

Ky dokument nuk është prova. Prova janë bajtët e ruajtur: HTML-ja e faqes, pamja e saj, dhe zinxhiri i hash-eve që i lidh. Kjo dëshmi është paraqitja e tyre, e prodhuar automatikisht. Verifikohet me kodin më poshtë **pa na pyetur ne**.

ARTIKULLI

TITULLI	"Doktor ChatGPT", BIRN: Si po e ndryshon IA marrëdhënien mes mjekut dhe pacientit!
ADRESA	https://kohajone.com/aktualitet/doktor-chatgpt-birn-si-po-e-ndryshon-ia-marredhenien-mes-mjekut-dhe-pacientit/
BURIMI	kohajone.com
GJENDJA	online

KOHA

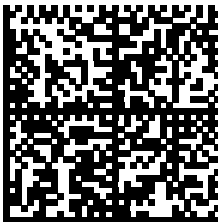
KAPUR NGA NE	7 tetor 2026, 09:29:54 UTC <i>Dritarja jonë e pasigurisë: ± 300 s — intervali me të cilin e kontrollojmë këtë burim.</i>
DEKLARUAR NGA PORTALI	7 tetor 2026, 09:25:00 UTC <i>Koha e deklaruar vjen nga pala që po vlerësohet. Ora jonë nuk preket prej saj, dhe të dyja shfaqen këtu të ndara.</i>

HASH-ET · SHA-256

PËRMBAJTJA	d9ebd0ee0656f11419305784daaf2ec18f534eaf79e1989c2bcabd9d21f5f658
TEKSTI	fde38cdc163f7c8d70fb241bc58497ed99b3ec427b6aeb74e4112bb9c5e6c097
PAMJA	247fd47df9359e761b34d739f57b894d4fe2b603d951fc36a7d97cd8752e7298

ZINXHIRI I PROVËS

KJO HYRJE	0c9a6c251f457caca15838f36d3b999181d48f4e5da5f036ed84d00d02ae3e7f
E MËPARSHMJA	—
RRËNJA MERKLE	—
ANKORIMI	nuk është ankoruar ende <i>Kjo hyrje nuk është përfshirë ende në asnjë pemë Merkle të dërguar. Zinxhiri i hash-eve provon rendin dhe integritetin; koha jo.</i>



SKANOJE PËR TA VERIFIKUAR

Kodi të nxjerr te eksploruesi i STAMLES. Ai regjistër nuk është yni: nëse serveri ynë bie nesër, vula mbetet aty ku është.

Faqja tregon njërin nga tri gjendjet — **nuk u gjet**, **në radhë**, ose **e konfirmuar** me bllokun, rrënjën Merkle dhe transaksionin në Polygon. Krahazo hash-in që gjen atje me atë të shtypur më lart: nëse përputhen, kjo kapje ekzistonte para asaj ore, dhe ne nuk mund ta kishim ndryshuar pas saj.

<https://scan.stamles.eu/verify/0c9a6c251f457caca15838f36d3b999181d48f4e5da5f036ed84d00d02ae3e7f>

PAMJA E FAQES

Renderuar nga HTML-ja jonë e ruajtur, jo nga rrjeti. **Riprodhon kopjen tonë, jo pamjen e atëhershme:** stilet dhe imazhet e largëta mund të mos ekzistojnë më ose të kenë ndryshuar.

Motori: chromium-stored+assets · dritarja 1280×1024 px

“Doktor ChatGPT”, BIRN: Si po e ndryshon IA marrëdhënien mes mjekut dhe pacientit!

AKTUALITET E MËRKURË, 7 TETOR 2026 11:25



Në Shqipëri, gjithnjë e më shumë pacientë po ia besojnë shëndetin e tyre Inteligjencës Artificiale, pavarësisht rreziqeve emocionale, financiare dhe mjekësore.

Pas tre seancave intensive dhe testeve të specializuara, psikologja Sonila Jaupbashi e kuptoi që pacientja që kishte përballë nuk vuante nga çrregullimi obsesivo-kompulsiv, i njohur si OCD.



Vajza nuk ishte një paciente e zakonshme – ajo ndiqte vitin e tretë të studimeve të larta për mjekësi në Gjermani. E megjithatë, në zyrën e psikologes ajo këmbëngulte se vuante prej vitesh nga OCD-ja.

