

Ky dokument nuk është prova. Prova janë bajtët e ruajtur: HTML-ja e faqes, pamja e saj, dhe zinxhiri i hash-eve që i lidh. Kjo dëshmi është paraqitja e tyre, e prodhuar automatikisht. Verifikohet me kodin më poshtë **pa na pyetur ne**.

ARTIKULLI

TITULLI	Menstruacionet bëhen papritur të dhimbshme? Pse? Top Albania Radio
ADRESA	https://www.topalbaniaradio.com/menstruacionet-behen-papritur-te-dhimbshme-pse/
BURIMI	topalbaniaradio.com
GJENDJA	online

KOHA

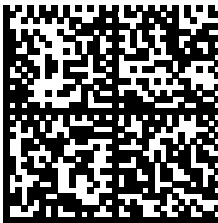
KAPUR NGA NE	7 tetor 2026, 16:34:32 UTC <i>Dritarja jonë e pasigurisë: ± 900 s — intervali me të cilin e kontrollojmë këtë burim.</i>
DEKLARUAR NGA PORTALI	7 tetor 2026, 16:24:17 UTC <i>Koha e deklaruar vjen nga pala që po vlerësohet. Ora jonë nuk preket prej saj, dhe të dyja shfaqen këtu të ndara.</i>

HASH-ET · SHA-256

PËRMBAJTJA	61e78f089c49e0b76f18e61e4fbb372960e0784985e8e8e3dc272c052c080a68
TEKSTI	bd49966f809a0b13d62237aaba83a96ccfb7ea423d21ee1bc935a8d291393b19
PAMJA	809c046ee71563dff790fa21a717c0365f9536cebeca3c17cade06dde190537b

ZINXHIRI I PROVËS

KJO HYRJE	b9920e07a045d91898f4ab930ad9f13ef561050857bf98819e7b738a6777951f
E MËPARSHMJA	—
RRËNJA MERKLE	—
ANKORIMI	nuk është ankoruar ende <i>Kjo hyrje nuk është përfshirë ende në asnjë pemë Merkle të dërguar. Zinxhiri i hash-eve provon rendin dhe integritetin; koha jo.</i>



SKANOJE PËR TA VERIFIKUAR

Kodi të nxjerr te eksploruesi i STAMLES. Ai regjistër nuk është yni: nëse serveri ynë bie nesër, vula mbetet aty ku është.

Faqja tregon njërën nga tri gjendjet — **nuk u gjet**, **në radhë**, ose **e konfirmuar** me bllokun, rrënjën Merkle dhe transaksionin në Polygon. Krahazo hash-in që gjen atje me atë të shtypur më lart: nëse përputhen, kjo kapje ekzistonte para asaj ore, dhe ne nuk mund ta kishim ndryshuar pas saj.

<https://scan.stamles.eu/verify/b9920e07a045d91898f4ab930ad9f13ef561050857bf98819e7b738a6777951f>

PAMJA E FAQES

Renderuar nga HTML-ja jonë e ruajtur, jo nga rrjeti. **Riprodhon kopjen tonë, jo pamjen e atëhershme:** stilet dhe imazhet e largëta mund të mos ekzistojnë më ose të kenë ndryshuar.

Motori: chromium-stored+assets · dritarja 1280×1024 px



Health & Beauty Lifestyle

Menstruacionet bëhen papritur të dhimbshme? Pse?



Redaksia K

07 Tetor 2026



TOP ALBANIA RADIO

Dhimbjet menstruale janë të zakonshme, por nëse **menstruacionet** kanë qenë gjithmonë të lehta dhe papritur bëhen shumë të dhimbshme, ndryshimi nuk duhet injoruar. Dhimbjet e reja ose që përkeqësohen mund të lidhen me ndryshime hormonale, por ndonjëherë mund të jenë shenjë e një problemi gjinekologjik.

