai regjistër nuk është yni: nëse serveri ynë bie nesër, vula mbetet aty ku është.

Faqja tregon njërin nga tri gjendjet — **nuk u gjet**, **në radhë**, ose **e konfirmuar** me bllokun, rrënjën Merkle dhe transaksionin në Polygon. Krahazo hash-in që gjen atje me atë të shtypur më lart: nëse përputhen, kjo kapje ekzistonte para asaj ore, dhe ne nuk mund ta kishim ndryshuar pas saj.

<https://scan.stamles.eu/verify/91f8ce19f8505a8514d76f5eb83c9fb374fe83224dcf5a15fe56210230c1a9aa>

PAMJA E FAQES

Renderuar nga HTML-ja jonë e ruajtur, jo nga rrjeti. **Riprodhon kopjen tonë, jo pamjen e atëhershme:** stilet dhe imazhet e largëta mund të mos ekzistojnë më ose të kenë ndryshuar.

Motori: chromium-stored+assets · dritarja 1280×1024 px

Fillimi > BOTA

Izrael/ Një vend në gjendje post-traumatike

09:01 : 07/10/2026 në BOTA



Ronen Shalev e ndien edhe fizikisht afrimin e përvjetorit të sulmit terrorist të 7 tetorit 2023. “Filloj të dridhem”, thotë ai për DW. “Nuk është thjesht një ditë që kalon dhe pastaj vazhdon jeta. Ka shumë varre që duhet t’i vizitojmë, shumë familje me të cilat takohemi. Është një periudhë e vështirë dhe trupi e ndien këtë.”

Dy fëmijët e tij ndodheshin në festivalin Nova në jug të Izraelit, ku gjatë sulmit terrorist u vranë afro 400 persona. Mbi 1.200 vetë humbën jetën nga sulmi i organizatës terroriste islamiste palestineze Hamas dhe grupeve të lidhura me të nga Ripi i Gazës. Pas sulmit pasoi lufta në Gazë, gjatë së cilës forcat izraelite vranë dhjetëra-mijëra palestinezë. Një pjesë e madhe e popullsisë u detyrua të largohej nga shtëpitë.

Vajza e Shalevit, Lior, i mbijetoi sulmit. Djali i tij, Roeë, u plagos nga të shtënat dhe u trajtua në spital, por u detyrua të shihte sesi e vranë partneren e tij, Mapal Adam.

Pak kohë pas sulmit, bashkëshortja e Shalevit, Gavriela, u zhduk. Trupi i saj u gjet në një makinë të djegur, së bashku me një letër lamtumire. “Ajo nuk mundi ta përballonte dhimbjen që shkaktoi ajo ditë”, thotë Shalev.

Ndërkohë te djali i tij Roeë filluan të shfaqeshin simptoma të çrregullimit të stresit post-traumatik, kryesisht në formën e luhatjeve ekstreme të humorit. “Ai filloi trajtimin për të më bërë mua një nder, por nuk ishte vërtet i bindur. Mendonte se ishte mirë dhe se ishte i fortë”, kujton Shalev.

Lexo edhe:

[Lavrov: Rusia po monitoron përgatitjet e NATO-s për luftë](#)[Lufta me Iranin/ Trump mbledh në fshehtësi këshilltarët kryesorë](#)

Dy vjet pas humbjes së partneres dhe nënës së tij, edhe Roeë nuk mundi të vazhdonte më. “Jam gjallë, por brenda meje jam i vdekur”, shkroi ai në një mesazh lamtumire në llogarinë e tij në Instagram. “Më vjen keq.”

Një vend në gjendje post-traumatike

Që nga tetori i vitit 202, Izraeli po përjeton një krizë shëndeti mendor në përmasa të paprecedenta. Sipas një raporti të Kontrollorit Shtetëror izraelit nga shkurti 2025, 39 për qind e izraelitëve vuajnë në masë mesatare ose të rëndë nga simptoma post-traumatike, depresioni, ankthi ose një kombinim i këtyre problemeve.

