

Ky dokument nuk është prova. Prova janë bajtët e ruajtur: HTML-ja e faqes, pamja e saj, dhe zinxhiri i hash-eve që i lidh. Kjo dëshmi është paraqitja e tyre, e prodhuar automatikisht. Verifikohet me kodin më poshtë **pa na pyetur ne**.

ARTIKULLI

TITULLI	Keni menstruacione dy herë brenda një muaji? A është normale? Top Albania Radio
ADRESA	https://www.topalbaniaradio.com/keni-menstruacione-dy-here-brenda-nje-muaji-a-eshte-normale/
BURIMI	topalbaniaradio.com
GJENDJA	online

KOHA

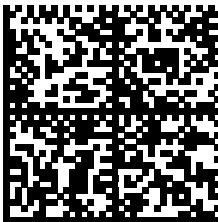
KAPUR NGA NE	7 tetor 2026, 16:19:20 UTC <i>Dritarja jonë e pasigurisë: ± 900 s — intervali me të cilin e kontrollojmë këtë burim.</i>
DEKLARUAR NGA PORTALI	7 tetor 2026, 16:04:09 UTC <i>Koha e deklaruar vjen nga pala që po vlerësohet. Ora jonë nuk preket prej saj, dhe të dyja shfaqen këtu të ndara.</i>

HASH-ET · SHA-256

PËRMBAJTJA	37e6611917fb3eed3ba98f6d5d6a82c6c90e233692cdbe531aa9126aee28d0c4
TEKSTI	2fa9aba40763d595001c4ce2c5e83ed7c6c05974813ce1d32cb9b21a36e3fbbf
PAMJA	60041c2618db0d11f13516308de16ef305b3f1bca15fc7d0b88951de78592795

ZINXHIRI I PROVËS

KJO HYRJE	dbd970a4ef4104ccf53f7fe1b51e92434f5587f154edf831b4e9f0b65270a757
E MËPARSHMJA	—
RRËNJA MERKLE	—
ANKORIMI	nuk është ankoruar ende <i>Kjo hyrje nuk është përfshirë ende në asnjë pemë Merkle të dërguar. Zinxhiri i hash-eve provon rendin dhe integritetin; koha jo.</i>



SKANOJE PËR TA VERIFIKUAR

Kodi të nxjerr te eksploruesi i STAMLES. Ai regjistër nuk është yni: nëse serveri ynë bie nesër, vula mbetet aty ku është.

Faqja tregon njërën nga tri gjendjet — **nuk u gjet**, **në radhë**, ose **e konfirmuar** me bllokun, rrënjën Merkle dhe transaksionin në Polygon. Krahazo hash-in që gjen atje me atë të shtypur më lart: nëse përputhen, kjo kapje ekzistonte para asaj ore, dhe ne nuk mund ta kishim ndryshuar pas saj.

<https://scan.stamles.eu/verify/dbd970a4ef4104ccf53f7fe1b51e92434f5587f154edf831b4e9f0b65270a757>

PAMJA E FAQES

Renderuar nga HTML-ja jonë e ruajtur, jo nga rrjeti. **Riprodhon kopjen tonë, jo pamjen e atëhershme:** stilet dhe imazhet e largëta mund të mos ekzistojnë më ose të kenë ndryshuar.

Motori: chromium-stored+assets · dritarja 1280×1024 px



Health & Beauty Lifestyle

Keni menstruacione dy herë brenda një muaji? A është normale?



Redaksia K

07 Tetor 2026



TOP ALBANIA RADIO

Të keni gjakderdhje menstruale dy herë brenda të njëjtit muaj kalendarik nuk do të thotë domosdoshmërisht se ka një problem. Ajo që ka më shumë rëndësi është sa ditë kanë kaluar nga dita e parë e një menstruacioni deri te dita e parë e tjetrit.

Një cikël menstrual normal zakonisht zgjat rreth 21 deri në 35 ditë. Për këtë arsye, nëse cikli është më i shkurtër, për shembull 21–24 ditë, menstruacionet mund të shfaqen dy herë brenda të njëjtit muaj kalendarik.

