

Ky dokument nuk është prova. Prova janë bajtët e ruajtur: HTML-ja e faqes, pamja e saj, dhe zinxhiri i hash-eve që i lidh. Kjo dëshmi është paraqitja e tyre, e prodhuar automatikisht. Verifikohet me kodin më poshtë **pa na pyetur ne**.

ARTIKULLI

TITULLI	20 mënyrat se si Gen Z tregon se kujdeset për të tjerët, nga memet te mesazhet! Top Albania Radio
ADRESA	https://www.topalbaniaradio.com/20-menytrat-se-si-gen-z-tregon-se-kujdeset-per-te-tjeret-nga-memet-te-mesazhet/
BURIMI	topalbaniaradio.com
GJENDJA	online

KOHA

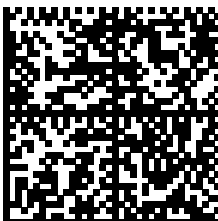
KAPUR NGA NE	8 tetor 2026, 13:46:04 UTC <i>Dritarja jonë e pasigurisë: ± 900 s — intervali me të cilin e kontrollojmë këtë burim.</i>
DEKLARUAR NGA PORTALI	8 tetor 2026, 13:41:05 UTC <i>Koha e deklaruar vjen nga pala që po vlerësohet. Ora jonë nuk preket prej saj, dhe të dyja shfaqen këtu të ndara.</i>

HASH-ET · SHA-256

PËRMBAJTJA	be9de1c9ed39a4c312b6b459b4a04bee0297d719b06828576cee1b45ca099c
TEKSTI	bfe4f49ed6c79686639dc6d39832e729108608a3db3dd7de72c3c936afa16660
PAMJA	d12b56ca815414a317d0d04b95b28f79325a97b75b4738579c5c7ff8d1f5ee4c

ZINXHIRI I PROVËS

KJO HYRJE	c5b2ddff077f208364950c847dc21e617d134133e5e21e325816aad64cbdccee
E MËPARSHMJA	—
RRËNJA MERKLE	1fb29e36fa83211acca2ad65e4d4d0596df0283ba3c28727cf556726344a4631
ANKORIMI	submitted — dërguar, ende pa bllok <i>Deri te blloku, kjo provon integritetin, jo kohën.</i>



SKANOJE PËR TA VERIFIKUAR

Kodi të nxjerr te eksploruesi i STAMLES. Ai regjistër nuk është yni: nëse serveri ynë bie nesër, vula mbetet aty ku është.

Faqja tregon njërën nga tri gjendjet — **nuk u gjet**, **në radhë**, ose **e konfirmuar** me bllokun, rrënjën Merkle dhe transaksionin në Polygon. Krahazo hash-in që gjen atje me atë të shtypur më lart: nëse përputhen, kjo kapje ekzistonte para asaj ore, dhe ne nuk mund ta kishim ndryshuar pas saj.

<https://scan.stamles.eu/verify/c5b2ddff077f208364950c847dc21e617d134133e5e21e325816aad64cbdccee>

PAMJA E FAQES

Renderuar nga HTML-ja jonë e ruajtur, jo nga rrjeti. **Riprodhon kopjen tonë, jo pamjen e atëhershme:** stilet dhe imazhet e largëta mund të mos ekzistojnë më ose të kenë ndryshuar.

Motori: chromium-stored+assets · dritarja 1280×1024 px



Lifestyle

20 mënyrat se si Gen Z tregon se kujdeset për të tjerët, nga memet te mesazhet!