TË GJITHA

**Izrael/ Një vend në gjendje post-traumatike**

09:01 : 07/10/2026

**Arratisja e Alket Rizait/ Dysshohet se u largua drejt Shqipërisë ose Kosovës. Makina u 'maskua' me sinjalizues policie**

08:41 : 07/10/2026

**Aksidenti i rëndë në Vlorë, plagosen 5 persona**

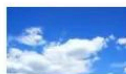
08:22 : 07/10/2026

**Doktor ChatGPT: Si po e ndryshon IA marrëdhënien mes mjekut dhe pacientit**

08:12 : 07/10/2026

**Justina Shiroka-Pula zgjidhet presidente e Kosovës**

08:02 : 07/10/2026

**Parashikimi i motit për ditën e sotme**

08:00 : 07/10/2026

**Horoskopi, 7 tetor/ Zbulo çfarë parashikojnë yjet për secilën shenjë**

22:59 : 06/10/2026

Kjo do të thotë rreth tre milionë vetë. Nga këta 600.000 janë veçanërisht rëndë. Mes tyre janë të mbijetuarit e sulmeve, por edhe personat që u evakuuan nga shtëpitë e tyre në jug dhe veri të Izraelit për shkak të luftës.

Raporti konstatoi gjithashtu se numri i njerëzve që marrin trajtim psikologjik është rritur vetëm me një për qind që nga 7 tetori 2023, pra me rreth 60.000 persona.

Mjete të pamjaftueshme

Noga Dagan-Buzaglo, studiuese në qendrën kërkimore Adva, e cila merret me pabarazitë në shoqërinë izraelite, ka hartuar një analizë të gjerë mbi kujdesin për shëndetin mendor në Izrael dhe sfidat pas 7 tetorit.

Ajo thotë për DW se buxheti për shëndetin mendor është rritur për shkak të luftës, por fondet ende nuk janë të mjaftueshme dhe janë miratuar me vonë. Sistemi shëndetësor po përballët me një krizë të zgjatur, e cila nuk është trajtuar siç duhet. “Sfida më e madhe është të bindësh njerëzit të punojnë në sektorin publik të shëndetit mendor, sepse pagat janë më të ulëta se në sektorin privat dhe ngarkesa e punës është shumë e madhe”, thotë ajo.

Qetësuesit si zgjidhje e përkohshme

Edhe specialistët e shëndetit mendor nuk kanë mbetur të paprekur nga situata aktuale. Një studim i Universitetit të Haifës tregoi se 84 për qind e terapistëve që trajtonin të prekurit nga sulmet e 7 tetorit zhvilluan vetë simptoma traumatike. 45 për qind e tyre deklaruan se ndiheshin të rraskapitur psikologjikisht.

Ministria izraelite e Shëndetësisë ka theksuar vazhdimisht se ka rritur fondet dhe numrin e vendeve të punës në sistemin publik, por mungesa e personelit mbetet problem, sidomos në rajonet më të izoluar në veri dhe jug të vendit.

Si pasojë, sipas raportit, pritja për trajtim në sistemin publik shpesh zgjat më shumë se gjashtë muaj. Në disa raste pacientët kanë pritur më shumë se një vit për të marrë ndihmë, thotë Dagan-Buzaglo.

Organizatat joqeveritare dhe vullnetarët që ofrojnë mbështetje psikologjike përpiqen të mbushin boshllëqet, por edhe ata përballen me ngarkesë të madhe pune. Për pasojë, është rritur përdorimi i barnave me recetë.

Sipas Ministrisë së Shëndetësisë së Izraelit, numri i recetave për qetësues, pilula gjumi dhe antidepressivë është rritur me 13 deri në 17 për qind.

Më së shumti vuajnë ata që nuk kanë mundësi të paguajnë për terapi private. Për Dagan-Buzaglon reagimi i sistemit publik ndaj kësaj krize është “thjesht i dobët”.