Megjithatë, nëse gjakderdhja shfaqet shumë më herët se zakonisht, mund të mos jetë menstruacion i dytë, por gjakderdhje ndërmjet cikleve. Kjo mund të lidhet me ndryshime hormonale, kontraktivitet, stresin, ndryshimet në peshë ose ovulimin e parregullt.

Në disa raste, shkak mund të jenë edhe probleme si sindroma e vezores policistike, çrregullimet e tiroides, fibromat ose polipet.

Kur duhet të konsultoheni me mjekun?

Nëse cikli fillon të jetë vazhdimisht më i shkurtër se 21 ditë, nëse keni **gjakderdhje** mes menstruacioneve ose pas marrëdhënieve seksuale, rekomandohet të konsultoheni me gjinekologun. Është veçanërisht e rëndësishme nëse ndryshimi është i ri dhe ciklet më parë kanë qenë të rregullta.

Duhet **kërkuar ndihmë mjekësore** edhe kur gjakderdhja është shumë e madhe, zgjat më shumë se shtatë ditë ose shoqërohet me marramendje, dobësi apo ndjesi të fikti.

Nëse ekziston mundësia e shtatzënisë dhe shfaqet gjakderdhje e pazakontë, veçanërisht nëse shoqërohet me dhimbje në pjesën e poshtme të barkut, duhet bërë vlerësim mjekësor sa më shpejt, pasi në raste të rralla mund të lidhet me shtatzëni jashtë mitre.

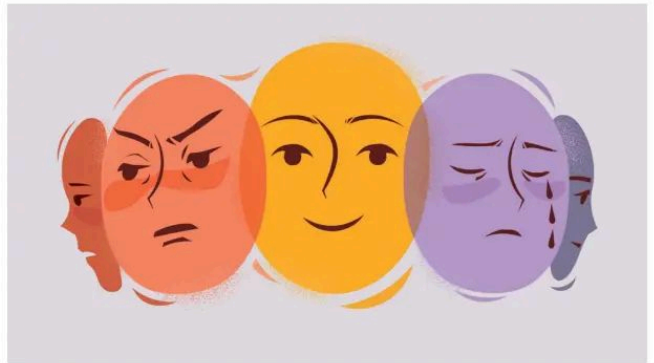
Prandaj, një episod i vetëm me dy menstruacione brenda një muaji kalendarik mund të jetë krejtësisht i padëmshëm, sidomos te ciklet më të shkurtra. Nëse situata përsëritet ose modeli normal i menstruacioneve ndryshon, është mirë të hetohet shkaku.

LAJME TË NGJASHME



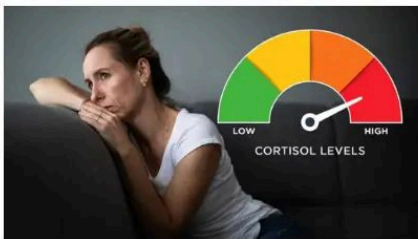
Shenjat e perimenopauzës që shumë gra i neglizhojnë, sipas mjekëve

1 MIN



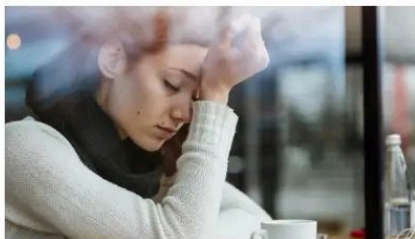
Zemërimi, ankthi dhe frika nuk vijnë kot? Çfarë po përpiqen t'ju tregojnë emocionet tuaja?

6.5 MIN



Çfarë është në të vërtetë kortizoli? Si prodhohet dhe pse trupi nuk mund të funksionojë pa të?

1 MIN



Hormoni i stresit mund të ndikojë edhe te kujtimet? Çfarë ndodh në tru kur qëndrojmë gjatë nën presion?

1 MIN



A ju ndodh të shihni të njëjtën ëndërr vazhdimisht? Çfarë mund të fshihet pas saj?

