

Ky dokument nuk është prova. Prova janë bajtët e ruajtur: HTML-ja e faqes, pamja e saj, dhe zinxhiri i hash-eve që i lidh. Kjo dëshmi është paraqitja e tyre, e prodhuar automatikisht. Verifikohet me kodin më poshtë **pa na pyetur ne**.

ARTIKULLI

TITULLI	OBSH publikon udhëzimet e para për obezitetin te fëmijët dhe adoleshentët - Euronews Albania
ADRESA	https://euronews.al/obsh-publikon-udhezimet-e-para-per-obezitetin-te-femijet-dhe-adoleshentet/
BURIMI	euronews.al
GJENDJA	online

KOHA

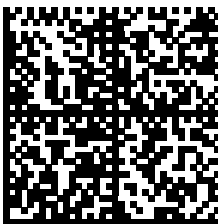
KAPUR NGA NE	7 tetor 2026, 15:19:31 UTC <i>Dritarja jonë e pasigurisë: ± 300 s — intervali me të cilin e kontrollojmë këtë burim.</i>
DEKLARUAR NGA PORTALI	7 tetor 2026, 15:14:09 UTC <i>Koha e deklaruar vjen nga pala që po vlerësohet. Ora jonë nuk preket prej saj, dhe të dyja shfaqen këtu të ndara.</i>

HASH-ET · SHA-256

PËRMBAJTJA	b015e98124860fe38dd65d14cf1012d9f358a396dac79b3eb60041d6ea8a03c0
TEKSTI	28e04cb85bdb22fef159ee490c766d80ddd1cc43d9816b7c7b0cb4a207aecf9d
PAMJA	82905cad8fbf3a913850f606e561ee5f8eabc9c5bf94bb33017a9ea43ceb08b8

ZINXHIRI I PROVËS

KJO HYRJE	12dc96a4aff49d582aa38c0cbd3b9b22395e34d25a1a3558f2daf6e75eeb8da2
E MËPARSHMJA	—
RRËNJA MERKLE	—
ANKORIMI	nuk është ankoruar ende <i>Kjo hyrje nuk është përfshirë ende në asnjë pemë Merkle të dërguar. Zinxhiri i hash-eve provon rendin dhe integritetin; koha jo.</i>



SKANOJE PËR TA VERIFIKUAR

Kodi të nxjerr te eksploruesi i STAMLES. Ai regjistër nuk është yni: nëse serveri ynë bie nesër, vula mbetet aty ku është.

Faqja tregon njërën nga tri gjendjet — **nuk u gjet**, **në radhë**, ose **e konfirmuar** me bllokun, rrënjën Merkle dhe transaksionin në Polygon. Krahazo hash-in që gjen atje me atë të shtypur më lart: nëse përputhen, kjo kapje ekzistonte para asaj ore, dhe ne nuk mund ta kishim ndryshuar pas saj.

<https://scan.stamles.eu/verify/12dc96a4aff49d582aa38c0cbd3b9b22395e34d25a1a3558f2daf6e75eeb8da2>

PAMJA E FAQES

Renderuar nga HTML-ja jonë e ruajtur, jo nga rrjeti. **Riprodhon kopjen tonë, jo pamjen e atëhershme:** stilet dhe imazhet e largëta mund të mos ekzistojnë më ose të kenë ndryshuar.

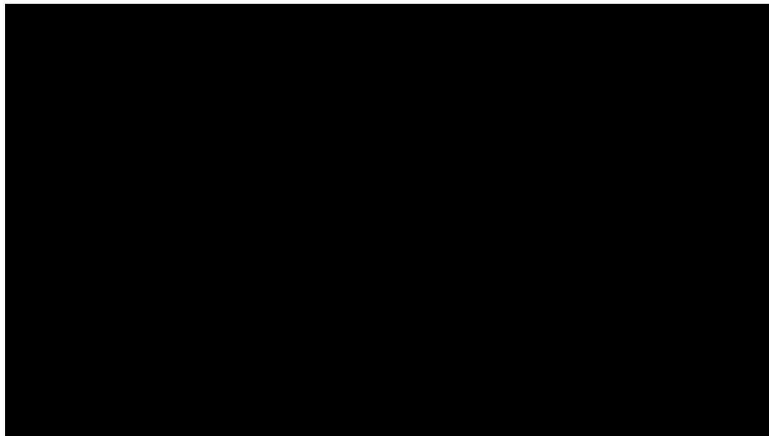
Motori: chromium-stored+assets · dritarja 1280×1024 px

TREND

OBSh Albin Kurti Justina Shiroka-Pula Sali Berisha BE

BOTA | JETESË

OBSh publikon udhëzimet e para për obezitetin te fëmijët dhe adoleshentët



7 Tetor 2026 | 17:14

Obeziteti te fëmijët dhe adoleshentët prej vitesh është kthyer në një shqetësim global. Për të frenuar këtë fenomen, Organizata Botërore e Shëndetësisë ka publikuar udhëzimet e para për trajtimin e mbipeshës dhe obezitetit te fëmijët dhe adoleshentët.

