

Ky dokument nuk është prova. Prova janë bajtët e ruajtur: HTML-ja e faqes, pamja e saj, dhe zinxhiri i hash-eve që i lidh. Kjo dëshmi është paraqitja e tyre, e prodhuar automatikisht. Verifikohet me kodin më poshtë **pa na pyetur ne**.

ARTIKULLI

TITULLI	Çfarë e bën Bolotanën të veçantë? Gratë kanë gjasa të larta të mbushin 100 vjeç
ADRESA	https://albeu.com/lajme/bota/cfare-e-ben-bolotanen-te-vecante-grate-kane-gjasa-te-larta-te-mbushin-100-vjec/1044178/
BURIMI	albeu.com
GJENDJA	online

KOHË

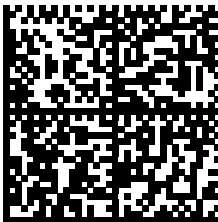
KAPUR NGA NE	7 tetor 2026, 11:53:52 UTC <i>Dritarja jonë e pasigurisë: ± 300 s — intervali me të cilin e kontrollojmë këtë burim.</i>
DEKLARUAR NGA PORTALI	7 tetor 2026, 11:51:02 UTC <i>Koha e deklaruar vjen nga pala që po vlerësohet. Ora jonë nuk preket prej saj, dhe të dyja shfaqen këtu të ndara.</i>

HASH-ET · SHA-256

PËRMBAJTJA	094ddc3b54ee76eae3f651a7177be9d3a5d9c0327ebdce3b6f89c6e212131499
TEKSTI	397501e9115b8f2f092ec5aa02c95d12627ea878336743e14526a532d9060cea
PAMJA	bf8f5aaf631840217c78565225208fab412bc1c15f69970ddd9bf9b461f7a11

ZINXHIRI I PROVËS

KJO HYRJE	ead7e46d22e7ed44ed38854d7a66f090f2d096bd36bb2cf62db1e0d432641cfb
E MËPARSHMJA	—
RRËNJA MERKLE	—
ANKORIMI	nuk është ankoruar ende <i>Kjo hyrje nuk është përfshirë ende në asnjë pemë Merkle të dërguar. Zinxhiri i hash-eve provon rendin dhe integritetin; koha jo.</i>



SKANOJE PËR TA VERIFIKUAR

Kodi të nxjerr te eksploruesi i STAMLES. Ai regjistër nuk është yni: nëse serveri ynë bie nesër, vula mbetet aty ku është.

Faqja tregon njërën nga tri gjendjet — **nuk u gjet**, **në radhë**, ose **e konfirmuar** me bllokun, rrënjën Merkle dhe transaksionin në Polygon. Krahazo hash-in që gjen atje me atë të shtypur më lart: nëse përputhen, kjo kapje ekzistonte para asaj ore, dhe ne nuk mund ta kishim ndryshuar pas saj.

<https://scan.stamles.eu/verify/ead7e46d22e7ed44ed38854d7a66f090f2d096bd36bb2cf62db1e0d432641cfb>

PAMJA E FAQES

Renderuar nga HTML-ja jonë e ruajtur, jo nga rrjeti. **Riprodhon kopjen tonë, jo pamjen e atëhershme:** stilet dhe imazhet e largëta mund të mos ekzistojnë më ose të kenë ndryshuar.

Motori: chromium-stored+assets · dritarja 1280×1024 px

Çfarë e bën Bolotanën të veçantë? Gratë kanë gjasa të larta të mbushin 100 vjeç



Një studim ndërkombëtar ka vënë në vëmendje Bolotanën, një qytezë me afërsisht 2 mijë banorë në provincën e Nuoros, në Sardenjë, ku gratë shfaqin jetëgjatësi të jashtëzakonshme.

Hulumtimi, i botuar në revistën shkencore "Frontiers in Aging", tregon se banoret e këtij komuniteti kanë shumë më tepër gjasa të arrijnë 100 vjeç sesa gratë në pjesën tjetër të Italisë. Në studim kontribuan, mes të tjerëve, kërkues nga Universiteti i Sassari dhe University of Illinois Chicago.

Sardenja është prej dekadash objekt studimesh për jetëgjatësinë, por të dhënat e Bolotanës nxjerrin në pah kushte veçanërisht të favorshme për gratë. Në vitin 2024, në qytezë jetonin gjashtë persona mbi 100 vjeç, çka i nxit studiuesit të shqyrtonin më tej të kaluarën demografike të zonës.

13.8% gjasa për të jetuar deri në 100 vjeç

Gratë e Bolotanës që mbushin 70 vjeç pritet të jetojnë mesatarisht edhe 21 vjet, rreth dy vjet më shumë se bashkëmoshataret në pjesën tjetër të vendit.

Edhe më i theksuar është ndryshimi në probabilitetin për të arritur një shekull jetë. Për një grua 70-vjeçare nga Bolotana, mundësia është 13.8%; në pjesën tjetër të Italisë, treguesi është afërsisht 3.5%.

U shqyrtuan mbi 100 vjet të dhëna

Për të rindërtuar historinë demografike të komunitetit, ekipi analizoi dokumentet e gjendjes civile dhe regjistrat kishtarë, duke mbuluar një periudhë më të gjatë se një shekull.

