

Ky dokument nuk është prova. Prova janë bajtët e ruajtur: HTML-ja e faqes, pamja e saj, dhe zinxhiri i hash-eve që i lidh. Kjo dëshmi është paraqitja e tyre, e prodhuar automatikisht. Verifikohet me kodin më poshtë **pa na pyetur ne**.

ARTIKULLI

TITULLI	Pse kemi mungesa ushqyese edhe kur ushqehemi shëndetshëm? Ja çfarë duhet të dini! / Altin Joka treg on hapat për përthithjen e vitaminave dhe mineraleve - Shqiptarja.com
ADRESA	https://shqiptarja.com/lajm/pse-kemi-mungesa-ushqyese-edhe-kur-ushqehemi-shendetshem-ja-cfare-duhet-te-dini-altin-joka-tregon-hapat-per-perthithjen-e-vitaminave-dhe-mineraleve
BURIMI	shqiptarja.com
GJENDJA	online

KOHA

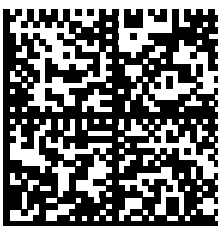
KAPUR NGA NE	23 shtator 2026, 19:04:38 UTC <i>Dritarja jonë e pasigurisë: ± 300 s — intervali me të cilin e kontrollojmë këtë burim.</i>
DEKLARUAR NGA PORTALI	23 shtator 2026, 14:22:38 UTC <i>Koha e deklaruar vjen nga pala që po vlerësohet. Ora jonë nuk preket prej saj, dhe të dyja shfaqen këtu të ndara.</i>

HASH-ET · SHA-256

PËRMBAJTJA	71e66789e3f4dcffd80ba3d4b159c3db803bebf6689cb3d1828306dceac58b35
TEKSTI	3b5282668364c6bd96b459bab3905dae46bba0e4864995b24fbfd467664fde91

ZINXHIRI I PROVËS

KJO HYRJE	f5f77d5a49a2c69ceb401480869efca5fb76eeb35b9e0f616d70f3feb1d00ea3
E MËPARSHMJA	3eca764866096831846772caf4c51ea98214ed7d1244b319ec58705892823ad0
RRËNJA MERKLE	3a6c0ee943067392b175e06ac07a7b9996bbd474953cea4f063ab0e5555023da
ANKORIMI	submitted — dërguar, ende pa bllok <i>Deri te blloku, kjo provon integritetin, jo kohën.</i>



SKANOJE PËR TA VERIFIKUAR

Kodi të nxjerr te eksploruesi i STAMLES. Ai regjistër nuk është yni: nëse serveri ynë bie nesër, vula mbetet aty ku është.

Faqja tregon njërën nga tri gjendjet — **nuk u gjet**, **në radhë**, ose **e konfirmuar** me bllokun, rrënjën Merkle dhe transaksionin në Polygon. Krahazo hash-in që gjen atje me atë të shtypur më lart: nëse përputhen, kjo kapje ekzistonte para asaj ore, dhe ne nuk mund ta kishim ndryshuar pas saj.

<https://scan.stamles.eu/verify/f5f77d5a49a2c69ceb401480869efca5fb76eeb35b9e0f616d70f3feb1d00ea3>