

Ky dokument nuk është prova. Prova janë bajtët e ruajtur: HTML-ja e faqes, pamja e saj, dhe zinxhiri i hash-eve që i lidh. Kjo dëshmi është paraqitja e tyre, e prodhuar automatikisht. Verifikohet me kodin më poshtë **pa na pyetur ne**.

ARTIKULLI

TITULLI	Ku fshihet sekreti i jetëgjatësisë? Në këtë fshat gratë kanë shanse të jashtëzakonshme të bëhen 100 vjeç
ADRESA	https://top-channel.tv/2026/10/07/ku-fshihet-sekreti-i-jetegjatesise-ne-kete-fshat-grate-kane-shanse-te-jashtezakonshme-te-behen-100-vjec/
BURIMI	top-channel.tv
GJENDJA	online

KOHA

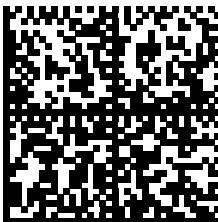
KAPUR NGA NE	7 tetor 2026, 11:48:35 UTC <i>Dritarja jonë e pasigurisë: ± 300 s — intervali me të cilin e kontrollojmë këtë burim.</i>
LEXUAR NGA FAQJA	7 tetor 2026, 11:42:00 UTC <i>Portali nuk e deklaroi datën në asnjë formë makinë-lexueshme; kjo është ora e shkruar për njeriun, e lexuar nga faqja me meto dën text_date. Dritarja: 7 tetor 2026, 11:41:00 UTC → 7 tetor 2026, 11:43:00 UTC. Kalon nga një rregull i yni që mund të gabojë, prandaj shfaqet si e lexuar dhe jo si e deklaruar.</i>

HASH-ET · SHA-256

PËRMBAJTJA	6ef7f129782b55c3a7f7045c791a9045f83e69c962bc3da4850210aef9840473
TEKSTI	3d0a8f7e1e3b93c1fdea795958e57fd96fe856feca2fdb5230087cfe2b3a5a4c
PAMJA	33c87a33170097ca83d03015e2b45b78d81c66686f30f1a64b020658845b2e4b

ZINXHIRI I PROVËS

KJO HYRJE	c4be00e90caf41cbab2a04e72acab7912645d40b6f79aa6fc1c11196f58cace6
E MËPARSHMJA	—
RRËNJJA MERKLE	—
ANKORIMI	nuk është ankoruar ende <i>Kjo hyrje nuk është përfshirë ende në asnjë pemë Merkle të dërguar. Zinxhiri i hash-eve provon rendin dhe integritetin; koha jo.</i>



SKANOJE PËR TA VERIFIKUAR

Kodi të nxjerr te eksploruesi i STAMLES. Ai regjistër nuk është yni: nëse serveri ynë bie nesër, vula mbetet aty ku është.

Faqja tregon njërën nga tri gjendjet — **nuk u gjet**, **në radhë**, ose **e konfirmuar** me bllokun, rrënjën Merkle dhe transaksionin në Polygon. Krahajo hash-in që gjen atje me atë të shtypur më lart: nëse përputhen, kjo kapje ekzistonte para asaj ore, dhe ne nuk mund ta kishim ndryshuar pas saj.

<https://scan.stamles.eu/verify/c4be00e90caf41cbab2a04e72acab7912645d40b6f79aa6fc1c11196f58cace6>

PAMJA E FAQES

Renderuar nga HTML-ja jonë e ruajtur, jo nga rrjeti. **Riprodhon kopjen tonë, jo pamjen e atëhershme:** stilet dhe imazhet e largëta mund të mos ekzistojnë më ose të kenë ndryshuar.

Motori: chromium-stored+assets · dritarja 1280×1024 px

BOTA TË FUNDIT

Ku fshihet sekreti i jetëgjatësisë? Në këtë fshat gratë kanë shanse të jashtëzakonshme të bëhen 100 vjeç

07/10/2026 13:42



Një studim ndërkombëtar ka identifikuar një tjetër zonë të Sardenjës ku jetëgjatësia e grave është jashtëzakonisht e lartë. Bëhet fjalë për Bolotanan, një qytezë me rreth 2 mijë banorë në provincën e Nuoros.