“Unë harxhova kohë dhe tre seanca të vështira, me teste dhe pyetësorë të veçantë që përdoren për të vendosur këtë diagnozë dhe ajo harxhoi jo pak para,” tha Jaupbashi për BIRN. “Më pas, ajo pranoi se ishte e diagnostikuar nga ChatGPT”.

Ndërsa Inteligjenca Artificiale po përdoret masivisht për konsulta mjekësore dhe vetëdiagnostikim, një krisje e madhe po ndodh paralelisht në marrëdhëniet tradicionale mes mjekëve dhe pacientëve në Shqipëri.

Ndryshe nga vite më parë, kur mjeku ishte autoriteti i vetëm mbi shëndetin, sot qytetarët janë të armatosur me informacion përmes mjeteve të Inteligjencës Artificiale dhe po sfidojnë mjekët në punën e tyre – shpeshherë me kosto financiare, emocionale dhe shëndetësore.

Mjekë të specialiteteve të ndryshme i thanë BIRN se gati 90% e pacientëve paraqiten për vizita pasi i kanë konsultuar simptomat në ChatGPT; madje një pjesë ka kaluar përmes protokolleve të kushtueshme diagnostikuese apo skemave të trajtimit pa marrë më parë rekomandimin e mjekut.

Shumica e mjekëve e shohin me shqetësim këtë tendencë, duke folur madje për varësi apo psikoza të përhapura në shoqëri për shkak të vetëdiagnostikimit me IA. Megjithatë, ka edhe mjekë që e shohin Inteligjencën Artificiale si aleat.

LAJMET KRYESORE



Begaj dhe Rama urojnë Presidenten e re, Justina Shiroka Pula: Mbarësi e sukses në këtë kohë sfidash për Kosovën



Lamtumira historike e Messit: Një epokë mbyllet me lot, gola dhe asiste për Argentinën



81 vota pas mesnatës, Justina Shiroka-Pula zgjidhet Presidente. Kosova shpëton nga zgjedhjet



Pritet të nisë seanca në Kuvend, PDK pranon kandidatin e Kurtit për President



BE kërkon mënyra për ta bërë zgjerimin më të pranueshëm për anëtarët

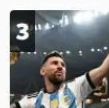
TË PËRZGJEDHURA



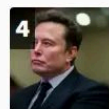
Lamtumira historike e Messit: Një epokë mbyllet me lot, gola dhe asiste për Argentinën



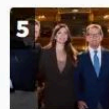
Nobeli në Fizikë 2026, Francis Halzen nderohet për zbulimin e neutrinove kozmike



Messi i thotë lamtumirë Argentinës pas një karriere 21-vjeçare



Pasuria e Elon Musk rritet me 65 miliardë dollarë në një ditë



Festivali i Sportit në Trento: Capello, Boban dhe Di Canio Rrëfejnë Triumfet dhe Pengjet e Futbollit L...

MË TË LEXUARAT

"Sigurisht kjo ka rrishtun e vet, por tashmë mjekët kanë një tjetër presion për vlerësimin e aftësive të tyre, pasi mund të kapet mat," thotë Qamil Dika, pedagog në Fakultetin e Mjekësisë.

"Është lëkundur disi besimi i patundur se mjeku klasik ishte ai mjeku me librat e mëdhenj, që t'i s'kishe ku e kontrolloje," theksoi ai.

Në vend të luftës me Inteligjencën Artificiale, mjekët apelojnë për ngritjen e një sistemi kontrolli për pasojat – ata propozojnë që rekomandimi i mjekut të bëhet kusht për kryerjen e analizave në laboratorë privatë ose për blerjen e medikamenteve në farmaci.

Diagnozë me Chat

ChatGPT nuk është dizajnuar posaçërisht si mjet mjekësor. Përdorimi i këtij chatboti dhe asistenti virtual mundëson qasje të shpejtë në informacion, por mbart gjithashtu rreziqe për diagnoza të gabuara ose keqinformim mjekësor.

Megjithatë, Mihania e quan atë "shoku im".

Gruaja 70-vjeçare është pensioniste dhe kujdeset e vetme për bashkëshortin e saj, i cili vuan njëherazi nga diabeti, tensioni dhe problemet me zemrën. E kthyer në një "infermiere" për të shoqin, Mihania thotë se ndjen shpesh nevojën për ta pyetur mjekun "për 100 gjëra", por gjendet në siklet.

