

Ky dokument nuk është prova. Prova janë bajtët e ruajtur: HTML-ja e faqes, pamja e saj, dhe zinxhiri i hash-eve që i lidh. Kjo dëshmi është paraqitja e tyre, e prodhuar automatikisht. Verifikohet me kodin më poshtë **pa na pyetur ne**.

ARTIKULLI

TITULLI	Fshati magjik ku shumica e grave festojnë 100 e më shumë vjeçe! Top Albania Radio
ADRESA	https://www.topalbaniaradio.com/fshati-magjik-ku-shumica-e-grave-festojne-100-e-me-shume-vjece/
BURIMI	topalbaniaradio.com
GJENDJA	online

KOHA

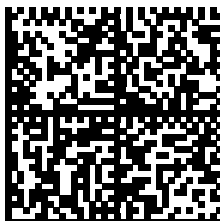
KAPUR NGA NE	8 tetor 2026, 07:32:56 UTC <i>Dritarja jonë e pasigurisë: ± 900 s — intervali me të cilin e kontrollojmë këtë burim.</i>
DEKLARUAR NGA PORTALI	8 tetor 2026, 07:31:55 UTC <i>Koha e deklaruar vjen nga pala që po vlerësohet. Ora jonë nuk preket prej saj, dhe të dyja shfaqen këtu të ndara.</i>

HASH-ET · SHA-256

PËRMBAJTJA	e7fd5416c67f57813d6550214325ad932161e1288c797857424e047c74956c99
TEKSTI	9224eb51960e5e0c0cb017de713650502b9e5bc8953f42102acf428416a7becc
PAMJA	d64926df32336dd3fcfbd080f53761185bdd3275e91d84ec72b58e38f84f0e32

ZINXHIRI I PROVËS

KJO HYRJE	be25f28945048705913e8235b9d504f000b56bba618c591c878380dfc9a11d29
E MËPARSHMJA	—
RRËNJA MERKLE	—
ANKORIMI	nuk është ankoruar ende <i>Kjo hyrje nuk është përfshirë ende në asnjë pemë Merkle të dërguar. Zinxhiri i hash-eve provon rendin dhe integritetin; koha jo.</i>



SKANOJE PËR TA VERIFIKUAR

Kodi të nxjerr te eksploruesi i STAMLES. Ai regjistër nuk është yni: nëse serveri ynë bie nesër, vula mbetet aty ku është.

Faqja tregon njërin nga tri gjendjet — **nuk u gjet**, **në radhë**, ose **e konfirmuar** me bllokun, rrënjën Merkle dhe transaksionin në Polygon. Krahazo hash-in që gjen atje me atë të shtypur më lart: nëse përputhen, kjo kapje ekzistonte para asaj ore, dhe ne nuk mund ta kishim ndryshuar pas saj.

<https://scan.stamles.eu/verify/be25f28945048705913e8235b9d504f000b56bba618c591c878380dfc9a11d29>

PAMJA E FAQES

Renderuar nga HTML-ja jonë e ruajtur, jo nga rrjeti. **Riprodhon kopjen tonë, jo pamjen e atëhershme:** stilet dhe imazhet e largëta mund të mos ekzistojnë më ose të kenë ndryshuar.

Motori: chromium-stored+assets · dritarja 1280×1024 px



Bota Botë e Çuditshme

Fshati magjik ku shumica e grave festojnë 100 e më shumë vjeçe!



Dorjana Lato

08 Tetor 2026



TOP ALBANIA RADIO

Një fshat i vogël malor në Sardenjë mund të jetë një “zonë blu” e re e jetëgjatësisë, pasi një studim ka zbuluar një përqendrim të pazakontë të grave që arrijnë moshën 100 vjeç.

Bëhet fjalë për Bolotanën, në zonën e Margines, në Sardenjën qendrore, rreth 110 kilometra larg zonës së njohur të jetëgjatësisë në ishull. Studiuesit nga Universiteti i Sasarit dhe Universiteti i Alabamës në Birmingham kanë zbuluar se në këtë fshat jetëgjatësia e grave është veçanërisht e lartë.

