

Ky dokument nuk është prova. Prova janë bajtët e ruajtur: HTML-ja e faqes, pamja e saj, dhe zinxhiri i hash-eve që i lidh. Kjo dëshmi është paraqitja e tyre, e prodhuar automatikisht. Verifikohet me kodin më poshtë **pa na pyetur ne**.

ARTIKULLI

TITULLI	Studimi - Ndryshimi i vogël në ecje që ndihmoi njerëzit të pushtonin botën
ADRESA	https://www.syri.net/shendet/917547/ndryshimi-i-vogel-ne-ecje-qe-ndihmoi-njerezit-te-pushtonin-boten/
BURIMI	syri.net
GJENDJA	online

KOHA

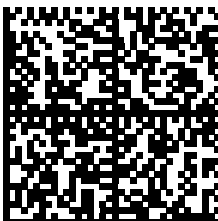
KAPUR NGA NE	18 shtator 2026, 10:26:53 UTC <i>Dritarja jonë e pasigurisë: ± 300 s — intervali me të cilin e kontrollojmë këtë burim.</i>
DEKLARUAR NGA PORTALI	18 shtator 2026, 10:02:18 UTC <i>Koha e deklaruar vjen nga pala që po vlerësohet. Ora jonë nuk preket prej saj, dhe të dyja shfaqen këtu të ndara.</i>

HASH-ET · SHA-256

PËRMBAJTJA	625d264a17cc5cf74a9d7b43f5432c968aa7f7c46c929443afd98a0b5de2689a
TEKSTI	4cf3b902497541aa6654e7e59bfecf1a534edce8509148394a2d7040e63a598a
PAMJA	10f113a8b42006a4a6b8d3e55b6b38dc40f7ec18765fa97b3ae27c64d712d77d

ZINXHIRI I PROVËS

KJO HYRJE	8a3d1826b14de93dfcfff3ad1835f492589abb8f6043b177f0ff37276b89b7cd6
E MËPARSHMJA	—
RRËNJA MERKLE	5f16ab6556ceb0058bf60cb7198a73729e9daa0d09a0a505b3785d533f275135
ANKORIMI	submitted — dërguar, ende pa bllok <i>Deri te blloku, kjo provon integritetin, jo kohën.</i>



SKANOJE PËR TA VERIFIKUAR

Kodi të nxjerr te eksploruesi i STAMLES. Ai regjistër nuk është yni: nëse serveri ynë bie nesër, vula mbetet aty ku është.

Faqja tregon njërën nga tri gjendjet — **nuk u gjet**, **në radhë**, ose **e konfirmuar** me bllokun, rrënjën Merkle dhe transaksionin në Polygon. Krahazo hash-in që gjen atje me atë të shtypur më lart: nëse përputhen, kjo kapje ekzistonte para asaj ore, dhe ne nuk mund ta kishim ndryshuar pas saj.

<https://scan.stamles.eu/verify/8a3d1826b14de93dfcfff3ad1835f492589abb8f6043b177f0ff37276b89b7cd6>

PAMJA E FAQES

Renderuar nga HTML-ja jonë e ruajtur, jo nga rrjeti. **Riprodhon kopjen tonë, jo pamjen e atëhershme:** stilet dhe imazhet e largëta mund të mos ekzistojnë më ose të kenë ndryshuar.

Motori: chromium-stored+assets · dritarja 1280×1024 px

**PROF. MYQEREM TAJ**

Shqipëria e harruar fillon aty ku shkolla mbetet pa nxënës!

**SONILA MEÇO**

'Në emër të popullit të Kosovës', prokura e një kurthi

**më të lexuarat**

30 sekonda mund t'ju ndryshojnë humorin - 5 zakone të thjeshta që ia vlen t'i provoni

Ja cilat janë pijet që mund të dyfishojnë rrezikun për t'u prekur nga kanceri i stomakut

Si ndikon kafeja dhe çaji në shëndetin e kockave tek gratë e moshuara

Puna nga shtëpia apo zyrë? Lexoni efektet në shëndetin tuaj mendor

Ndryshimi i vogël në ecje që ndihmoi njerëzit të pushtonin botën

Menopauza e ndryshon trurin e gruas ndryshe nga puberteti ose shtatzënia

Si të bëni ushtrime kur keni dhimbje

Ndryshimi i vogël në ecje që ndihmoi njerëzit të pushtonin botën

12:02, 18/09/2026

ZMADHO TEKSTIN

Ecja është aq e zakonshme sa rrallë mendojmë për mënyrën se si nis çdo hap. Njerëzit zakonisht e vendosin fillimisht thembrën në tokë dhe më pas e rrotullojnë këmbën përpara. Ky mekanizëm e bën ecjen më ekonomike dhe mund të ketë luajtur një rol të rëndësishëm në aftësinë e paraardhësve tanë për të përshkuar distanca të gjata në dy këmbë.

