

Ky dokument nuk është prova. Prova janë bajtët e ruajtur: HTML-ja e faqes, pamja e saj, dhe zinxhiri i hash-eve që i lidh. Kjo dëshmi është paraqitja e tyre, e prodhuar automatikisht. Verifikohet me kodin më poshtë **pa na pyetur ne**.

ARTIKULLI

TITULLI	Si ta kuptoni nëse bulmeti është prishur? 3 produktet që kërkojnë më shumë kujdes
ADRESA	https://boldnews.al/2026/10/07/si-ta-kuptoni-nese-bulmeti-eshte-prishur-3-produktet-qe-k-erkojne-me-shume-kujdes/
BURIMI	boldnews.al
GJENDJA	online

KOHA

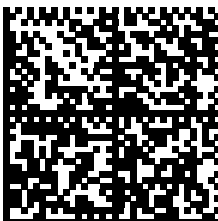
KAPUR NGA NE	7 tetor 2026, 16:55:59 UTC <i>Dritarja jonë e pasigurisë: ± 300 s — intervali me të cilin e kontrollojmë këtë burim.</i>
DEKLARUAR NGA PORTALI	7 tetor 2026, 16:52:01 UTC <i>Koha e deklaruar vjen nga pala që po vlerësohet. Ora jonë nuk preket prej saj, dhe të dyja shfaqen këtu të ndara.</i>

HASH-ET · SHA-256

PËRMBAJTJA	91b17e29c999b67a21b864b65bf91d6918b3c8c6c270accb7a0fcf96005db71e
TEKSTI	c1252ce65ec4c5e4040641df8e77aeb4016f181412d7882815fd4918867ea4f0
PAMJA	c4a219bc45a692eb028e6516a3e6971a3340c7dd3311dc053e7c42a7b86bd39d

ZINXHIRI I PROVËS

KJO HYRJE	21ffa10a388f98670435fe647b763a4b60071cce881104fed70229e281dc9613
E MËPARSHMJA	—
RRËNJA MERKLE	—
ANKORIMI	nuk është ankoruar ende <i>Kjo hyrje nuk është përfshirë ende në asnjë pemë Merkle të dërguar. Zinxhiri i hash-eve provon rendin dhe integritetin; koha jo.</i>



SKANOJE PËR TA VERIFIKUAR

Kodi të nxjerr te eksploruesi i STAMLES. Ai regjistër nuk është yni: nëse serveri ynë bie nesër, vula mbetet aty ku është.

Faqja tregon njërën nga tri gjendjet — **nuk u gjet**, **në radhë**, ose **e konfirmuar** me bllokun, rrënjën Merkle dhe transaksionin në Polygon. Krahazo hash-in që gjen atje me atë të shtypur më lart: nëse përputhen, kjo kapje ekzistonte para asaj ore, dhe ne nuk mund ta kishim ndryshuar pas saj.

<https://scan.stamles.eu/verify/21ffa10a388f98670435fe647b763a4b60071cce881104fed70229e281dc9613>

PAMJA E FAQES

Renderuar nga HTML-ja jonë e ruajtur, jo nga rrjeti. **Riprodhon kopjen tonë, jo pamjen e atëhershme:** stilet dhe imazhet e largëta mund të mos ekzistojnë më ose të kenë ndryshuar.

Motori: chromium-stored+assets · dritarja 1280×1024 px

Fillimi > SHENDETI

Si ta kuptoni nëse bulmeti është prishur? 3 produktet që kërkojnë më shumë kujdes

18:52 : 07/10/2026 në SHENDETI



Data e shënuar në një produkt bulmeti nuk do të thotë domosdoshmërisht se ushqimi është bërë i pasigurt sapo ajo të kalojë. Në shumë raste, ajo tregon periudhën kur produkti pritet të ketë cilësinë dhe shijen më të mirë.

Megjithatë, disa produkte prishen më shpejt se të tjerat. Qumështi, kosi dhe djathrat e butë kërkojnë vëmendje të veçantë.

Çfarë nënkuptojnë datat në ambalazh?

Shënimet si “më mirë të konsumohet para” dhe “përdoret deri më” përdoren kryesisht për të treguar cilësinë ose për të ndihmuar dyqanet në menaxhimin e produkteve. Ato nuk janë gjithmonë një tregues i drejtpërdrejtë se ushqimi është i pasigurt.

Prandaj, pas kalimit të datës, duhen kontrolluar edhe pamja, aroma dhe struktura e produktit.

Nëse ka erë të pazakontë, ndryshim të dukshëm në strukturë, mpiksje, myk ose shije të dyshimtë, produkti duhet hedhur.

Lexo edhe:

[Aflatoksina në qumështin kosovar: Çfarë është dhe sa rrezik paraqet për shëndetin?](#)

[Tregu i BE-së mbetet i mbyllur për qumështin e Kosovës](#)

1. Qumështi

Qumështi duhet kontrolluar para përdorimit, sidomos nëse ka kaluar data e shënuar në ambalazh.