3.5 MIN

MË TË LEXUARAT



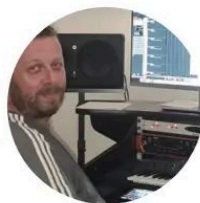
Prindërit, më pesimistë se fëmijët për jetën shkollore: 90% e nxënësve të kënaqur, por prindërit bien me 20-30%...



Albano Bogdo flet hapur për numrin e kritikuar në 'Portokalli': Ne nuk jemi emission për të qarë halle...



Kylie Jenner merr rolin e parë të madh në aktrim në serialin e ri thriller të Hulu?



"Do të paguajë ai që i ka regjistruar dhe shpërndarë videot"/Këngëtarja Matra ku reagon sërish pas videove intime të Adi Hilës!



Hëna lindi pas një "aksidenti" kozmik? Zbulohen gjurmë të...



Kryetarja e AMA-s flet për videot intime në rrjetet sociale: E neveritshme, e përbuz me forcë



Sipërmarrja 80 mijë euro/Vetëm 22 vjeç, por ka 16 punonjës: Si e zbuloi talentin e Orgito Barajt mësuesja e tij...



Psikologia paralajmëron: ChatGPT po zëvendëson psikologun dhe kjo është e rrezikshme!

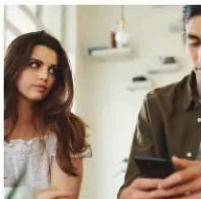


Studimi kombëtar për bullizmin/ Vajzat dhunojnë po aq sa djemtë, humbet diferenca gjinore!

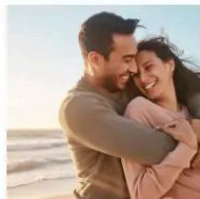


Skandali i videove intime të Adi Hilës, Robert Berisha flet pa filtra në "Ndryshe"!

EDITORI SUGJERON



Partneri ju injoron për shkak të telefonit?! Ja termi i ri që po përdoret për këtë sjellje...



Çiftet e reja po "testojnë" lidhjet me pushime, por a ia vlen?!



Sipërmarrja 80 mijë euro/Vetëm 22 vjeç, por ka 16 punonjës: Si e zbuloi talentin e Orgito Barajt mësuesja e tij...



5 pijet që duhet të shmangni çdo ditë nëse po përpiqeni të ulni sheqerin!



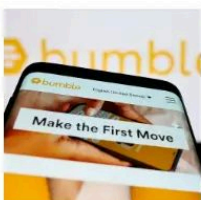
8 kombinime ushqimore që ndihmojnë trupin të përthithë më mirë lëndët ushqyese!



Edamameja, snack-u i pasur me proteina që mund të ndihmojë në uljen e kolesterolit...



Kungulli apo kungulli i gjalpiti, cili është më i mirë për fibrat dhe kaliumin?!



A po e zëvendëson AI dashurinë?! Aplikacionet e takimeve po i besojnë inteligjencës artificiale...



"Influencuesit e vetmisë" po bëhen virale/Pse gjithnjë e më shumë njerëz po zgjedhin të jenë vetëm?!



A ka vërtet nevojë trupi për "detox"?! Ja çfarë ndodh kur ndryshoni zakonet e përditshme...

RRETH NESH

Top Albania Radio promovon muzikën më të zgjedhur shqiptare dhe të huaj, me edicionet informative dhe një larmi programesh kulturore. 27 vjet transmetim, për të dhënë më të mirën.

KONTAKT

Address: Sheshi Italia 1, Arena Center, Tirana, Albania
Email:

Tel: +355 69 208 0500
+355 69 442 8873

COPYRIGHTS

Përmbajtja e këtij website është pronë e Top Albania Radio. Kopjimi, përdorimi apo riprodhimi i paautorizuar i tij, përbën shkelje penale.

LINKS

Kontaktimi
Marketing
Frekuencat
Aksesueshmëria
Mundësi Punësimi
Privacy Policy & Terms

Pamja këtu është e ri-koduar për ta futur në dokument. Artefakti autoritar është skedari WebP i ruajtur, dhe hash-i i tij është ai i shtypur te faqja e parë — pra dallimi është i verifikueshëm, jo i fshehur.