

Ky dokument nuk është prova. Prova janë bajtët e ruajtur: HTML-ja e faqes, pamja e saj, dhe zinxhiri i hash-eve që i lidh. Kjo dëshmi është paraqitja e tyre, e prodhuar automatikisht. Verifikohet me kodin më poshtë **pa na pyetur ne**.

ARTIKULLI

TITULLI	Pse disa njerëz fotografojnë çdo ushqim që hanë?! Top Albania Radio
ADRESA	https://www.topalbaniaradio.com/pse-disa-njerez-fotografojne-cdo-ushqim-qe-hane/
BURIMI	topalbaniaradio.com
GJENDJA	online

KOHA

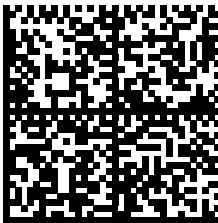
KAPUR NGA NE	7 tetor 2026, 11:23:16 UTC <i>Dritarja jonë e pasigurisë: ± 900 s — intervali me të cilin e kontrollojmë këtë burim.</i>
DEKLARUAR NGA PORTALI	7 tetor 2026, 11:21:26 UTC <i>Koha e deklaruar vjen nga pala që po vlerësohet. Ora jonë nuk preket prej saj, dhe të dyja shfaqen këtu të ndara.</i>

HASH-ET · SHA-256

PËRMBAJTJA	dc66754f54973964b2fbbf9eac02a40503a3829cee36e5e728bf2882ac0bc29e
TEKSTI	f6ec3fbd80f821400f1c4178e9a607619ed6922cb61fe36d29e2d49ceab3b809
PAMJA	0d46d7c98cf641f6a812674e01a75282da53ed0228976cf78cc2de3102d74edf

ZINXHIRI I PROVËS

KJO HYRJE	ffc65f7dc02cc2bc853b374a3621bff881c23381bb34137b627dbedfff4828fd
E MËPARSHMJA	—
RRËNJA MERKLE	—
ANKORIMI	nuk është ankoruar ende <i>Kjo hyrje nuk është përfshirë ende në asnjë pemë Merkle të dërguar. Zinxhiri i hash-eve provon rendin dhe integritetin; koha jo.</i>



SKANOJE PËR TA VERIFIKUAR

Kodi të nxjerr te eksploruesi i STAMLES. Ai regjistër nuk është yni: nëse serveri ynë bie nesër, vula mbetet aty ku është.

Faqja tregon njërin nga tri gjendjet — **nuk u gjet**, **në radhë**, ose **e konfirmuar** me bllokun, rrënjën Merkle dhe transaksionin në Polygon. Krahazo hash-in që gjen atje me atë të shtypur më lart: nëse përputhen, kjo kapje ekzistonte para asaj ore, dhe ne nuk mund ta kishim ndryshuar pas saj.

<https://scan.stamles.eu/verify/ffc65f7dc02cc2bc853b374a3621bff881c23381bb34137b627dbedfff4828fd>

PAMJA E FAQES

Renderuar nga HTML-ja jonë e ruajtur, jo nga rrjeti. **Riprodhon kopjen tonë, jo pamjen e atëhershme:** stilet dhe imazhet e largëta mund të mos ekzistojnë më ose të kenë ndryshuar.

Motori: chromium-stored+assets · dritarja 1280×1024 px



Food & Drink Lifestyle

Pse disa njerëz fotografojnë çdo ushqim që hanë?!



Klisela Buzo
07 Tetor 2026



Për disa njerëz, **vakti fillon** vetëm pasi të jetë bërë fotografia. Pjata vendoset në tavolinë, telefoni del nga çanta dhe ushqimi fotografohet nga sipër, nga anash dhe ndonjëherë edhe nga disa kënde të tjera. Vetëm pasi të gjendet fotografia perfekte, fillon ngrënia.



Ata që **fotografojnë çdo ushqim** zakonisht i kushtojnë shumë rëndësi mënyrës se si duket një pjatë. Ngjyrat, vendosja e ushqimit, pjata dhe dekorimi bëhen pjesë e fotografisë. Një mëngjes i zakonshëm mund të duket si menu restoranti pas këndit të duhur. Për disa, fotografia është mënyrë për të ruajtur kujtimin e një vakti. Sidomos kur ushqimi hahet në një vend të ri, në një restorant të veçantë ose gjatë pushimeve. Fotografia bëhet pjesë e albumit të udhëtimit.

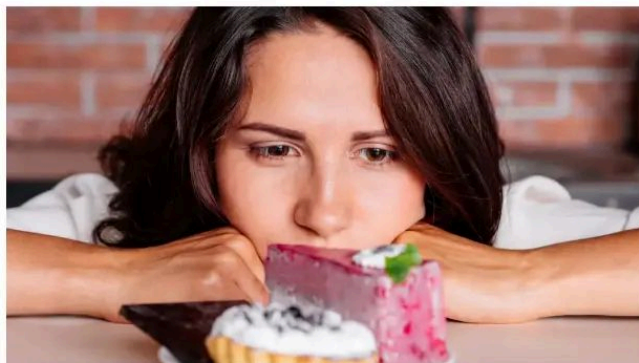
Pastaj janë ata që duan ta ndajnë menjëherë me të tjerët. Një story me kafënë e mëngjesit, një foto të darkës ose një video të ëmbëlsirës mund të tregojë se ku janë dhe çfarë po shijojnë. Ka edhe persona që e shohin ushqimin si art. Një tortë e dekoruar bukur, një pjatë me ngjyra ose një koktej i përgatitur në mënyrë interesante mund të jetë më i fotografueshëm sesa një selfie. Dhe sigurisht, ekziston personi që fotografon gjithçka: kafënë, picën, hamburgerin, akulloren dhe madje edhe ushqimin e shokut. Në fund, për disa njerëz fotografia e ushqimit është thjesht një zakon i vogël i përditshëm. Për të tjerë është mënyra më e mirë për të treguar një eksperiencë. Sepse ndonjëherë, para se të pyesim "A ishte i mirë?", duam të dimë: "A doli bukur në foto?"