"Tani pyes shokun tim chat-in," thotë Mihane, duke na treguar bisedën e fundit me të.

"Më dalin ato gjërat që më thotë, por nuk është se i besoj 100%, se 100% nuk besoj as doktorin," shton ajo.

Transferimi i besimit nga mjeku te Inteligjenca Artificiale është një nga efektet që përmendet më shpesh nga mjekët, sa i përket sjelljes së re të pacientëve.

Mjekja obstetër gjinekologe, Eda Bylykbashi i tha BIRN se pak kohë më parë përjetoi ndjenja të përziera, kur një paciente e telefonoi "për t'i kërkuar llogari" se përgjigja që ajo i kishte dhënë, nuk korrespondonte me atë që i thoshte chat-i.

Sipas Bylykbashit, pacientja e kishte futur fotografinë e echo-s në një nga platformat e Inteligjencës Artificiale, duke i dhënë vetëm sekuencën e një momenti. Për të njëjtin rast, Bylykbashi thotë se ka qëndruar gati 30 minuta në echo, duke vëzhguar çdo ind të gjallë dhe mënyrën se si organizmi reagonte në kohë reale.

Ajo e cilëson situatën aktuale "absurde dhe depresionuese për mjekët", ku pacientët paraqiten me bindje absolute dhe vënë në dyshim përvojën mjekësore 30-vjeçare.

"Është e dhimbshme kjo situatë," thotë Bylykbashi, duke theksuar se ka raste kur njerëzit bëjnë edhe një mal me analiza të panevojshme sepse ua rekomandon chat-i.

Edhe Zhenisa Çuni, pedagoge e infermierisë në universitetin e Gjirokastrës thotë se përdorimi masiv i platformave të Inteligjencës Artificiale për të mbledhur informacion shëndetësor ka shkaktuar stres për stafin shëndetësor.

"Tashmë stafi shëndetësor përballet me pacientë të cilët paraqiten te mjeku me një mori informacioni, i cili jo gjithmonë ka lidhje me gjendjen e tyre shëndetësore," tha ajo.

Përrashtim nuk bëjnë as stomatologët, si pjesë e një sektori që ka marrë një hov të madh dekadën e fundit.

Stomatologu Enea Tona i tha BIRN se konflikti mjek-pacient për shkak të informacioneve të mbledhura me IA nuk është një çështje e së ardhmes, por një fenomen që "tashmë po ndodh". Tona e ka zgjidhur këtë dilemë me përgjegjësinë ligjore dhe mjekësore – një gjë me të cilën algoritmet e Inteligjencës Artificiale nuk kanë lidhje.

"Unë përpiqem të jem drastik në këtë pikë dhe pacientët duhet të ndjekin me përpikmëri këshillat e mia. Sigurisht ata mund të bëjnë çfarë gjykojnë të arsyeshme, por unë nuk mbaj asnjë përgjegjësi nëse nuk ndjekin me përpikmëri këshillat që u kam dhënë," thotë mjeku stomatolog.

Sipas Tonës, qytetarët mund ta përdorin Inteligjencën Artificiale për gjëra të thjeshta në lidhje me shëndetin e tyre, po ai këshillon që të mos ndërmarrin veprime personale vetëm sepse ua thotë chat-i.

"Inteligjenca i përgjigjet nivelit të pyetjes që ti bën dhe kritereve që ti fut aty. Por nuk të jep kurrë përgjigjen që do ta jepte një mjek," thotë ai.

Kur e pyet se si ndjehet kur pacientët i kundërpërgjigjen me ChatGPT, Tona përgjigjet shpejt: "Frustrrohem, të jep një ndjesi zhgënjimi sepse ti po i jep zgjidhje dhe ai të kundërshton dhe ta bën më të vështirë zgjidhjen e problemit."

Përballë kësaj situatë, mjekë dhe ekspertë të shëndetit publik bëjnë thirrje për më tepër durim dhe maturi nga ana e personelit shëndetësor.

