

Ky dokument nuk është prova. Prova janë bajtët e ruajtur: HTML-ja e faqes, pamja e saj, dhe zinxhiri i hash-eve që i lidh. Kjo dëshmi është paraqitja e tyre, e prodhuar automatikisht. Verifikohet me kodin më poshtë **pa na pyetur ne**.

ARTIKULLI

TITULLI	Hyn në TikTok për 5 minuta, por përfundon duke kaluar një orë? Ja pse ndodh kjo... Top Albania Radio
ADRESA	https://www.topalbaniaradio.com/hyn-ne-tiktok-per-5-minuta-por-perfundon-duke-kaluar-nje-ore-ja-pse-ndodh-kjo/
BURIMI	topalbaniaradio.com
GJENDJA	online

KOHA

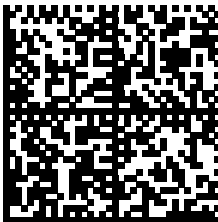
KAPUR NGA NE	7 tetor 2026, 22:14:59 UTC <i>Dritarja jonë e pasigurisë: ± 900 s — intervali me të cilin e kontrollojmë këtë burim.</i>
DEKLARUAR NGA PORTALI	7 tetor 2026, 16:05:45 UTC <i>Koha e deklaruar vjen nga pala që po vlerësohet. Ora jonë nuk preket prej saj, dhe të dyja shfaqen këtu të ndara.</i>

HASH-ET · SHA-256

PËRMBAJTJA	bd5638f097622a2b9b7a4698c9680cf152ee500b8b0675daada47cc3d03312e3
TEKSTI	2debc5ab1ac6d8e6859d7151d796e4ae962ec371f8e2d6f7c9c20b1fb4fa9ac5
PAMJA	c79cd59edb55e68efdc85abff1a37b789cb1356ba546e6e3acbd6c3c44b5147e

ZINXHIRI I PROVËS

KJO HYRJE	7fc6c5da490a018da0b927e20a7cba70d6781bd4621ccd032f94a2f638f75f51
E MËPARSHMJA	—
RRËNJA MERKLE	—
ANKORIMI	nuk është ankoruar ende <i>Kjo hyrje nuk është përfshirë ende në asnjë pemë Merkle të dërguar. Zinxhiri i hash-eve provon rendin dhe integritetin; koha jo.</i>



SKANOJE PËR TA VERIFIKUAR

Kodi të nxjerr te eksploruesi i STAMLES. Ai regjistër nuk është yni: nëse serveri ynë bie nesër, vula mbetet aty ku është.

Faqja tregon njërën nga tri gjendjet — **nuk u gjet**, **në radhë**, ose **e konfirmuar** me bllokun, rrënjën Merkle dhe transaksionin në Polygon. Krahazo hash-in që gjen atje me atë të shtypur më lart: nëse përputhen, kjo kapje ekzistonte para asaj ore, dhe ne nuk mund ta kishim ndryshuar pas saj.

<https://scan.stamles.eu/verify/7fc6c5da490a018da0b927e20a7cba70d6781bd4621ccd032f94a2f638f75f51>

PAMJA E FAQES

Renderuar nga HTML-ja jonë e ruajtur, jo nga rrjeti. **Riprodhon kopjen tonë, jo pamjen e atëhershme:** stilet dhe imazhet e largëta mund të mos ekzistojnë më ose të kenë ndryshuar.