Sardenja u bë e njohur për jetëgjatësinë në vitin 1999, kur disa fshatra të largëta në zonat qendrore dhe lindore të ishullit u përfshinë në pesë “zonat blu” të botës, territore ku jetojnë një numër i pazakontë personash mbi 100 vjeç.

Sipas studimit, të publikuar në revistën shkencore “Frontiers in Aging”, 13.8% e grave në Bolotana që arrijnë moshën 70 vjeç jetojnë deri në 100 vjeç. Kjo e rendit fshatin të dytin në botë për jetëgjatësinë e grave, pas Hong Kongut. Në Itali, kjo shifër është vetëm 3.5%.

Studiuesit analizuan të dhënat e personave të lindur në Bolotana nga viti 1900 deri në 1925 dhe zbuluan se 38 prej tyre kishin jetuar më shumë se 100 vjeç. Sipas tyre, niveli i jetëgjatësisë në fshat është 57% më i lartë se mesatarja kombëtare italiane.

Kryetari i Bashkisë së Bolotanës, Francesco Manconi, e lidh jetëgjatësinë me një kombinim faktorësh. Ai përmendi ushqimin e freskët, natyrën e paprekur përreth fshatit dhe aktivitetin fizik. Sipas tij, të moshuarit kanë pasur gjithmonë një mënyrë jetese aktive dhe kanë ecur shumë, në disa raste deri në 20 kilometra në ditë, veçanërisht gratë.

ive Isototana nuk mungojne as embeisirat traacionale. Manconi una se danoret nuk kane nequr dorë nga seada, një ëmbëlsirë tradicionale e mbushur me djathë apo mustazzolus, një biskotë me erëza që konsumohet shpesh në mëngjes.

LAJME TË NGJASHME



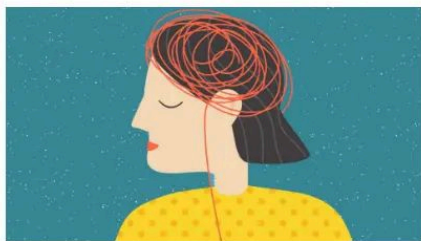
Gratë iraniane sfidojnë presionin për hixhabin, autoritetet mbyllin kafene e restorante

3 MIN



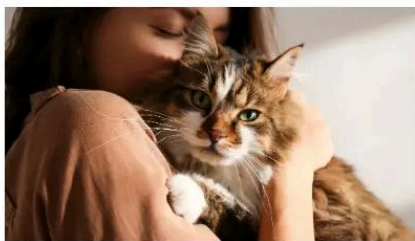
Depresioni tek gratë, ja cilat janë gjërat që nuk duhet t'i neglizhoni kurrësesi...

3 MIN



Studimi: Menopauza ndryshon trurin e grave

1.5 MIN



Lidhjet më të forta, macet i kanë me gratë/Shkenca e konfirmoi!

2.5 MIN



Do të habiteni kur të mësoni se çfarë ndodh me trurin e një gruaje gjatë shtatzënisë dhe më pas...

4.5 MIN

MË TË LEXUARAT



Prindërit, më pesimistë se fëmijët për jetën shkollore: 90% e nxënësve të kënaqur, por prindërit bien me 20-30%...



Albano Bogdo flet hapur për numrin e kritikuar në 'Portokalli': Ne nuk jemi emision për të qarë halle...



Psikologia paralajmëron: ChatGPT po zëvendëson psikologun dhe kjo është e rrezikshme!



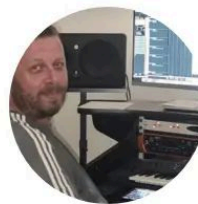
Studimi kombëtar për bullizmin/Vajzat dhunojnë po aq sa djemtë, humbet diferenca gjinore!



Kryetarja e AMA-s flet për videot intime në rrjetet sociale: E neveritshme, e përbuz me forcë



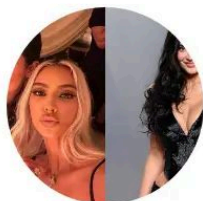
Sipërmarrja 80 mijë euro/Vetëm 22 vjeç, por ka 16 punonjës: Si e zbuloi talentin e Orgito Barajt mësuesja e tij...