Hidheni nëse:

ka erë të thartë ose të pakëndshme;

TË GJITHA



Si ta kuptoni nëse bulmeti është prishur? 3 produktet që kërkojnë më shumë kujdes

18:52 : 07/10/2026



Lëvizte me 249 kilometra në orë, arrestohet 'Schumacheri' shqiptar me Audi

18:40 : 07/10/2026



"Protestojmë për të ardhmen", sot dita e 130-të e revoltës qytetare

18:32 : 07/10/2026



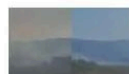
Nga ndjekja te hedhja në liqen, SPAK zbardh skemën e rrëmbimit dhe vrasjes së Renis Dobrës

18:20 : 07/10/2026



Projektligji për mjedisin ngre pikëpyetje për standardet e BE-së

18:16 : 07/10/2026



Zjarr në Selenicë, era e fortë favorizon përhapjen e flakëve

18:02 : 07/10/2026



OBSH: Obeziteti te fëmijët është katërfishuar në nivel global

17:59 : 07/10/2026

eshtë mpiksuar ose ka krijuar kokrriza;

ka ndryshuar dukshëm ngjyrë;

nuk është ruajtur vazhdimisht në frigorifer.

Koha e ruajtjes mund të ndryshojë edhe sipas llojit të qumështit. Disa studime kanë treguar se qumështi i pahapur mund të mbetet i konsumueshëm për disa ditë pas datës së shënuar, por kjo varet shumë nga mënyra dhe temperatura e ruajtjes.

Nëse ambalazhi është hapur, kontrolli i aromës dhe pamjes bëhet edhe më i rëndësishëm.

2. Kosi, gjiza dhe rikota

Yogurt

Këto produkte përmbajnë shumë lagështi, ndaj janë më të ndjeshme ndaj mykut dhe prishjes.

Hidhini nëse vëreni:

myk në sipërfaqe;

ndryshim të pazakontë në ngjyrë;

strukturë shumë të mpiksuar ose kokrrizore;

ndarje të pazakontë të lëngut dhe masës;

erë të fortë ose të pakëndshme.

Te produktet e buta dhe me shumë lagështi, myku mund të përhapet edhe nën sipërfaqe.

Prandaj nuk mjafton gjithmonë të hiqet vetëm pjesa ku duket myku.

3. Djathrat e butë

Djathrat e butë kanë përmbajtje të lartë uji, gjë që e bën më të lehtë depërtimin e mykut në brendësi.

Nëse shfaqet myk i padëshiruar në një djathë të butë, është më e sigurt të hidhet i gjithë produkti.

Situata ndryshon me djathrat e fortë. Për shkak të lagështisë më të ulët dhe strukturës më të dendur, në disa raste mund të hiqet një pjesë e konsiderueshme rreth zonës së mykur. Kjo nuk vlen për djathrat e butë.

Pas hapjes, djathrat e butë është mirë të konsumohen brenda një ose dy javësh dhe të ruhen të mbyllur mirë në frigorifer.

Si të zgjasni jetëgjatësinë e produkteve të bulmetit?

Mos i mbani te dera e frigoriferit. Temperatura aty ndryshon më shpesh për shkak të hapjes dhe mbylljes së vazhdueshme. Qumështi dhe produktet e tjera të bulmetit është më mirë të ruhen në pjesën e brendshme dhe më të ftohtë të frigoriferit.

Mos u mbështetni vetëm te data. Nëse produkti është lënë në një makinë të nxehtë ose jashtë frigoriferit për një kohë të gjatë, data e shënuar në ambalazh nuk garanton më të njëjtën jetëgjatësi.

Blini aq sa do të konsumoni. Një ofertë për një sasi të madhe kosi ose qumështi nuk është kursim nëse produkti përfundon në kosh.

Zgjidhni produkte me datë më të largët skadimi kur e dini se do t'ju duhet më shumë kohë për t'i konsumuar.

Etiketa: bulmet qumësht

Lajme të lidhura

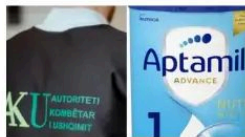


Aflatoksina në qumështin kosovar: Çfarë është dhe sa rrezik paraqet për shëndetin?
16:16 : 29/08/2026



Pas naftës shtrenjtohet edhe plastika, përpunuesit e qumështit paralajmërojnë rritje kostosh për bulmetin
14:52 : 04/04/2026

Tregu i BE-së mbetet i mbyllur për qumështin e Kosovës
16:20 : 26/07/2026



Qumështi për bebe "Aptamil" me prani toksinash, AKU tërheq produktin nga tregu
22:00 : 29/01/2026

Fermerët protestojnë në Prishtinë, derdhin qumësht para Ministrisë së Bujqësisë
15:54 : 06/07/2026



Qumështi më i shtrenjtë në rajon/ Fermeri shqiptar fiton më pak, subvencionet janë më të ulëta se në vendet fqinje
20:14 : 28/01/2026



RRETH NESH

Boldnews.al mbetet zgjedhja e parë për një lexues i cili kërkon të informohet me saktësi për një lajm. Misioni jonë kryesor është paanshëmëria dhe profesionalizmi dhe për këtë janë të punësuar gazetarët më të mirë në tregun mediatik.
Na kontakto:

NA NDIQ