Klisela Buzo

08 Tetor 2026



TOP ALBANIA RADIO

Për brezin Gen Z, një mesazh i thjeshtë “si je?” ose një meme e dërguar në momentin e duhur mund të jetë një shenjë më e madhe kujdesi sesa gjestet tradicionale, si përgatitja e një filxhani çaji. Një sondazh me 2,000 të rritur zbuloi se 42% e të rinjve 18–29 vjeç tregojnë kujdes duke etiketuar dikë në një meme, krahasuar me vetëm 4% të Boomers. Ndërkohë, 40% e Gen Z mendojnë se teknologjia ka ndikuar pozitivisht në mënyrën se si shprehin kujdesin ndaj të tjerëve. **Por kjo nuk do të thotë se Gen Z** kujdeset vetëm përmes telefonit. 69% e tyre thonë se bëjnë përpjekje të veçanta për njerëzit që duan, ndërsa kjo shifër bie në 40% te Boomers. Studimi, i porositur nga AXA Health, tregoi gjithashtu se vizita personalisht mbetet mënyra kryesore për të treguar kujdes në të gjitha grupmoshat, e zgjedhur nga 71% e të anketuarve. Megjithatë, 27% besojnë se një dhuratë mund të kompensojë mungesën e një takimi ballë për ballë. Madje, 33% e Gen Z preferojnë t'i dërgojnë një mesazh dikujt, në vend që ta vizitojnë personalisht, ndërsa vetëm 25% zgjedhin vizitën.

20 mënyrat më të zakonshme të Gen Z për të treguar kujdes:

1. Të dërgojnë një meme që të kujton dikë
2. Të pyesin “Si je?” me mesazh
3. Të pëlqejnë postimet e personit
4. Të dërgojnë një mesazh zanor
5. Të ndajnë një video qesharake

6. Të komentojnë në rrjetet sociale
7. Të dërgojnë një GIF
8. Të dërgojnë një këngë
9. Të kontrollojnë nëse personi ka mbërritur mirë
10. Të dërgojnë një mesazh spontan
11. Të ndajnë një postim që i kujton personin
12. Të organizojnë një video-thirrje
13. Të dërgojnë një dhuratë
14. Të ofrojnë ndihmë përmes mesazhit
15. Të organizojnë një takim
16. Të dërgojnë fotografi nga dita e tyre
17. Të urojnë për një arritje
18. Të pyesin për një problem të përmendur më herët
19. Të bëjnë një telefonatë të papritur
20. Të takohen personalisht

LAJME TË NGJASHME



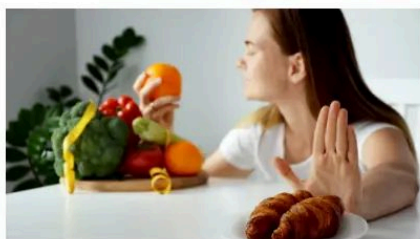
Takat ortopedike rikthehen në modë!

1.5 MIN



Mendojnë për të gjithë por harrojnë veten, e kemi fjalën për këto shenja të zodiakut!

1 MIN



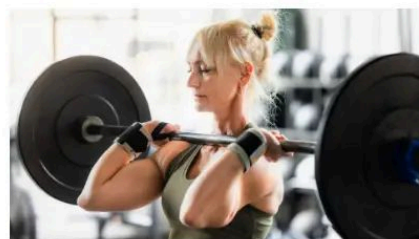
Ortoreksia nervore: Kur dieta e shëndetshme bëhet rrezik psikologjik...

1 MIN



Fibrat, ushqimi i harruar në epokën e proteinës: Çfarë duhet të hamë çdo ditë?!

1 MIN



Health maxing: Kur kujdesi për shëndetin kthehet në obsesion?

1.5 MIN

MË TË LEXUARAT



Takat ortopedike rikthehen në modë!



Saturni retrogradë po teston durimin! Këto shenja duhet të rishikojnë karrierën dhe përgjegjësitë!



Mendojnë për të gjithë por harrojnë veten, e kemi fjalën për këto shenja të zodiakut!



Marjana Koçeku: Deputetët e PS që dalin kundër reformës territoriale, e kanë kryer me dinjitet detyrën e tyre



Prindërit, më pesimistë se fëmijët për jetën shkollore: 90% e nxënësve të kënaqur, por prindërit bien me 20-30%...



Albano Bogdo flet hapur për numrin e kritikuar në 'Portokalli': Ne nuk jemi emision për të qarë halle...



