DËSHMI ARKIVI

Factcheck.al · arkiv i pandryshueshëm i mediave shqiptare

A-461114

VERSIONI 1

Ky dokument nuk është prova. Prova janë bajtët e ruajtur: HTML-ja e faqes, pamja e saj, dhe zinxhiri i hash-eve që i lidh. Kjo dëshmi është paraqitja e tyre, e prodhuar automatikisht. Verifikohet me kodin më poshtë **pa na pyetur ne**.

ARTIKULLI

TITULLI	Cilat simptoma sëmundjesh nuk duhet t'i injoroni?
ADRESA	`https://www.koha.net/lifestyle/cilat-simptoma-semundjesh-nuk-duhet-ti-injoroni-1`
BURIMI	koha.net
GJENDJA	online

KOHA

KAPUR NGA NE	21 shtator 2026, 02:18:30 UTC *Dritarja jonë e pasigurisë: ± 300 s — intervali me të cilin e kontrollojmë këtë burim.*
DEKLARUAR NGA PORTALI	20 shtator 2026, 21:20:00 UTC *Koha e deklaruar vjen nga pala që po vlerësohet. Ora jonë nuk preket prej saj, dhe të dyja shfaqen këtu të ndara.*

HASH-ET · SHA-256

PËRMBAJTJA	`7e9c544db3c27f91e6f9046b9ae3b99f1ad4fa09ac9511a954a221306f4e1256`
TEKSTI	`c68d0eb066ba02e56ec42b5a0b2b803ae3e91497a7a6e2acfa43b109a054eaa1`
PAMJA	`5c0937899578270a5d93b30c42258cdc1cc6fe4a0fc68c5ac2ee0e3d43202a9e`

ZINXHIRI I PROVËS

KJO HYRJE	`c6801e8bb5c3c2d9d45b40421e62c18570d5d4cbfc751a81610b4de73afa81ca`
E MËPARSHMJA	–
RRËNJA MERKLE	`eac8701d2d51767a98591a9049587e8e6bdc5b672839ca848ac021bff05a4aef`
ANKORIMI	submitted — dërguar, ende pa bllok *Deri te blloku, kjo provon integritetin, jo kohën.*

SKANOJE PËR TA VERIFIKUAR

Kodi të nxjerr te eksploruesi i STAMLES. Ai regjistër nuk është yni: nëse serveri ynë bie nesër, vula mbetet aty ku është.

Faqja tregon njërën nga tri gjendjet — **nuk u gjet**, **në radhë**, ose **e konfirmuar** me bllokun, rrënjën Merkle dhe transaksionin në Polygon. Krahaso hash-in që gjen atje me atë të shtypur më lart: nëse përputhen, kjo kapje ekzistonte para asaj ore, dhe ne nuk mund ta kishim ndryshuar pas saj.

`https://scan.stamles.eu/verify/c6801e8bb5c3c2d9d45b40421e62c18570d5d4cbfc751a81610b4de73afa81ca`

PAMJA E FAQES

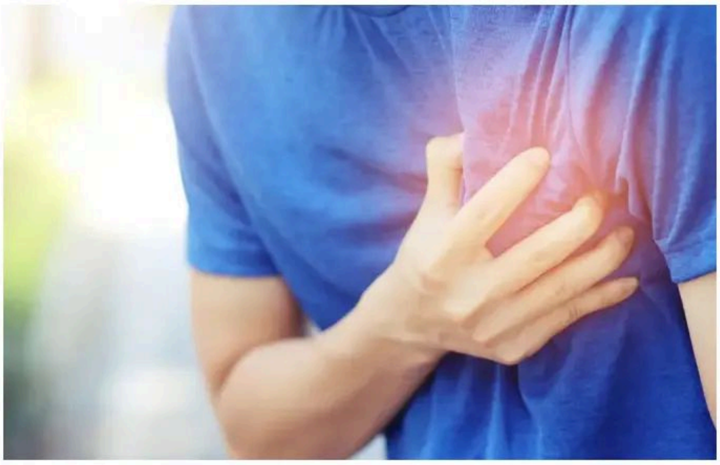
Renderuar nga HTML-ja jonë e ruajtur, jo nga rrjeti. **Riprodhon kopjen tonë, jo pamjen e atëhershme:** stilet dhe imazhet e largëta mund të mos ekzistojnë më ose të kenë ndryshuar.

Motori: chromium-stored+assets · dritarja 1280×1024 px

Mbështete KOHËN. Ruaje të vërtetën Kontribuo → Letër lexuesit

LIFESTYLE

Cilat simptoma sëmundjesh nuk duhet t'i injoroni?



20 shtator 2026 23:20

Shpërndaje në:

Klikoni këtu nëse dëshironi t'i lexoni lajmet e fundit dhe të përzgjedhura në kanalin tonë zyrtar në Viber

Dhimbjet e ndryshme të trupit jo patjetër janë tregues i një problemi madhor shëndetësor.

Megjithatë, njeriu duhet të tregojë kujdes dhe vëmendje ndaj të paktën disa simptomave.

Mpirja e gjymtyrëve

Nëse vëreni mpirje të krahut, këmbës ose fytyrës, atëherë duhet të dini që kjo mund të jetë një tregues i ishemisë.