Sipas rezultateve, gratë e Bolotanës mund të renditen ndër grupet femërore më jetëgjata në botë. Në disa tregues, ato madje ia kalojnë banoreve të komunave të tjera të njohura të "Blue Zone" në Sardenjë.

të fundit /



Çfarë e bën Bolotanën të veçantë? Gratë kanë gjasa të larta të...



Shoqata e të zgjedhurve vendorë i drejtohet KE: Ndaloni...



Hargreaves uron Shiroka-Pulën për zgjedhjen si Presiden...



Votuesit nga Kosova do të votojnë në qytete të Serbisë



Kupa e Shqipërisë nis me 26 skuadra në fushë, mes tyre Laçi ...



Jaguar rikthehet në segmentin premium me modelin elektrik Type...



Shiste kokainë dhe kanabis pranë shkollave, arrestohet...



ARTIKULL JOETIK?

Esim for Global | Esim for Europe | Esim for Caribbean | Esim for USA | Esim for Italy | Esim for Spain | Esim for Turkey | Esim for Germany | Esim for Greece | Esim for Asia | Esim for World Cup 2026 | Esim for Saudi Arabia | Esim for Egypt | Esim for United Arab Emirates | Esim for Balkans | Esim for Morocco | Esim for China | Esim for United Kingdom | Esim for Africa | Esim for Latin America | Esim for GCC Gulf Cooperation Council | Esim for Middle East | Esim for South America | Esim for Canada | Esim for Mexico | Esim for Japan | Esim for Albania | Esim for Kosovo | Esim for Switzerland | Esim for Tunisia | Esim for South Africa | Esim for Algeria | Esim for Portugal | Esim for Brazil | Esim for Argentina | Esim for Colombia | Esim for Hong Kong | Esim for Thailand | Esim for Macau | Esim for Malaysia | Esim for Vietnam | Esim for South Korea | Esim for Austria | Esim for Netherlands | Esim for Australia | Esim for Russia | Esim for India | Esim for Chile | Esim for Peru | Esim for Poland | Esim for North Macedonia | Esim for Sweden | Esim for Finland | Esim for Norway | Esim for Belgium

Faktorët që mund të ndikojnë në jetëgjatësi

Studiuesit nuk kanë përcaktuar një shkak të vetëm, por përmendin disa elemente të mundshme: gjenetikën, jetën aktive dhe ecjen e përditshme. Rëndësi mund të ketë edhe ushqyerja tradicionale, e mbështetur kryesisht te produktet bimore dhe ushqimet vendase.

Kohezioni shoqëror mund të jetë gjithashtu një pjesë e rëndësishme e shpjegimit. Në këtë komunitet të vogël, banorët kanë lidhje të afërta me njëri-tjetrin dhe izolimi social duket më pak i përhapur.

Studiuesit vlerësojnë se ndërthurja e këtyre faktorëve mund të ndihmojë për të kuptuar se si komunitetet e tjera mund të nxisin një jetë më të gjatë dhe më të shëndetshme.

Shtuar më 7.10.2026 13:51



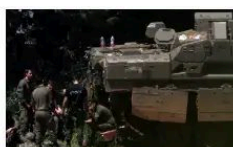
Poloni, sulm me thikë në një shkollë: 7 të plagosur, mes tyre një mësues



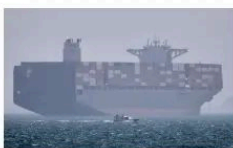
Shpallen fituesit e Çmimit Nobel në Kimi për vitin 2026, shkencëtarët u...



Çmimi Nobel në Kimi u jepet Henri Kagan dhe Kenso Soai për zgjidhjen ...



Tre vjet nga sulmi i 7 tetorit/ Ushtria izraelite raporton 100 mijë objektiva të...



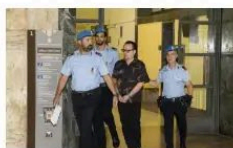
Rreziku në Ngushticën e Hormuzit rrit pagat: kapitenët ofrohen deri në...



Finlanda pezullon punimet në qendrat e Google pas shqetësimeve për...



Rreziku në Ngushticën e Hormuzit çon pagat e kapitenëve deri në 100 m...



I akuzuar për vrasjen me thikë të ish-të dashurës, 23 vite më të re, Soncin...



© 2003 - Albeu Online Media. Të gjitha të drejtat janë të rezervuara!

Kërko...

Kërko

Kryesore

Erion Veliaj
Free Esim
Zgjedhjet 2025
Belinda Balluku
SPAK
Kombëtarja

Kategori

Lifestyle
Showbiz
Tech
Shëndetësi
Argetim
Enciklopedi

Linqet

Live tv shqiptare
Moti në Shqipëri
Travel
Horoskopi
Livescore
News from Albania

Tags

Edi Rama
Albania News
Kosovo news
Piranjat
gazeta, tv, portale
Sali Berisha

Moti

Moti në Tiranë
Moti në Prishtinë
Moti në Shkup
Moti në Durrës
Moti në Prizren
Moti në Tetovë

© 2003 - Të gjitha të drejtat janë të rezervuara!

Kontakttoni | Kushtet e Përdorimit | Privacy Policy | Powered by: orihost.com