

**Ky dokument nuk është prova.** Prova janë bajtët e ruajtur: HTML-ja e faqes, pamja e saj, dhe zinxhiri i hash-eve që i lidh. Kjo dëshmi është paraqitja e tyre, e prodhuar automatikisht. Verifikohet me kodin më poshtë **pa na pyetur ne**.

## ARTIKULLI

|         |                                                                                                                                                                                                                                                   |
|---------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| TITULLI | A mund të ndikojë vitamina C në zhvillimin e leukemisë? Çfarë tregojnë studimet?   Top Albania Radio                                                                                                                                              |
| ADRESA  | <a href="https://www.topalbaniaradio.com/a-mund-te-ndikojte-vitamina-c-ne-zhvillimin-e-leukemise-c-fare-tregojne-studimet/">https://www.topalbaniaradio.com/a-mund-te-ndikojte-vitamina-c-ne-zhvillimin-e-leukemise-c-fare-tregojne-studimet/</a> |
| BURIMI  | topalbaniaradio.com                                                                                                                                                                                                                               |
| GJENDJA | online                                                                                                                                                                                                                                            |

## KOHË

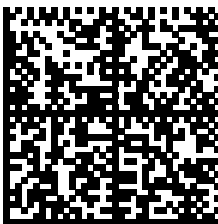
|                       |                                                                                                                                                        |
|-----------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| KAPUR NGA NE          | 7 tetor 2026, 16:50:14 UTC<br><i>Dritarja jonë e pasigurisë: ± 900 s — intervali me të cilin e kontrollojmë këtë burim.</i>                            |
| DEKLARUAR NGA PORTALI | 7 tetor 2026, 16:43:01 UTC<br><i>Koha e deklaruar vjen nga pala që po vlerësohet. Ora jonë nuk preket prej saj, dhe të dyja shfaqen këtu të ndara.</i> |

## HASH-ET · SHA-256

|            |                                                                  |
|------------|------------------------------------------------------------------|
| PËRMBAJTJA | eaec8230de77300cb12314f753789513c43d56243009598217491666cb6148a6 |
| TEKSTI     | 3f6b7be5efd85dd01192988f7c389db89948efb016f97e72ac31142c928b7cdb |
| PAMJA      | 8a5e13f06804c8c226d9d2e0ff2df64d83d54a31a11c6b6bb33106ac9c3a56d2 |

## ZINXHIRI I PROVËS

|               |                                                                                                                                                                    |
|---------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| KJO HYRJE     | 5cf5f841e91a5bd7debadb89fb022c58079bb0e679a15b678fd854fd05b1232b                                                                                                   |
| E MËPARSHMJA  | —                                                                                                                                                                  |
| RRËNJA MERKLE | —                                                                                                                                                                  |
| ANKORIMI      | nuk është ankoruar ende<br><i>Kjo hyrje nuk është përfshirë ende në asnjë pemë Merkle të dërguar. Zinxhiri i hash-eve provon rendin dhe integritetin; koha jo.</i> |



## SKANOJE PËR TA VERIFIKUAR

Kodi të nxjerr te eksploruesi i STAMLES. Ai regjistër nuk është yni: nëse serveri ynë bie nesër, vula mbetet aty ku është.

Faqja tregon njërin nga tri gjendjet — **nuk u gjet**, **në radhë**, ose **e konfirmuar** me bllokun, rrënjën Merkle dhe transaksionin në Polygon. Krahazo hash-in që gjen atje me atë të shtypur më lart: nëse përputhen, kjo kapje ekzistonte para asaj ore, dhe ne nuk mund ta kishim ndryshuar pas saj.

<https://scan.stamles.eu/verify/5cf5f841e91a5bd7debadb89fb022c58079bb0e679a15b678fd854fd05b1232b>

## PAMJA E FAQES

Renderuar nga HTML-ja jonë e ruajtur, jo nga rrjeti. **Riprodhon kopjen tonë, jo pamjen e atëhershme:** stilet dhe imazhet e largëta mund të mos ekzistojnë më ose të kenë ndryshuar.

Motori: chromium-stored+assets · dritarja 1280×1024 px





## Food & Drink Health & Beauty Lifestyle

### A mund të ndikojë vitamina C në zhvillimin e leukemisë? Çfarë tregojnë studimet?



Redaksia K

07 Tetor 2026



TOP ALBANIA RADIO

Vitamina C po tërheq vëmendjen e studiuesve për një rol të mundshëm në proceset biologjike që lidhen me disa **sëmundje të gjakut**, përfshirë leukeminë. Megjithatë, rezultatet e deritanishme nuk nënkuptojnë se vitamina C mund ta parandalojë leukeminë te njerëzit.