Kjo simptomë është veçanërisht shqetësuese nëse vërehet në njërën anë të trupit. Ishemia manifestohet edhe me vështirësinë në ruajtjen e ekuilibrit, marramendjes ose problemeve në të ecur. Nëse krejt papritur vëreni se nuk ndiheni mirë, ju dhemb koka, jeni konfuzë ose keni vështirësi në të folur e kuptuar, rekomandohet të drejtoheni menjëherë te mjeku.

Edhe

Lifestyle • 5 shk 2026
Sulmi në zemër te gratë duket ndryshe

Nëse ishemia kapet në kohë, pasojat e saj janë të kalueshme.

Dhimbje në kraharor

Dhimbja dhe shtrëngimi në kraharor nuk duhen injoruar kurrë.

Nëse dhimbja shoqërohet me djersitje, vështirësi në frymëmarrje ose të përziera atëherë duhet të shkoni me urgjencë tek mjeku.

Studimet thonë se dhimbja e kraharorit ose ndjenja e shtrëngimit janë një tregues i një sëmundjeje të zemrës ose ataku në zemër.

Nëse shtrëngimi dhe dhimbja zgjat disa minuta dhe përsëritet sërish, kjo është një arsye më tepër për t'u vizituar në spital.

Edhe

Lifestyle • 13 gus 2026
Dhjami në bark mund të tregojë më mirë

Showbiz.
Werner Herzog parashikon gjëra të mëdha për Orlando Bloom

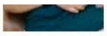
Lifestyle.
Cilat simptoma sëmundjesh nuk duhet t'i injoroni?

Showbiz.
Gwyneth Paltrow tregon për vështirësitë pas ndarjes me Chris Martin

Futboll.
Parisi fiton derbin ndaj Marseillet

Futboll.
Fitore bindëse e Milanit

Botë.
Merz e quan "katastrofë" rezultatin e CDU-së, por premton se do të qëndrojë në detyrë



rrezikun për zemrën sesa indeksi i masës trupore

Dhimbje të pulpës së këmbës

Kjo dhimbje mund të jetë tregues i mpiksjes së gjakut në këmbë.

Sëmundja quhet trombozë venoze dhe shfaqet në rastet kur keni qëndruar ulur ose shtrirë për shumë kohë. Nëse dhimbja është si pasojë e kësaj sëmundjeje, ajo ndihet më shumë kur qëndroni në këmbë ose ecni, shkruan Agroweb.

Për shkak të sëmundjes, këmba e prekur enjtet dhe skuqet.

Vështirësi në frymëmarrje

Edhe

Lifestyle • 28 kor 2026

Tri gjëra që duhet t'u kushtoni vëmendje ndërsa plakeni

Nëse gulçoni, merrni frymë me vështirësi ose ndieni një fishkëllimë sa herë që merrni frymë, shkoni menjëherë tek mjeku. Nëse ky problem nuk trajtohet, mund të jetë me rrezik.

Këto probleme mund të jenë tregues të astmës, sëmundjeve të mushkërive si bronhiti ose pneunomia apo alergjitë.

#SEMUNDJE #SIMPTOMA #SHENDET

Artikuj të ngjashëm

Lifestyle • 21 kor 2026

Çka e shkakton migrenën dhe si mund të lehtësohet?

Lifestyle • 5 kor 2026

Çfarë i ndodh trupit kur rritet tensioni i gjakut

KOHA

Kjo faqe kontrollohet dhe menaxhohet nga KOHA. Të gjitha materialet në të, përfshirë fotografitë, janë të mbrojtura me copyright të KOHA-s dhe për to KOHA mban të drejtat e rezervuara. Materialet në këtë faqe nuk mund të përdoren për qëllime komerciale. Ndalohet kopjimi, riprodhimi, publikimi i paautorizuar qoftë origjinal apo i modifikuar në çfarëdo mënyre, pa lejen paraprake të KOHA-s. Shfrytëzimi i materialeve nga ndonjë faqe interneti a medium tjetër pa lejen e Grupit KOHA, në emër të krejt njësive që e përbëjnë (Koha Ditore, KohaVision, Koha.net, Botimet KOHA, KOHA Print dhe ARTA), është shkelje e drejtave të autorit dhe të pronës intelektuale sipas dispozitave ligjore në fuqi. Të gjithë shkelësit e këtyre të drejtave do të ballafaqohen me ligjin.

Marketing

Politika e privatësisë

Kushtet e përdorimit

Udhëzim për përdorimin e IA-së

Cilësimet e privatësisë dhe cookies

Përkthimi i përmbajtjeve në gjuhët tjera bëhet në mënyrë automatike dhe mund të ketë gabime!

+383 (0) 38 249 105 /

Aneksi i ish-Radio Prishtinës (kati i parë) Xhorxh Bush p.n., 10000 Prishtinë

AL | EN | DE | FR | ES | GR | SR | TR | MK

Shkarkoje aplikacionin e KOHËS

Download on the App Store
GET IT ON Google Play

Pamja këtu është e ri-koduar për ta futur në dokument. Artefakti autoritar është skedari WebP i ruajtur, dhe hash-i i tij është ai i shtypur te faqja e parë — pra dallimi është i verifikueshëm, jo i fshehur.