LAJME TË NGJASHME



Jeni ftohur? Këto ushqime dhe pije mund të ndihmojnë organizmin gjatë rikuperimit!

2.5 MIN



Kur është momenti më i përshtatshëm për të ngrënë diçka të ëmbël?

1 MIN



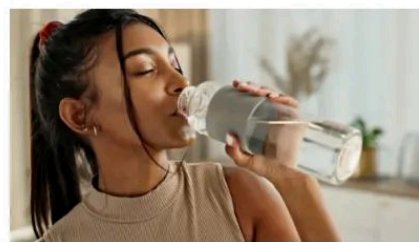
Ju dhemb fyti? Ja disa ushqime dhe pije që mund t'ju lehtësojnë, i keni në kuzhinë!

3.5 MIN



Cilat janë 5 ushqime që mund të ndikojnë në përrthithjen e vitaminës D?

2 MIN



Sa kohë mund të qëndrojë njeriu pa ushqim dhe pa ujë...

1 MIN

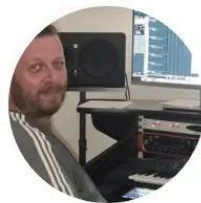
MË TË LEXUARAT



Skandali i videove intime të Adi Hilës, Robert Berisha flet pa filtra në "Ndryshe"!



Kylie Jenner merr rolin e parë të madh në aktrim në serialin e ri thriller të Hulu?



"Do të paguajë ai që i ka regjistruar dhe shpërndarë videot"/Këngëtarja Matra reagon sërish pas videove intime të Adi Hilës!



Hëna lindi pas një "aksidenti" kozmik? Zbulohen gjurmë të...



Kryetarja e AMA-s flet për videot intime në rrjetet sociale: E neveritshme, e përbuz me forcë



Studim/Vetëm një në 562 ka probabilitet për të gjetur dashurinë e vërtetë!



Kryebashkiaku Veliaj mesazh me IA: Dreka falas për çdo nxënës, asnjë pengmarrje nuk na ndal...

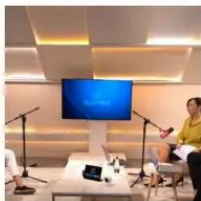


Spektakël në Spanjë, mijëra njerëz ndjekin garën e “kullave njerëzore”/VIDEO!

Videot intime të Adi Hilës, bëhet denoncimi i parë në komisarjat/ Këngëtarja nga Kosova shkon me enra në polici, merret deklarata edhe e një artisti të ri!

“Mund ta barazonim”/ Sinemati komenton ndeshjen me Finlandën: Berisha ishte i fundit që duhet ta bënte atë gabim!

EDITORI SUGJERON



Sipërmarrja 80 mijë euro/Vetëm 22 vjeç, por ka 16 punonjës: Si e zbuloi talentin e Orgito Barajt mësuesja e tij...



5 pijet që duhet të shmangni çdo ditë nëse po përpiqeni të ulni sheqerin!



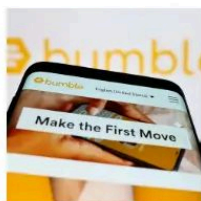
8 kombinime ushqimore që ndihmojnë trupin të përhithë më mirë lëndët ushqyese!



Edamameja, snack-u i pasur me proteina që mund të ndihmojë në uljen e kolesterolit...



Kungulli apo kungulli i gjalpit, cili është më i mirë për fibrat dhe kaliumin?!



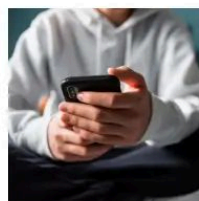
A po e zëvendëson AI dashurinë?! Aplikacionet e takimeve po i besojnë inteligjencës artificiale...



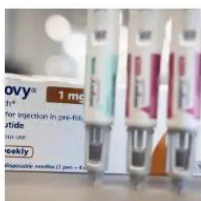
“Influencuesit e vetmisë” po bëhen virale/Pse gjithnjë e më shumë njerëz po zgjedhin të jenë vetëm?!



A ka vërtet nevojë trupi për “detox”? Ja çfarë ndodh kur ndryshoni zakonet e përditshme...



Tronditëse/Gen Z po kërkon intimitet te AI!? A po zëvendësohen lidhjet njerëzore nga teknologjia...



Mund të tingëllojë qesharake, por kur njëri partner dobësohet shumë a mund të ndryshojë kjo një marrëdhënie?!

RRETH NESH

Top Albania Radio promovon muzikën më të zgjedhur shqiptare dhe të huaj, me edicionet informative dhe një larmi programesh kulturore. 27 vjet transmetim, për të dhënë më të mirën.

KONTAKT

Address: Sheshi Italia 1, Arena Center, Tirana, Albania
Email:

Tel: +355 69 208 0500
+355 69 442 8873

COPYRIGHTS

Përmbajtja e këtij website është pronë e Top Albania Radio. Kopjimi, përdorimi apo riprodhimi i paautorizuar i tij, përbën shkelje penale.

LINKS

Kontaktimi
Marketing
Frekuencat
Aksesueshmëria
Mundësi Punësimi
Privacy Policy & Terms

JavaScript is required for [tabnav widget](#) to work properly.

Pamja këtu është e ri-koduar për ta futur në dokument. Artefakti autoritar është skedari WebP i ruajtur, dhe hash-i i tij është ai i shtypur te faqja e parë — pra dallimi është i verifikueshëm, jo i fshehur.