Interesi shkencor lidhet veçanërisht me proteinat TET, të cilat marrin pjesë në rregullimin e ADN-së. Vitamina C ndihmon në aktivitetin e këtyre enzimave, ndërsa ndryshimet në gjenin TET2 janë të zakonshme në disa sëmundje mieloide. Studimet laboratorike kanë treguar se nivelet e ulëta të vitaminës C mund të ndikojnë në funksionimin e TET2 dhe në **biologjinë e qelizave burimore** të gjakut.

Çfarë tregojnë të dhënat te njerëzit?

Një studim i ri klinik i fazës së dytë, i njohur si EVITA, përfshiu 109 persona me gjendje të caktuara të gjakut që mund të lidhen me zhvillimin e sëmundjeve mieloide. Pjesëmarrësit morën 1,000 mg vitaminë C në ditë ose placebo për 12 muaj.

Rezultatet nuk treguan një ndryshim domethënës në rritjen e kloneve të qelizave të gjakut mes grupit që mori **vitaminë C** dhe atij që mori placebo. Studiuesit theksojnë se rezultatet janë interesante për kërkime të mëtejshme, por nuk mjaftojnë për të rekomanduar vitaminën C si trajtim apo mënyrë për të parandaluar kancerin e gjakut.

## Po për parandalimin e leukemisë?

Këtu duhet bërë një dallim i rëndësishëm. Disa eksperimente në qeliza dhe modele shtazore kanë dhënë rezultate premtuese, por këto nuk mund të përkthehen drejtpërdrejt te njerëzit.

Një analizë gjenetike e publikuar më herët gjithashtu nuk gjeti prova se nivelet e parashikuara gjenetikisht të vitaminës C lidhen me një rrezik më të ulët për zhvillimin e leukemisë mieloidë akute ose të kloneve para-kanceroze të qelizave të gjakut.

## A duhet të merrni suplemente?

Vitamina C është një nutrient i rëndësishëm për organizmin, por aktualisht nuk ka prova të mjaftueshme që suplementet e vitaminës C mund të parandalojnë leukeminë. Marrja e dozave të larta pa rekomandim mjekësor nuk është një mënyrë e provuar për të ulur rrezikun e kancerit.

**Studimet mbi vitaminën C dhe leukeminë** vazhdojnë, veçanërisht për të kuptuar nëse ajo mund të ketë rol te pacientët me ndryshime të caktuara gjenetike ose sëmundje të hershme të qelizave të gjakut. Për momentin, rezultatet janë më shumë një drejtim interesant për kërkime të ardhshme sesa një trajtim i provuar.

## LAJME TË NGJASHME



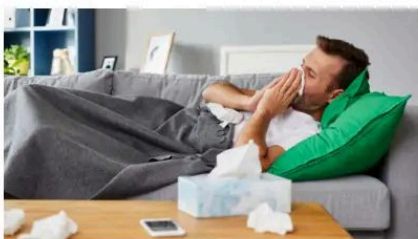
A mund t'i parandalojnë vitaminat dhe suplementet ftohjet?

1 MIN



Ushqimi që rekomandohet të konsumoni çdo javë gjatë tetorit është...

1 MIN



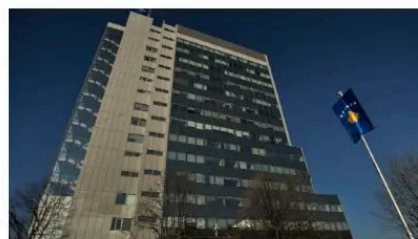
Çfarë roli luan zinku dhe vitamina C për sistemin imunitar?

3.5 MIN



Jo vetëm nëna, edhe niveli i vitaminës B12 te babai mund të ndikojë në rrezikun e anomalive të lindura!