Një nga shkaqet e mundshme është endometrioza, një gjendje ku indi i ngjashëm me shtresën e brendshme të mitrës rritet jashtë saj. Dhimbjet mund të bëhen më të forta me kalimin e kohës dhe mund të shoqërohen me dhimbje gjatë marrëdhënieve seksuale, gjatë jashtëqitjes ose urinimit, veçanërisht rreth menstruacioneve.

Një tjetër shkak mund të jetë adenomioza, kur indi i ngjashëm me endometrin depërton në murin muskullor të mitrës. Kjo mund të shkaktojë menstruacione më të dhimbshme dhe, në disa raste, gjakderdhje më të madhe.

Edhe miomat e mitrës mund të ndikojnë në mënyrën se si shfaqen menstruacionet. Këto janë formacione zakonisht beninje që zhvillohen në mitër dhe mund të shoqërohen me gjakderdhje të shtuar, presion në pjesën e poshtme të barkut dhe dhimbje.

Ndryshimet hormonale, përdorimi ose ndërprerja e kontraceptivëve dhe disa probleme të tjera gjinekologjike mund të ndryshojnë gjithashtu mënyrën se si ndihet cikli. Në disa raste, dhimbja mund të shfaqet edhe për shkak të një infeksioni të organeve riprodhuese.

Kur duhet të kontrolloheni?

Nëse dhimbjet janë shumë më të forta se zakonisht, shfaqen papritur, përsëriten në disa cikle ose

fillojnë të ndikojnë në punë, shkollë apo aktivitetet e përditshme, këshillohet një konsultë me gjinekologun.

Vëmendje e veçantë duhet t'i kushtohet dhimbjes që shoqërohet me gjakderdhje shumë të madhe, temperaturë, sekrecione të pazakonta, dhimbje gjatë marrëdhënieve seksuale ose dhimbje jashtë periudhës së menstruacioneve.

Një cikël i dhimbshëm nuk do të thotë automatikisht se ekziston një sëmundje. Megjithatë, kur dhimbja është një ndryshim i ri në një cikël që më parë ka qenë i tolerueshëm, identifikimi i shkakut është më i rëndësishëm sesa thjesht përpjekja për ta qetësuar dhimbjen.

LAJME TË NGJASHME



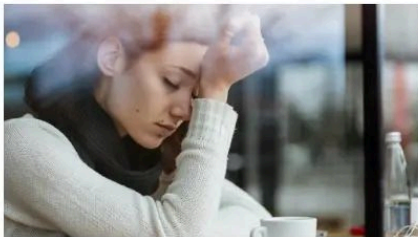
Keni menstruacione dy herë brenda një muaji? A është normale?

1 MIN



Çfarë është në të vërtetë kortizoli? Si prodhohet dhe pse trupi nuk mund të funksionojë pa të?

1 MIN



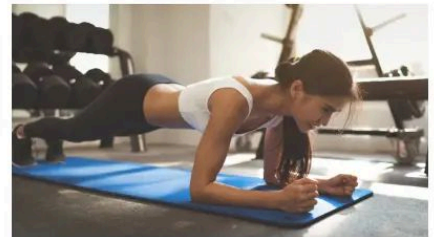
Hormoni i stresit mund të ndikojë edhe te kujtimet? Çfarë ndodh në tru kur qëndrojmë gjatë nën presion?

1 MIN



Çfarë ndodh me trupin gjatë menopauzës? Simptomat që nuk duhet t'i neglizhoni dhe trajtimet kryesore!

4.5 MIN



A duhet të stërviteni ndryshe gjatë menstruacioneve?! Përgjigjja mund t'ju befasojë...

4.5 MIN

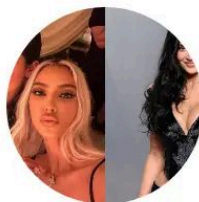
MË TË LEXUARAT



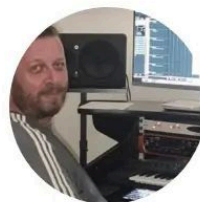
Prindërit, më pesimistë se fëmijët për jetën shkollore: 90% e nxënësve të kënaqur, por prindërit bien me 20-30%...