Motori: chromium-stored+assets · dritarja 1280×1024 px



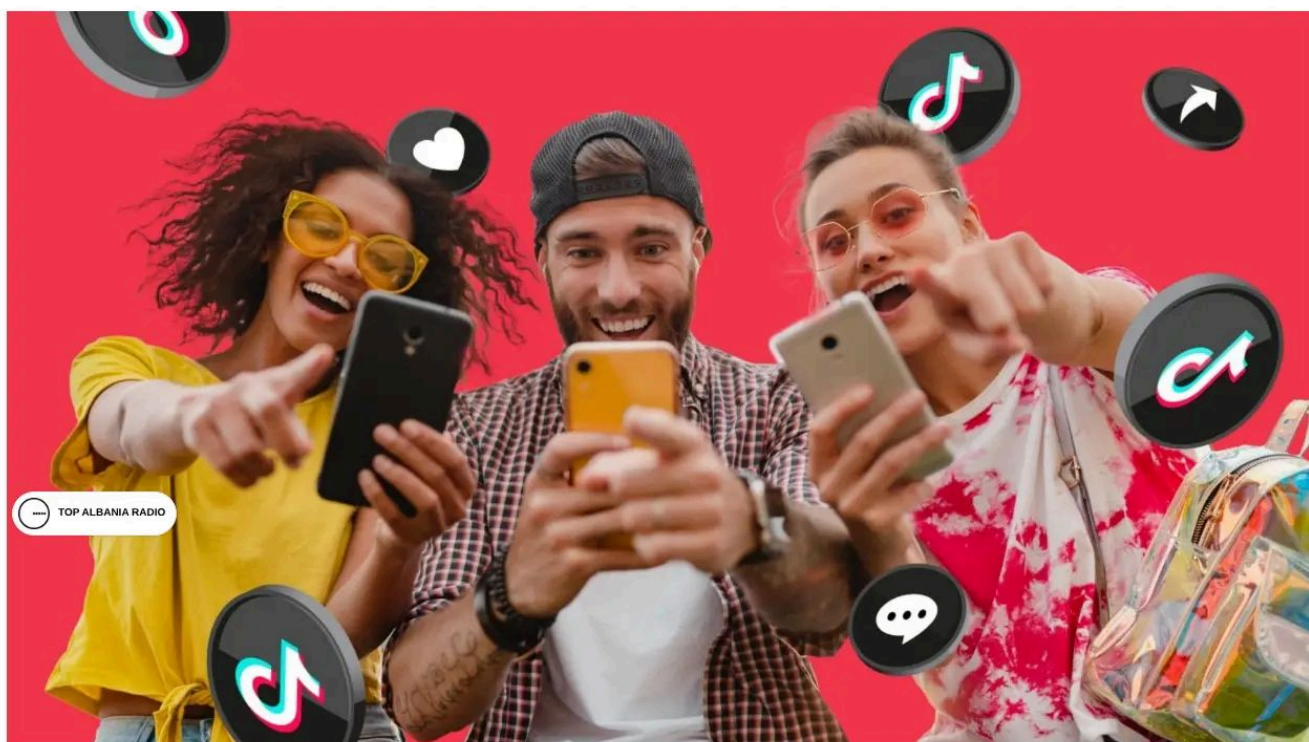
Lifestyle Tech

Hyn në TikTok për 5 minuta, por përfundon duke kaluar një orë? Ja pse ndodh kjo...



Redaksia T

07 Tetor 2026



T ë ka ndodhur të hapësh TikTok-un apo Instagram-in për të parë vetëm disa video dhe papritur të kuptosh se ka kaluar një orë? Ky fenomen është gjithnjë e më i zakonshëm, por pas tij fshihen disa mekanizma psikologjikë që shpjegojnë pse e kemi kaq të vështirë ta lëmë telefonin mënjane.

Një nga arsyt kryesore është kurioziteti për atë që vjen më pas. Çdo video ofron diçka të re, nga humori dhe informacioni te surprizat e papritura. Kjo paparashikueshmëri aktivizon mekanizmat e motivimit dhe shpërblimit në tru, duke na nxitur të vazhdojmë të shohim përmbajtje.

Një rol të rëndësishëm luajnë edhe algoritmet e rrjeteve sociale, të cilat analizojnë interesat dhe sjelljen tonë për të na shfaqur video gjithnjë e më të përshtatura me preferencat tona. Sa më shumë kohë kalojmë në platformë, aq më tërheqëse mund të bëhet përmbajtja.

Një tjetër faktor është fenomeni i njohur si "infinite scrolling", ose lëvizja e pafundme në ekran. Ndryshe nga një film apo serial që ka një përfundim, videot e shkurtra vazhdojnë pa ndërprerje, duke na bërë të humbasim ndjesinë e kohës.

Për shumë njerëz, rrjetet sociale shërbejnë gjithashtu si një mënyrë për t'u shkëputur nga stresi, mërzia apo përgjegjësitë e përditshme. Megjithatë, ajo që nis si një pushim pesëminutësh mund të kthehet në një zakon që ndikon te përqendrimi, produktiviteti dhe gjumi.

Ekspertët rekomandojnë vendosjen e kufijve kohorë për përdorimin e aplikacioneve, çaktivizimin e njoftimeve të panevojshme dhe shmangien e telefonit përpara gjumit.

LAJME TË NGJASHME



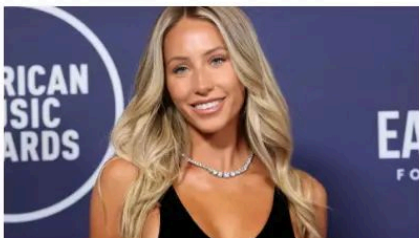
Kryetarja e AMA-s flet për videot intime në rrjetet sociale: E neveritshme, e përbuz me forcë

1.5 MIN



Trump ndryshon qëndrim ndaj Melonit: Marrëdhënia jonë është shumë e mirë, gjithmonë më ka pëlqyer

1 MIN



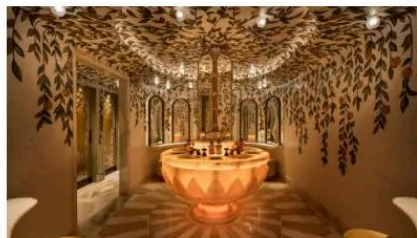
"Nuk kam lexuar kurrë një libër", deklarata e influencueses 25-vjeçare shkakton reagime të shumta në rrjet

1.5 MIN



TikTok përballlet me një tjetër goditje ligjore në SHBA!