Presidenti i Urdhrit të Mjekut, Dritan Trepçe preferon ta konsiderojë Inteligjencën Artificiale si aleat dhe pohon se Shqipëria nuk është e vetme në këtë problematikë. Ai i tha BIRN se Urdhri u ka sugjeruar mjekëve që t'i sqarojnë me kujdes dhe të jenë të duruar me pacientët.

Edhe Erion Dasho, ekspert i politikave shëndetësore, apelon që mjekët ta pranojnë teknologjinë bashkë me faktin që pacientët do të shfaqen gjithnjë e më shumë të informuar përballë tyre. Por ai bën gjithashtu thirrje për kujdes.

"Fatkeqësisht, IA nuk është 100% e saktë, bën edhe gabime dhe si pasojë pacientët mund të vijnë edhe të keqinformuar. Që do të thotë se personeli shëndetësor do të përballlet me një tjetër sfidë, që në një mënyrë a në një tjetër duhet ta kapërcejë," thekson Dasho.

Kosto emocionale dhe financiare

Vetëdiagnostikimi përmes IA nxit shpesh kryerjen e ekzaminimeve dhe analizave të panevojshme, duke krijuar kosto të larta financiare për familjet. Mjekët raportojnë raste ekstreme, ku familjet harxhojnë deri në dhjetra mijëra lekë çdo javë për analiza të rekomanduara nga AI për shkak të ankthit të krijuar.

"Varësia është aq e madhe, saqë tashmë ka një kategori pacientësh që kanë krijuar psikoza," thotë mjekja Eda Bylykbashi.

"Ka raste kur shkojnë e bëjnë markuesit tumoralë apo paketën e plotë të analizave të tumoreve, që është absurde ti bësh kur nuk ke tumor dhe kanë kosto të lartë," shtoi ajo.

Edhe për ekspertët e shëndetit mendor, konsultimi me Inteligjencën Artificiale po amplifikon disa diagoza të reja.

Psikologja Sonila Jaupbashi tregon rastin e një pacienti 86-vjeçar, për të cilin fëmijët pretendonin se vuante nga stresi post-traumatik pas humbjes së bashkëshortes dhe anashkaluan procesin natyral të zisë, "pasi ua kishte thënë chat-i". Psikologja thotë se pesë ditë pas humbjes së bashkëshortes, ishte normale që ai të ndihej si i humbur dhe i mbyllur në vetvete.

Jaupbashi u bashkohet zërave që parashikojnë një varësi të re të njerëzve ndaj ChatGPT-së, deri në atë pikë sa mund të shndërrohet në një kategori të re çrregullimi në manualin diagnostik DSM-5.

"Njerëzit janë bërë të varur nga IA, kanë krijuar një lloj psikoze të re. Dhe unë mendoj që ndoshta për pak muaj apo ndoshta dhe për një vit ne do kemi një kategori të re në DSM-5 që do jetë kjo e varësisë nga ChatGPT-ja," paralajmëron ajo.

Ndryshe nga kolegët, mjekja psikiatre Ariana Rreli thotë se ata ende vazhdojnë të jenë të pakontestueshëm për pacientët.

"Ndoshta sepse pacientët tanë janë ajo kategori që kanë dështuar me të gjitha format dhe kur vijnë tek ne, vijnë të bindur për të gjetur shërim," thekson ajo.

Nevoja për rregullim

Ndërsa Inteligjenca Artificiale po zhvillohet me ritme marramendëse, qeveritë e kanë të vështirë të ecin në të njëjtin hap për t'iu përgjigjur me kuadër rregullator.

Akti i BE-së për Inteligjencën Artificiale është kuadri i parë rregullator i miratuar në botë, bazuar në rreziqet e mundshme që këto sisteme paraqesin për shëndetin, sigurinë dhe të drejtat themelore. Sipas kësaj rregulloreje, çdo sistem AI që përdoret për diagnostikim, triazh apo mbështetje vendimmarrjeje klinike (CDSS) konsiderohet "me rrisht të lartë" dhe i nënshtrohet vlerësimit të konformitetit, mbikëqyrjes njerëzore dhe kontrollit të të dhënave, që në këtë rast është mjeku.

Në Shqipëri mungon një kuadër rregullator, ndërsa projektligji "Për Inteligjencën Artificiale" ndodhet ende në fazë konsultimi. Por ekspertët paralajmërojnë që pasojat në shëndetin e popullatës duhet të jenë pjesë e këtyre drafteve.