Të dhënat zyrtare të OBSh-së tregojnë se në vitin 2024 rreth 170 milionë fëmijë dhe adoleshentë të moshës 5 deri në 19 vjeç jetonin me obezitet. Prevalenca në këtë grupmoshë është katërfishuar që nga viti 1990, duke arritur në 8%, ndërsa tendenca vijon të jetë në rritje.

Për fëmijët dhe adoleshentët me obezitet, OBSh rekomandon programe që kombinojnë ushqyerjen e shëndetshme, aktivitetin fizik dhe ndryshimin e sjelljeve, me synim përmirësimin e shëndetit dhe mirëqenies.

Për fëmijët deri në 9 vjeç, organizata nuk rekomandon trajtimin me barna, kirurgjinë bariatrike apo pajisjet për humbje peshe.

Ndërsa për adoleshentët nga 10 deri në 19 vjeç, trajtimi me barna mund të merret në konsideratë vetëm në raste të caktuara dhe kur programet e mbikëqyrura për ndryshimin e mënyrës së jetesës nuk kanë dhënë rezultatet e pritshme.

OBSh thekson gjithashtu rëndësinë e shëndetit mendor, pasi fëmijët dhe adoleshentët me obezitet mund të përballen me bullizëm, diskriminim, ankth dhe vetëvlerësim të ulët.

Sipas organizatës, trajtimi nuk duhet të fokusohet vetëm te humbja e peshës, por te përmirësimi i shëndetit dhe mirëqenies së fëmijëve në afatgjatë.

Shiko në:

LAJME TË SUGJERUARA

BOTA | LAJMI I FUNDIT

Asnjë nuk i shpëton dot? Policia e Dubait shton në flotë Ferrarin me 340 km/orë

LAJMI I FUNDIT

17:13 David Silva rikthehet nga pensionimi për t'u bashkuar me ekipin e Hong Kongut**17:00 10 grabitje në Dukat Fushë, flasin banorët: Autorët veprojnë të maskuar, na kanë frikësuar****16:49 Asnjë nuk i shpëton dot? Policia e Dubait shton në flotë Ferrarin me 340 km/orë**SHPËRNDAJE
ARTIKULLIN**16:48 Protestat në Francë, pezullohet përdorimi i granatave tymuese nga policia pasi një adoleshent humbi dorën****16:36 Vizita në Athinë, Rubio paralajmëron Iranin se nuk do të ketë kurrë armë bërthamore****16:33 Aleanca kundër Huthëve, Turqia i ofron mbështetje ushtarake Arabisë Saudite**

TESTIM

policia e Dubait ka shtuar ne noten e saj rre ferrari 612 Superfast te modifikuar nga Mansory, duke e pajisur me ngjyrat karakteristike te forcës...

16:49 | 07/10/2026

BOTA | EVROPA | RAJONI

Vizita në Athinë, Rubio paralajmëron Iranin se nuk do të ketë kurrë armë bërthamore

Sekretari amerikan i Shtetit, Marco Rubio, tha se Irani nuk do të lejohet kurrë të sigurojë një armë bërthamore, duke deklaruar se parandalimi i kësaj...

16:36 | 07/10/2026

BOTA | LAJMI I FUNDIT

Aleanca kundër Huthëve, Turqia i ofron mbështetje ushtarake Arabisë Saudite

Turqia po i ofron Arabisë Saudite kryesisht mbështetje mbrojtëse dhe teknike për ta ndihmuar të përballet me Huthët e Jemenit, thanë dy zyrtarë. Turqia, Arabia...

16:33 | 07/10/2026

TEMA

Vendi

Rajoni

Bota

Video

SHËRBIME

Live

Lajmi fundit

Na ndiqni

Euronews Radio

Për persona me aftësi të kufizuara

KOMPANIA

Rreth Euronews

Kushtet e përdorimit

Politika e cookie

Kontaktoni

Punësimi

Follow Euronews on all platforms:

Copyright © Euronews 2026