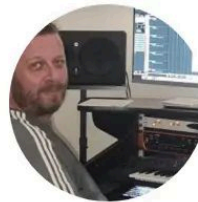
Psikologja paralajmëron: ChatGPT po zëvendëson psikologun dhe kjo është e rrezikshme!



Studimi kombëtar për bullizmin/ Vajzat dhunojnë po aq sa djemtë, humbet diferenca gjinore!



Sipërmarrja 80 mijë euro/Vetëm 22 vjeç, por ka 16 punonjës: Si e zbuloi talentin e Orgito Barajt mësuesja e tij...

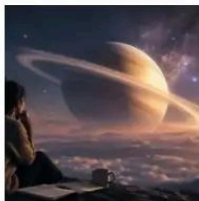


"Do të paguajë ai që i ka regjistruar dhe shpërndarë videot"/Këngëtarja Matraku reagon sërish pas videove intime të Adi Hilës!

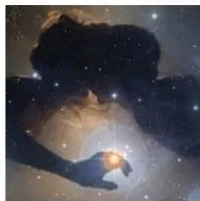
EDITORI SUGJERON



"Kam qenë shumë e ashpër si opinioniste e BBV"/Balina Bodinaku: Po ta bëja këtë vit...



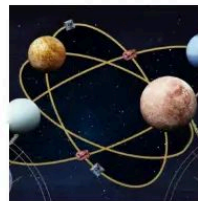
Saturni retrogradë po teston durimin! Këto shenja duhet të rishikojnë karrierën dhe përgjegjësitë!



Venusi është retrogradë! Dashuria, ish-partnerët dhe paratë hyjnë në një periudhë rishikimi?



5 planetët që janë retrogradë këtë periudhë! Çfarë pritet të sjellë secili?



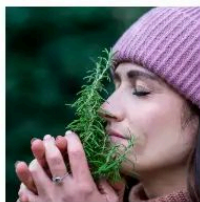
Çfarë do të thotë kur një planet është retrogradë? Pse disa retrograda konsiderohen më "të forta"?



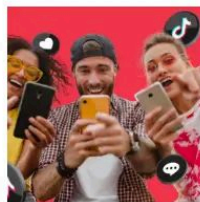
Aktorja e famshme turke thyen heshtjen për 'përplasjet' me Beren Saat: Gratë paraqiten gjithmonë si rivale ama...



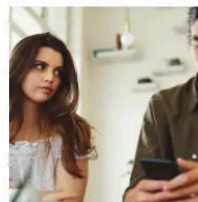
5 vite mungesë në media, Fatmira Breçani tregon detaje nga jeta profesionale dhe personale: Kam peng që nuk bëra...



Një aromë të rikthen menjëherë në fëmijëri! Pse disa kujtime nuk i harrojmë kurrë...



Hyn në TikTok për 5 minuta, por përfundon duke kaluar një orë? Ja pse ndodh kjo...



Partneri ju injoron për shkak të telefonit?! Ja termi i ri që po përdoret për këtë sjellje...

RRETH NESH

Top Albania Radio promovon muzikën më të zgjedhur shqiptare dhe të huaj, me edicionet informative dhe një larmi programesh kulturore. 27 vjet transmetim, për të dhënë më të mirën.

KONTAKT

Address: Sheshi Italia 1, Arena Center, Tirana, Albania
Email:

Tel: +355 69 208 0500
+355 69 442 8873

COPYRIGHTS

Përmbajtja e këtij website është pronë e Top Albania Radio. Kopjimi, përdorimi apo riprodhimi i paautorizuar i tij, përbën shkelje penale.

LINKS

Kontakti
Marketing
Frekuencat
Aksesueshmëria
Mundësi Punësimi
Privacy Policy & Terms

JavaScript is required for [tabnav widget](#) to work properly.

Pamja këtu është e ri-koduar për ta futur në dokument. Artefakti autoritar është skedari WebP i ruajtur, dhe hash-i i tij është ai i shtypur te faqja e parë — pra dallimi është i verifikueshëm, jo i fshehur.