Sipas tyre, përdorimi i Inteligjencës Artificiale për konsulta mjekësore po i shtyn gjithnjë e më shumë pacientët që të bëjnë analiza të panevojshme dhe të kushtueshme mjekësore apo t'u drejtohen farmacive për medikamentet e rekomanduara virtualisht.

Ata sugjerojnë gjithashtu që rekomandimi i mjekut duhet të bëhet kusht për kryerjen e analizave apo shitjen e medikamenteve nga tregu privat.

"Unë personalisht e pranoj se mund të bësh një analizë urine për infeksion urinar pa një recetë apo rekomandim nga mjeku, por asnjë laborator nuk duhet të pranojë të bëjë markuesit tumoralë, pa rekomandim të mjekut, për një pacient që nuk ka historik sëmundje," tha mjekja Eda Bylykbashi.

Edhe Erion Dasho mendon se tashmë ekziston nevoja e rregullimit të kujdesit shëndetësor, sidomos atë që ofrohet nga rrjeti i farmacive.

"Pra nuk mund ta ndalojmë qytetarin që t'i kërkojë rekomadime IA-së për trajtimin, por duhet të ndalojmë farmacinë që të japë medikamete pa recetë mjekësore," theksoi Dasho.

Pedagogu i Mjekësisë, Qamil Dika shkon më tej, duke kërkuar krijimin e një praktike të posaçme rregullatore.

"Autoritetet duhet t'i paraprijnë abuzimeve përmes një praktike rregullatore që garanton identifikimin e plotë të profesionistëve që ofrojnë shërbim," thotë Dika, duke shtuar se në Shqipëri mungon monitorimi zyrtar dhe regjistrimi i konsultave.

Në mungesë të udhëzimeve zyrtare, Mihania ka vendosur rregullat e veta në përdorimin e ChatGPT-së.

"Mbaj shënim çdo gjë, se edhe mjekët secili kanë teorinë e vet. Çfarë thotë njëri, nuk e thotë tjetri," thotë gruaja, ndërsa pjesë të konsultave ka futur tashmë edhe chat-in.

"Por për vendime të rëndësishme apo medikamente, gjithmonë ndjek vetëm atë që më thotë doktori, sepse kam kujt t'i kërkoj llogari," përfundoi ajo./BIRN

MË SHUMË NGA AKTUALITETI

Protestat e nxënësve në Francë
shkaktojnë bilancin më të rëndë
në dekada

Prestigjozja Politico krahason
kryebashkiakun e Tiranës me
Bolsonaron...

Shpërthimi me lëndë plasëse
në Elbasan, dyshohet mesazh
paralajmërues

Buxhetimi me pjesëmarrje në
rajonin 2, investime të reja në
arsim, in...

Begaj dhe Rama urojnë
Presidenten e re, Justina
Shiroka Pula: Mbarësi...

Horoskopi për ditën e sotme, 7
tetor 2026

LAJMET E FUNDIT



"Doktor ChatGPT", BIRN: Si po
e ndryshon IA marrëdhënien
mes mjekut dhe pacientit!

[43 SEKONDA MË PARË](#)

Protestat e nxënësve në Francë
shkaktojnë bilancin më të rëndë
në dekada

[6 MINUTA MË PARË](#)

Turqia drejt shkarkimit të
Montellës, mediat zbulojnë
pasuesin e mundshëm

[10 MINUTA MË PARË](#)

Prestigjozja Politico krahason
kryebashkiakun e Tiranës me
Bolsonaron e Brazilit dhe Imran
Khan-in e Pakistanit

[15 MINUTA MË PARË](#)

Kosova zgjodhi Presidenten e
re, reagon ambasadori i
Shqipërisë: Demokracia pati
edhe votë, edhe zë

[23 MINUTA MË PARË](#)

Messi i jep lamtumirën
Argjentinës, por jo futbollit të
luajtur

[29 MINUTA MË PARË](#)

MË SHUMË LAJME TË FUNDIT >

Pamja këtu është e ri-koduar për ta futur në dokument. Artefakti autoritar është skedari WebP i ruajtur, dhe hash-i i tij është ai i shtypur te faqja e parë — pra dallimi është i verifikueshëm, jo i fshehur.