Sipas studimit, të publikuar në revistën shkencore "Frontiers in Aging", gratë në këtë komunitet kanë një mundësi dukshëm më të lartë për të arritur moshën 100 vjeç krahasuar me gratë në pjesën tjetër të Italisë. Në kërkim kanë marrë pjesë, ndër të tjera, studiues nga Universiteti i Sassari dhe University of Illinois Chicago.

Fenomeni është veçanërisht interesant sepse Sardenja prej dekadash është në qendër të kërkimeve mbi jetëgjatësinë. Por në Bolotana, faktorët demografikë duket se janë veçanërisht të favorshëm për gratë.

13.8% mundësi për të arritur 100 vjeç

Të dhënat tregojnë se gratë që arrijnë moshën 70 vjeç në Bolotana kanë një jetëgjatësi mesatare edhe 21 vite të tjera, rreth dy vite më shumë se gratë në pjesën tjetër të Italisë.

Por diferenca bëhet edhe më e dukshme kur analizohen shanset për të arritur moshën 100 vjeç.

Sipas studimit, një grua 70-vjeçare nga Bolotana ka 13.8% probabilitet të arrijë moshën 100 vjeç, ndërsa në pjesën tjetër të Italisë kjo shifër është rreth 3.5%.

Në vitin 2024, në këtë komunitet ishin gjashtë persona që kishin kaluar moshën 100 vjeç, një shifër që i shtyu studiuesit të hetonin më thellë historinë demografike të zonës.

Studiuan mbi 100 vite histori

Studiuesit analizuan të dhënat e gjendjes civile dhe regjistrat e famullive, duke rindërtuar më shumë se një shekull të historisë demografike të komunitetit.

Rezultatet sugjerojnë se gratë e Bolotanes mund të jenë ndër grupet femërore me jetëgjatësinë më të lartë në botë, me tregues që në disa raste tejkalojnë edhe ata të komunave të tjera të njohura të "Blue Zone" në Sardenjë.

Cili është sekreti i jetëgjatësisë?

Megjithatë, ata kanë identifikuar disa faktorë që mund të luajnë rol. Mes tyre janë trashëgimia gjenetike, një mënyrë jetese aktive dhe lëvizja e përditshme në këmbë. Edhe dieta konsiderohet e rëndësishme, pasi ushqimi tradicional bazohet kryesisht në produkte bimore dhe ushqime të prodhuara lokalisht.

Një tjetër faktor i rëndësishëm mund të jetë kohezioni i fortë social. Në komunitetin e

I Kryesore



Takimet e "Pranisë Besnike"/ Kryeministri Rama: Buxheti 2027 do të prekë rekordin e 10 miliardë eurove

08:09

Protestat masive të studentëve në Francë, rihapen gradualisht shkollat/ 32 të arrestuar dhe 14 të plagosur në Paris

08:30

Zgjedhja e presidentes së re të Kosovës/ Kurti: Urime Justina Shiroka-Pulës dhe të gjithë qytetarëve, do punojmë bashkë për suksesin e ish-krerëve të UÇK-së

07:36

Merr fund ngërçi politik, zgjidhet Presidentja e Kosovës, Justina Shiroka Pula në krye të shtetit me 81 vota

00:23

Mbyllen katër ndeshjet e para të Ligës së Kombeve/ Tri fitore, një humbje dhe një alarm, radiografia e Shqipërisë së Maranit

23:21

I Më të lexuarat

U shfaq në videot me Adrian Hilën, reagon për herë të parë Monika Lubonja: Mos më gjykoni për besimin që i dhashë një njeriu të pabesë

Video/ VAR shpëton nga turpi Shqipërinë, një penallti në minutën e fundit i jep kuqezinjtë vendin e parë në grup

Intervista e Fiks Fare/ Pilinci shpall veten kryeministër, krijon kabinetin dhe cakton edhe zv.ministren e Energjisë

Foto/ Videot intime të publikuara në rrjet, Monika Lubonja kallëzon në prokurori Adi Hilën për fyerje dhe ndërhyrje të padrejtë në jetën private

Kosova zgjedh Presidenten e re, Justina Shiroka Pula betohet si kryetare e shtetit pas marrëveshjes Vetëvendosje-PDK në minutat e fundit

Mbyllen katër ndeshjet e para të Ligës së Kombeve/ Tri fitore, një humbje dhe një alarm, radiografia e Shqipërisë së Maranit

Ndryshojnë çmimet e karburanteve, Bordi i Transparencës publikon çmimet e reja

Hidhet shorti/ Çështja e Adi Hilës i kalon prokurorisë, kompozitori shkatërroi hard-diskun e kamerës që regjistroi pamjet

Ish-ministre e Thaçit dhe ish-deputete e

vogel, marrëdhëniet mes banoreve janë të ngushta dhe izolimi social duket të jetë më i rrallë.