"Do të paguajë ai që i ka regjistruar dhe shpërndarë videot"/Këngëtarja Matraku reagon sërish pas videove intime të Adi Hilës!



Hëna lindi pas një “aksidenti” kozmik? Zbulohen gjurmë të...

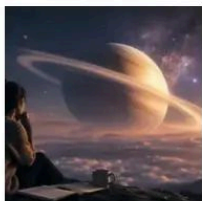


Kylie Jenner merr rolin e parë të madh në aktrim në serialin e ri thriller të Hulu?

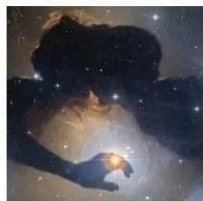


Skandali i videoeve intime të Adi Hiliës, Robert Berisha flet pa filtra në “Ndryshe”!

EDITORI SUGJERON



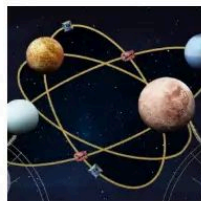
Saturni retrogradë po teston durimin! Këto shenja duhet të rishikojnë karrierën dhe përgjegjësitë!



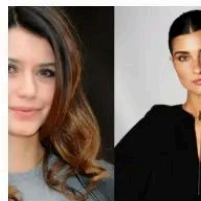
Venusi është retrogradë! Dashuria, ish-partnerët dhe paratë hyjnë në një periudhë rishikimi?



5 planetët që janë retrogradë këtë periudhë! Çfarë pritet të sjellë secili?



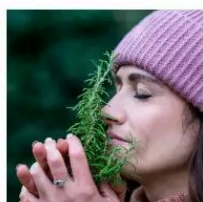
Çfarë do të thotë kur një planet është retrogradë? Pse disa retrograda konsiderohen më “të forta”?



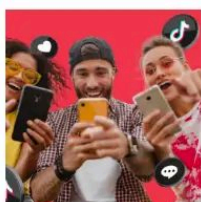
Aktorja e famshme turke thyen heshtjen për 'përplasjet' me Beren Saat: Gratë paraqiten gjithmonë si rivale ama...



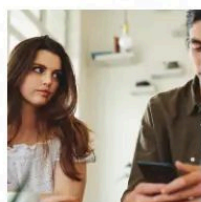
5 vite mungesë në media, Fatmira Breçani tregon detaje nga jeta profesionale dhe personale: Kam peng që nuk bëra...



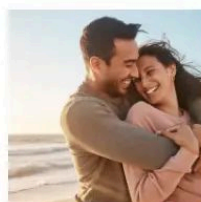
Një aromë të rikthen menjëherë në fëmijëri! Pse disa kujtime nuk i harrojmë kurrë...



Hynë në TikTok për 5 minuta, por përfundon duke kaluar një orë? Ja pse ndodh kjo...



Partneri ju injoron për shkak të telefonit?! Ja termi i ri që po përdoret për këtë sjellje...



Çiftet e reja po “testojnë” lidhjet me pushime, por a ia vlen?!

RRETH NESH

Top Albania Radio promovon muzikën më të zgjedhur shqiptare dhe të huaj, me edicionet informative dhe një larmi programesh kulturore. 27 vjet transmetim, për të dhënë më të mirën.

KONTAKT

Address: Sheshi Italia 1, Arena Center, Tirana, Albania
Email:

Tel: +355 69 208 0500
+355 69 442 8873

COPYRIGHTS

Përmbajtja e këtij website është pronë e Top Albania Radio. Kopjimi, përdorimi apo riprodhimi i paautorizuar i tij, përbën shkelje penale.

LINKS

Kontaktimi
Marketing
Frekuencat
Aksesueshmëria
Mundësi Punësimi
Privacy Policy & Terms

JavaScript is required for [tabnav](#) widget to work properly.

Pamja këtu është e ri-koduar për ta futur në dokument. Artefakti autoritar është skedari WebP i ruajtur, dhe hash-i i tij është ai i shtypur te faqja e parë — pra dallimi është i verifikueshëm, jo i fshehur.