Një studim i udhëhequr nga Nicholas Holowka, antropolog në Pennsylvania State University, krahasoi mënyrën e ecjes së njerëzve me atë të shimpanzeve. Sipas studiuesve, vendosja e thembrës në tokë është një veçori dalluese e ecjes njerëzore që është nënvlerësuar.

Tre shimpanze meshkuj ecën përgjatë një piste 11 metra, herë me dy këmbë dhe herë me katër. Kamerat me shpejtësi të lartë dhe pllakat speciale matën lëvizjet dhe forcat e ushtruara në çdo hap. Rezultatet treguan se shimpanzetë kishin mënyra shumë më të ndryshueshme të vendosjes së këmbës sesa njerëzit.

Në eksperimentin me nëntë të rritur, të gjithë 89 hapat normalë nisën me thembër dhe këndi i këmbës ishte shumë më i qëndrueshëm. Kur shimpanzetë ecnin me dy këmbë, ato preferonin më shpesh një ulje më të butë, duke vendosur pjesën e mesme ose të përparme të këmbës.

Megjithatë, ecja me thembër kishte një avantazh të madh: kursente energji. Në një eksperiment me 11 persona, ecja duke vendosur fillimisht pjesën e mesme të këmbës kërkonte 26–41% më shumë energji sesa ecja normale me thembër.

Çmimi i këtij kursimi ishte një goditje më e fortë. Hapat me thembër prodhonin forca fillestare deri në 206% më të larta dhe ngarkim shumë më të shpejtë. Studiuesit mendojnë se kjo mund të ketë nxitur evolucionin e kockave më të trasha të thembrës dhe nyjeve më të mëdha të gjurit e kyçit të këmbës, të cilat ndihmojnë në përballimin e këtyre forcave.

Ky kombinim i kursimit të energjisë dhe përshtatjes anatomike mund t'u ketë lejuar njerëzve të hershëm të ecnin distanca të gjata çdo ditë për të siguruar ushqim. Studiuesit sugjerojnë se një anatomi e përshtatur për ecjen me thembër mund të ketë ekzistuar që te homoerectus.

Megjithatë, studimi ka kufizime. Eksperimenti përfshiu vetëm tre shimpanze dhe

grupe te vogla njerezish, ndersa tosiat nuk mund te tregojne saktesisht se si ecnin speciet e zhdukura.

Në fund, një veçori që duket e parëndësishme, ku e vendosim këmbën në fillim të hapit, mund të ketë ndihmuar në përcaktimin e mënyrës se si njerëzit u përshtatën për të ecur gjatë dhe me efikasitet. /Earth – Syri.net

© SYRI.net

Lexo edhe:



Mikroplastikapo gjendet më shpesh në mushkëritë e pacientëve me kancer të mushkërive



Si ndikon kafeja dhe çaji në shëndetin e kockave tek gratë e moshuara



Ja cilat janë pijet që mund të dyfishojnë rrezikun për t'u prekur nga kanceri i stomakut

kronike

Keni marramendje të shpeshta? Mund të jetë një formë e migrenës që prek ekuilibrin

Shkencëtarët zbulojnë ndryshime të mëdha në tru mes moshës 50 dhe 75 vjeç

TË NGJASHME



Zbulohet një 'organ' i fshehur imunitar në kafkë që mund të ndihmojë në luftimin e kancerit të trurit



Shënohet rasti i parë i vdekjes në Kosovë nga Virusi i Nilit Perëndimor



4 shenja që tregojnë se përdorimi i AI mund të ndikojë në shëndetin mendor



Menopauza e ndryshon trurin e gruas ndryshe nga puberteti ose shtatzënia



Ilaçet për humbjen e peshës mund të ndihmojnë kundër astmës



Mjeku tregon betejën me depresionin: Kanabisi mjekësor më ndryshoi jetën



Cilat janë mënyrat më të shëndetshme për të gatuar mishin e pulës? Ekspertët tregojnë zgjedhjet më të mira

LAJME POLITIKË KRONIKË EKONOMI KOSOVA BOTË KULTURË SHKENCË SPORT JETË/STIL TRASHËGIMI MUZIKË ARKIVA



SYRI.net është agjencia më e madhe e lajmeve në Shqipëri, që brenda një kohe të shkurtër është kthyer në lider të informacionit. Në SYRI.net do të gjeni opinionistë më me emër në vendin tonë, investigime dhe lajme që nuk do të gjeni diku tjetër. Lajmet në SYRI.net janë prodhim i SYRI.net dhe nuk lejohet marrja e tyre pa një komunikim të mëparshëm me redaksinë. Ju ftojme të klikoni dhe të na shkruani sa herë që ju mendoni se duhet. Staf i SYRI.net

Për informacione info@syri.net, për reklama marketing@syri.net