Ushtarët në rrezik

Veçanërisht të prekur nga kriza e shëndetit mendor janë ushtarët aktivë. Të dhënat e publikuara nga parlamenti dhe ushtria izraelite tregojnë një rritje të ndjeshme të vetëvrasjeve mes rezervistëve: ndërsa në gjashtë vitet para luftës regjistrohej maksimumi një rast në vit, në vitin 2024 u shënuan njëmbëdhjetë raste.

Në vitin 2025 u hetuan nëntë raste të tjera si vetëvrasje të dyshuara. Në këto statistika nuk përfshihen ish-ushtarët që i kanë dhënë fund jetës pas përfundimit të shërbimit aktiv për shkak të traumave të përjetuara.

Sipas Dagan-Buzaglos pagat dhe kushtet e punës për specialistët në ushtri janë më të mira, por mungesa e personelit ndihet edhe atje. “Edhe në ushtri, kohëzgjatja dhe cilësia e trajtimeve janë larg nivelit të nevojshëm.” Ajo është e bindur se duhen investime të reja për të mbështetur si civilët ashtu edhe ushtarët. “Duhet ta kuptojmë se traumat nuk mbarojnë pas një viti. Kjo do të thotë se duhet investuar më shumë para.”

Thyerja e një tabuje

Ronen Shalev mban rregullisht ligjërata dhe flet, shpesh para ushtarëve, për rëndësinë e shëndetit mendor. Për të kjo është mënyra më e mirë për të vazhduar trashëgiminë e të birit dhe për të luftuar në favor të jetës.

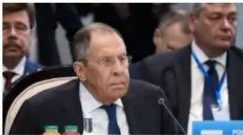
Vetë ai është diagnostikuar me çrregullim stresi post-traumatik, por thotë se ka zgjedhur ta jetojë jetën në maksimum. Ai dëshiron të thyejë tabunë që ende ekziston në shoqërinë izraelite rreth mendimeve për vetëvrasje. “Kjo vlen veçanërisht për ata që mendojnë se janë

të fortë. Pikërisht për ta duhet të kemi më shumë frikë, sepse ata kanë më pak gjasa të kërkojnë trajtim.”

Të flasë publikisht për përvojat e familjes së tij është bërë pjesë e procesit të shërimit. Njëkohësisht ai shpreson t’u japë kurajë të tjerëve që të kërkojnë ndihmë përpara se të bien në krizë. “Pavarësisht gjithë dhimbjes sime, jeta ia vlen të zgjidhet”, thotë ai. /DW

Etiketa: izrael lufte

Lajme të lidhura



Lavrov: Rusia po monitoron përgatitjet e NATO-s për luftë

18:56 : 06/10/2026



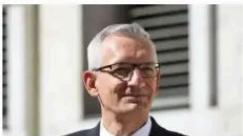
Lufta me Iranin/ Trump mbledh në fshehtësi këshilltarët kryesorë

22:08 : 05/10/2026



Ministri izraelit: 4,000 terroristë që morën pjesë në sulmin e 7 tetorit janë vrarë

20:28 : 05/10/2026



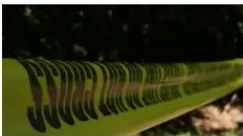
Paralajmëron Inteligjenca gjermane: Rrezikojmë konflikt të armatosur me Rusinë

18:43 : 05/10/2026



Irani paralajmëron sulme ndaj bazave dhe anijeve amerikane

12:36 : 05/10/2026



Identifikohen dy persona të zhdukur gjatë luftës në Kosovë

11:15 : 29/09/2026



RRETH NESH

Boldnews.al mbetet zgjedhja e parë për një lexues i cili kërkon të informohet me saktësi për një lajm. Misioni jonë kryesor është paanshëmëria dhe profesionalizmi dhe për këtë janë të punësuar gazetarët më të mirë në tregun mediatik.

Na kontakto:

NA NDIQ



Pamja këtu është e ri-koduar për ta futur në dokument. Artefakti autoritar është skedari WebP i ruajtur, dhe hash-i i tij është ai i shtypur te faqja e parë — pra dallimi është i verifikueshëm, jo i fshehur.