2 MIN



Analiza/ Informacion, burime e ndikim, gjurmët e BIA-s serbe në Kosovë

10 MIN

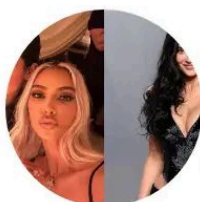
## MË TË LEXUARAT



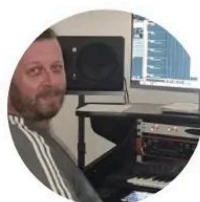
Prindërit, më pesimistë se fëmijët për jetën shkollore: 90% e



Albano Bogdo flet hapur për numrin e kritikuar në



Kylie Jenner merr rolin e parë të madh në aktrim në serialin e ri



"Do të paguajë ai që i ka regjistruar dhe shpërndarë



Hëna lindi pas një "aksidenti" kozmik? Zbulohen gjurmë të...

nxënësve të kënaqur, por  
prindërit bien me 20-30%...

'Portokalli': Ne nuk jemi  
emision për të qarë halle...

thriller të Hulu?

videot"/Këngëtarja Matraku  
reagon sërish pas videove intime  
të Adi Hilës!



Kryetarja e AMA-s flet për  
videot intime në rrjetet sociale: E  
neveritshme, e përbuz me forcë



Sipërmarrja 80 mijë euro/Vetëm  
22 vjeç, por ka 16 punonjës: Si e  
zbuloi talentin e Orgito Barajt  
mësuesja e tij...



Psikologja paralajmëron:  
ChatGPT po zëvendëson  
psikologun dhe kjo është e  
rrezikshme!

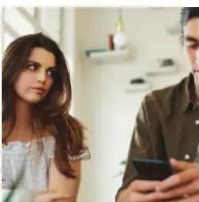


Studimi kombëtar për bullizmin/  
Vajzat dhunojnë po aq sa djemtë,  
humbet diferenca gjinore!

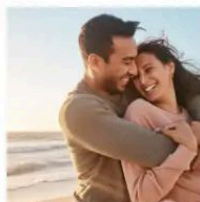


Skandali i videove intime të Adi  
Hilës, Robert Berisha flet pa  
filtra në "Ndryshe"!

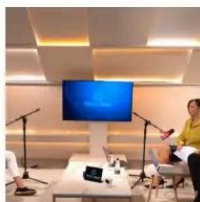
#### EDITORI SUGJERON



Partneri ju injoron për shkak të  
telefonit?! Ja termi i ri që po  
përdoret për këtë sjellje...



Çiftet e reja po "testojnë" lidhjet  
me pushime, por a ia vlen?!



Sipërmarrja 80 mijë euro/Vetëm  
22 vjeç, por ka 16 punonjës: Si e  
zbuloi talentin e Orgito Barajt  
mësuesja e tij...



5 pijet që duhet të shmangni çdo  
ditë nëse po përpiqeni të ulni  
sheqerin!



8 kombinime ushqimore që  
ndihmojnë trupin të përthithë më  
mirë lëndët ushqyese!



Edamameja, snack-u i pasur me  
proteina që mund të ndihmojë në  
uljen e kolesterolit...



Kungulli apo kungulli i gjalpët,  
cili është më i mirë për fibrat dhe  
kaliumin?!



A po e zëvendëson AI  
dashurinë?! Aplikacionet e  
takimeve po i besojnë  
inteligjencës artificiale...



"Influencuesit e vetmisë" po  
bëhen virale/Pse gjithnjë e më  
shumë njerëz po zgjedhin të jenë  
vetëm?!



A ka vërtet nevojë trupi për  
"detox"?! Ja çfarë ndodh kur  
ndryshoni zakonet e  
përditshme...

#### RRETH NESH

Top Albania Radio promovon muzikën më të zgjedhur shqiptare dhe të huaj, me edicionet informative dhe një larmi programesh kulturore. 27 vjet transmetim, për të dhënë më të mirën.

#### KONTAKT

Address: Sheshi Italia 1, Arena Center, Tirana, Albania  
Email: [email protected]

Tel: +355 69 208 0500  
+355 69 442 8873

#### COPYRIGHTS

Përmbajtja e këtij website është pronë e Top Albania Radio. Kopjimi, përdorimi apo riprodhimi i paautorizuar i tij, përbën shkelje penale.

#### LINKS

[Kontakti](#)  
[Marketing](#)  
[Frekuencat](#)  
[Aksesueshmëria](#)  
[Mundësi Punësimi](#)  
[Privacy Policy & Terms](#)

JavaScript is required for [tabnav](#) widget to work properly.

Pamja këtu është e ri-koduar për ta futur në dokument. Artefakti autoritar është skedari WebP i ruajtur, dhe hash-i i tij është ai i shtypur te faqja e parë — pra dallimi është i verifikueshëm, jo i fshehur.