1.5 MIN



Edhe tualeti po bëhet pjesë e eksperiencës së restorantit/ Nga dritat perfekte te ambientet e krijuara për TikTok!

1.5 MIN

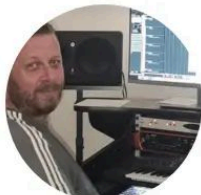
MË TË LEXUARAT



Prindërit, më pesimistë se fëmijët për jetën shkollore: 90% e nxënësve të kënaqur, por prindërit bien me 20-30%...



Albano Bogdo flet hapur për numrin e kritikuar në "Portokalli": Ne nuk jemi emision për të qarë halle...



"Do të paguajë ai që i ka regjistruar dhe shpërndarë videot"/Këngëtarja Matraku reagon sërish pas videove intime të Adi Hilës!



Hëna lindi pas një "aksidenti" kozmik? Zbulohen gjurmë të...



Kryetarja e AMA-s flet për videot intime në rrjetet sociale: E neveritshme, e përbuz me forcë



Sipërmarrja 80 mijë euro/Vetëm 22 vjeç, por ka 16 punonjës: Si e zbuloi talentin e Orgito Barajt mësuesja e tij...



Psikologja paralajmëron: ChatGPT po zëvendëson psikologun dhe kjo është e rrezikshme!

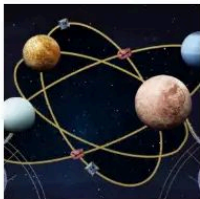


Studimi kombëtar për bullizmin/
Vajzat dhunojnë po aq sa djemtë,
humbet diferenca gjinore!

Kyrie Jenner merr rutinë e parë të
madh në aktrim në serialin e ri
thriller të Hulu?

Skandali i videove intime të Adi
Hilës, Robert Berisha flet pa
filtra në "Ndryshe"!

EDITORI SUGJERON



Çfarë do të thotë kur një planet
është retrogradë? Pse disa
retrograda konsiderohen më "të
forta"?



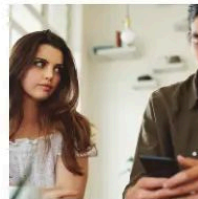
Aktorja e famshme turke thyen
heshtjen për 'përplasjet' me
Beren Saat: Gratë paraqiten
gjithmonë si rivale ama...



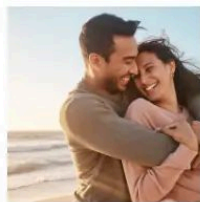
5 vite mungesë në media,
Fatmira Breçani tregon detaje
nga jeta profesionale dhe
personale: Kam peng që nuk
bëra...



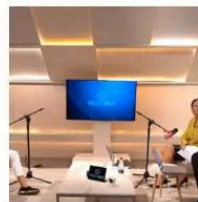
Hyn në TikTok për 5 minuta, por
përfundon duke kaluar një orë?
Ja pse ndodh kjo...



Partneri ju injoron për shkak të
telefonit?! Ja termi i ri që po
përdoret për këtë sjellje...



Çiftet e reja po "testojnë" lidhjet
me pushime, por a ia vlen?!



Sipërmarrja 80 mijë euro/Vetëm
22 vjeç, por ka 16 punonjës: Si e
zbuloi talentin e Orgito Barajt
mësuesja e tij...



5 pijet që duhet të shmangni çdo
ditë nëse po përpigëni të ulni
sheqerin!



8 kombinime ushqimore që
ndihmojnë trupin të përthithë më
mirë lëndët ushqyese!



Edamameja, snack-u i pasur me
proteina që mund të ndihmojë në
uljen e kolesterolit...

RRETH NESH

Top Albania Radio promovon muzikën më të
zgjedhur shqiptare dhe të huaj, me edicionet
informativ dhe një larmi programesh kulturore.
27 vjet transmetim, për të dhënë më të mirën.

KONTAKT

Address: Sheshi Italia 1, Arena Center, Tirana,
Albania
Email:

Tel: +355 69 208 0500
+355 69 442 8873

COPYRIGHTS

Përmbajtja e këtij website është pronë e Top
Albania Radio. Kopjimi, përdorimi apo
riprodhimi i paautorizuar i tij, përbën shkelje
penale.

LINKS

Kontaktimi
Marketing
Frekuencat
Aksesueshmëria
Mundësi Punësimi
Privacy Policy & Terms

JavaScript is required for tabnav widget to work properly.

Pamja këtua është e ri-koduar për ta futur në dokument. Artefakti autoritar është skedari WebP i ruajtur, dhe hash-i i tij është ai i shtypur te faqja e parë — pra dallimi është i verifikueshëm, jo i fshehur.