Albano Bogdo flet hapur për numrin e kritikuar në 'Portokalli': Ne nuk jemi emision për të qarë halle...



Kylie Jenner merr rolin e parë të madh në aktrim në serialin e ri thriller të Hulu?



"Do të paguajë ai që i ka regjistruar dhe shpërndarë videot"/Këngëtarja Matra reagon sërish pas videove intime të Adi Hilës!



Hëna lindi pas një "aksidenti" kozmik? Zbulohen gjurmë të...



Kryetarja e AMA-s flet për videot intime në rrjetet sociale: E neveritshme, e përbuz me forcë



Sipërmarrja 80 mijë euro/Vetëm 22 vjeç, por ka 16 punonjës: Si e zbuloi talentin e Orgito Barajt mësuesja e tij...



Psikologja paralajmëron: ChatGPT po zëvendëson psikologun dhe kjo është e rrezikshme!

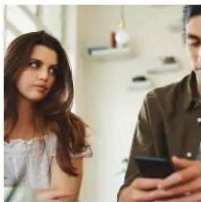


Studimi kombëtar për bullizmin/Vajzat dhunojnë po aq sa djemtë, humbet diferenca gjinore!

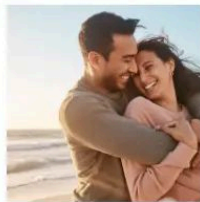


Skandali i videoeve intime të Adi Hilës, Robert Berisha flet pa filtra në "Ndryshe"!

EDITORI SUGJERON



Partneri ju injoron për shkak të telefonit?! Ja termi i ri që po përdoret për këtë sjellje...



Ciftet e reja po "testojnë" lidhjet me pushime, por a ia vlen?!



Sipërmarrja 80 mijë euro/Vetëm 22 vjeç, por ka 16 punonjës: Si e zbuloi talentin e Orgito Barajt mësuesja e tij...



5 pijet që duhet të shmangni çdo ditë nëse po përpiqeni të ulni sheqerin!



8 kombinime ushqimore që ndihmojnë trupin të përthithë më mirë lëndët ushqyese!



Edamameja, snack-u i pasur me proteina që mund të ndihmojë në uljen e kolesterolit...



Kungulli apo kungulli i gjalpiti, cili është më i mirë për fibrat dhe kaliumin?!



A po e zëvendëson AI dashurinë?! Aplikacionet e takimeve po i besojnë inteligjencës artificiale...



"Influencuesit e vetmisë" po bëhen virale/Pse gjithnjë e më shumë njerëz po zgjedhin të jenë vetëm?!



A ka vërtet nevojë trupi për "detox"?! Ja çfarë ndodh kur ndryshoni zakonet e përditshme...

RRETH NESH

Top Albania Radio promovon muzikën më të zgjedhur shqiptare dhe të huaj, me edicionet informative dhe një larmi programesh kulturore. 27 vjet transmetim, për të dhënë më të mirën.

KONTAKT

Address: Sheshi Italia 1, Arena Center, Tirana, Albania
Email:

Tel: +355 69 208 0500
+355 69 442 8873

COPYRIGHTS

Përmajtja e këtij website është pronë e Top Albania Radio. Kopjimi, përdorimi apo riprodhimi i paautorizuar i tij, përbën shkelje penale.

LINKS

Kontaktimi
Marketing
Frekuencat
Aksesueshmëria
Mundësi Punësimi
Privacy Policy & Terms

JavaScript is required for [tabnav widget](#) to work properly.

Pamja këtu është e ri-koduar për ta futur në dokument. Artefakti autoritar është skedari WebP i ruajtur, dhe hash-i i tij është ai i shtypur te faqja e parë — pra dallimi është i verifikueshëm, jo i fshehur.