Sipas studiuesve, kombinimi i këtyre faktorëve mund të ofrojë të dhëna të vlefshme për mënyrën se si mund të promovohet një jetë më e gjatë dhe më e shëndetshme edhe në komunitete të tjera.

Top Channel

PDK-së, kush është Justina Shiroka-Pula, kandidatja e propozuar nga Albin Kurti për presidente

Merr fund ngërçi politik, zgjidhet Presidentja e Kosovës, Justina Shiroka Pula në krye të shtetit me 81 vota

I Bota »



Sulm me thikë në një shkollë në Poloni, plagosen 7 persona, mes tyre edhe një mësues

07/10 13:04



Franca dhe Japonia marrin çmimin Nobel në Kimi, dy shkencëtarët zgjidhën një mister më shumë se 100-vjeçar

07/10 12:14



3 vite luftë pas 7 tetorit/ Raporti i ushtrisë: Izraeli ka goditur 100 mijë objektiva në rajon, 970 ushtarë të vrarë

07/10 11:38



Shpyllëzim për qendrat e Google/ Finlanda ndalon punimet, kompania investon 13 miliardë euro

07/10 11:12



Rrogë 100 mijë dollarë dhe bonus 50 mijë dollarë për çdo kalim, rreziku në Ngushticën e Hormuzin rrit pagat e kapitenëve

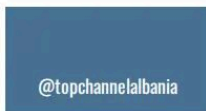
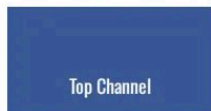
07/10 11:06



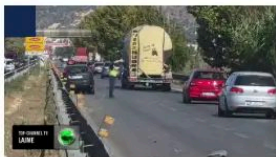
Vrau me thikë ish-të dashurën 23 vite më të re, autori flet për herë të parë: Kujtimi i Pamelës do të mbetet i pashlyeshëm në zemrat tona

07/10 10:08

Na ndiqni:



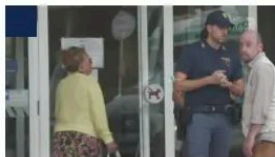
I Video »



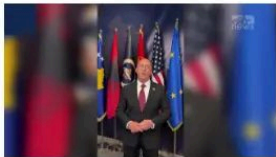
Top Channel/ Aksident te Pushimi i Shoferit, drejtuesi humb kontrollin, përplasjet me bordurën



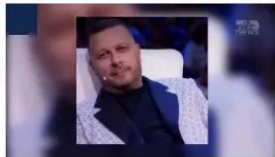
Top News – Murtaja, SHBA paralajmërim urgjent / Një viktimë e dytë në Rusi, alarmohet edhe OBSH



Top News – Humb jetën tragjikisht shqiptari në Itali/ Ra nga skelat në kantierin ku punonte



Top News – Ramush Haradinaj përshendet votimin e ligjit dhe Presidenten, por...



Top News – Hila shkatërroi provat. Rëndohen akuzat ndaj tij për publikimin e videove



Top Channel/Shiste kokainë e kanabis pranë shkollave, arrestohet 27-vjeçari në Librazhd, procedohet...

Lajme

Lajmet e fundit
Politikë
Kronikë
Aktualitet
Ekonomi

Bota

Opinion
Koment
Kosova dhe Rajoni
Shkencë dhe Teknologji
Auto

Sport

Kombëtarja
Kategoria Superiore
Kategoria e Parë
Premier League
La Liga

Pop News

Showbiz
Lifestyle
Fashion
Shëndeti
Dietë

Programe

Big Brother VIP
Për'puthen
Shqipëria LIVE
Fiks Fare
Video

Top Channel

Rreth Top Channel
Kontakt
Bileta – Portokalli
Puno në Top Channel
Privacy Policy & Terms of Use

Pamja këtu është e ri-koduar për ta futur në dokument. Artefakti autoritar është skedari WebP i ruajtur, dhe hash-i i tij është ai i shtypur te faqja e parë — pra dallimi është i verifikueshëm, jo i fshehur.